

高齢者が安心して暮らせるまちへ
～9月は高齢者福祉月間です～
高齢者のみなさんの暮らしや介護の相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員(保健師または看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士)が関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

地域包括支援センターでは、高齢者の方に関するさまざまな相談を受け付けています。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

● **さまざまな相談に対応します**

- 近所の一人暮らしの高齢者の方が心配
- 親が最近、物忘れがひどくなった など

● **みなさんの権利を守ります**

- お金の管理に自信がなくなった
- 悪質な訪問販売の被害にあった など

● **適切なサービスが提供できるように支援します**

- ケアマネジャーへの支援やさまざまな機関とのネットワークづくり など

● **自立した生活のお手伝いをします**

- 地域などで行われる体操や集いの場について知りたい
- 介護サービスを使いたい など

〈相談窓口〉

- 鶴見区地域包括支援センター(茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野) …… ☎6913-7512
 - ・ 茨田総合相談窓口(ファミリー)(茨田南・茨田) …… ☎6915-1717
 - ・ 茨田大宮総合相談窓口(ちどり)(茨田東) …… ☎6914-7711
- 鶴見区西部地域包括支援センター(緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤) …… ☎6913-7878
- 鶴見区南部地域包括支援センター(榎本・今津) …… ☎6969-3030



健康コラム **結核予防週間**
9月24日～9月30日

結核は過去の病気と思いませんか？

大阪市内で結核にかかる率は、全国に比べて2.4倍と高い状況が続いています(毎年新たに約1,000人が結核感染しています)。また、結核患者さんの約半数が70歳以上となっていますが、一方で若い世代の方の発症も見られます。

結核はどう感染するの？

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。患者の咳やくしゃみで飛び散った結核菌が空気中に浮遊し、それを吸い込むことによってうつります。

どのような症状がでるの？

結核の症状は、風邪とよく似ているため気づかず悪化させてしまうことがあります。

- 2週間以上続く咳
- 痰がでる
- 微熱が続く
- からだがだるい など

年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

上記の症状が続く場合は医療機関で受診しましょう。結核を早期発見し治療することは、重症化を予防し、周囲へ結核をうつさないためにも大切なことです。



BCGを接種しましょう

乳幼児が結核に感染すると重症化しやすいため、遅くとも1歳まで(標準的な接種期間は5～8か月)にBCGを接種しましょう。

健診・BCGは保健福祉課で、毎月1回実施しています。

- 胸部エックス線撮影による結核健診(無料・学校や職場で健診の機会のない15歳以上の方)
- BCG接種(生後1歳に至るまでの乳児)

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 ☎6915-9968

「ゆるキャラグランプリ2017」
つるりつぶに投票してください

お一人、1日1回投票ができます。ぜひご参加ください!!
ご当地ゆるキャラ部門680体のうち218位(8月16日現在)

ゆるキャラグランプリ 検索

投票期間:11月10日(金)まで
問合せ 総務課(魅力創造) 4階 43番 ☎6915-9176

健康掲示板
健診等のお知らせ

※申込みの際、いくつか質問事項をお伺いします。
※要予約分につきましては、定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。
※下記以外の実施日につきましては、お問い合わせください。

胃内視鏡検査を開始します! 要予約

平成29年10月から「胃内視鏡検査」を開始します。50歳以上の方は、「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」を選択して受診することができます。(ただし、同一年度中に両方の検査を受診することはできません)



実施場所 鶴見区内では下記取扱医療機関にて実施。他区の医療機関でも受診できます。

名称	住所・電話番号
(社医)盛和会 本田病院	鶴見4-1-30 ☎6939-6301
(医)仁和会 和田病院	横堤3-10-18 ☎6911-0003
(医)富士会 富士診療所	今津南2-5-31 ☎6963-2331
生活協同組合ヘルスコープおおさかコープおおさか病院	鶴見3-6-22 ☎6914-1100
小林医院	鶴見4-11-66 ☎6915-7777

対象 受診日時点50歳以上の市民
料金 1,500円 **受診間隔** 2年に1回
※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診(胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも)を受診できません。
※申込方法は各医療機関にお問い合わせください。

結核健診(胸部エックス線撮影) 予約不要 無料

日時 9月12日(火)、10月10日(火)
10時～11時
場所 区役所2階 **対象** 15歳以上の方

肝炎ウイルス検査 要予約 無料

日時 9月12日(火)、10月10日(火)
10時～11時
場所 区役所2階
対象 検査日当日、20歳以上の方

BCG予防接種 予約不要 無料

日時 9月27日(水)、10月25日(水)
13時30分～15時
場所 区役所2階
標準接種期間 生後5～8か月(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- 番号札は区役所2階にて13時より配付します。
- 諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
- 予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

イオンモール鶴見緑地で乳がん検診を開催します!
(マンモグラフィ検査)

日時 10月15日(日)
13時30分～14時30分 要予約

場所 イオンモール鶴見緑地 1Fグリーンコート
対象 大阪市内在住の40歳以上の女性で大正・昭和の偶数年生まれの方、または前年度未受診の方

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方などは対象外となりますのでお問合せください。

料金 1,500円
申込 9月4日(月)受付開始
完全予約制30名(先着順)
受付時間 9時～17時



申込み 大阪市がん検診専用電話
☎6208-8250 ☎6202-6967
問合せ 健康局健康推進部健康づくり課
成人保健グループ
☎6208-9943