

薬剤師によるおくすり講座 無料
 ~見直しませんか?くすりの正しい使い方~

くすりを飲み忘れたときは?ジュースで飲んでも大丈夫??薬剤師を講師に、おくすりのキホンから最新おくすり事情まで、実験をまじえて楽しく学びましょう!!

日時/10月31日(火)14時~15時30分
場所/区役所2階 集団検診室
定員/30名(先着順)
申込/電話 締切/10月26日(木)
問合せ保健福祉課(生活衛生) **1階 11番**
 ☎6915-9973

大阪マラソン“グリーンUP”作戦の参加者募集 無料

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。

実施期間/11月18日(土)~24日(金)
申込/区役所行政情報コーナーや環境事業センターなどで配付中の申込書に必要事項を記入し、10月27日(金)までに下記までFAX、送付または持参してください。
申込問合せ城北環境事業センター
 〒538-0037 鶴見区焼野2-11-1
 ☎6913-3960 ☎6913-3674

OSAKAシティランニングフェスタ2017

ご家族やご友人同士など、皆さんのご参加をお待ちしています。

日時/12月3日(日)7時45分から受付開始
場所/鶴見緑地
種目/個人の部(5km、10km)
 リレーマラソンの部(ハーフ、フル)
参加費/3,300円~ **申込締切/**11月5日(日)
問合せ認定特定非営利活動法人健康ラボステーション
 ☎6948-5133 ☎6910-7313
<http://osakacity-running.jimdo.com/>
 ✉info@kenlab.net

鶴見区環境学習講座(全3回) 無料

身近なことから始められる環境にやさしいエコライフをテーマとした講座を開催します。お好きな講座1つからでも受講できます。

第1回 コーヒーから環境を考える
 家庭焙煎の方法を学び、新鮮で美味しいコーヒーを試飲しながら、食の大切さや環境について学びます。
日時/10月18日(水)13時30分~15時30分
場所/区民センター1階 調理実習室

第2回 エコブローチづくり
 牛乳パックや古布、野菜や植物の種や実を使って、見た目にも楽しいオリジナルのエコブローチを作ります。
日時/10月23日(月)13時30分~15時30分
場所/区役所4階 403・404会議室

第3回 玉ねぎ染め
 料理で捨ててしまう玉ねぎの皮を使って、簡単に染色できる方法を学びます。
日時/10月26日(木)13時30分~15時30分
場所/区民センター1階 調理実習室
定員/各回25名(先着順)
申込み/電話、FAX、メールにて、希望の回次、お住まいの区、参加者氏名、電話番号をお知らせください。
申込問合せ一般社団法人あだーじょ「鶴見区環境学習講座」係
 ☎6222-3261(平日10時~17時30分) ☎6222-3262
 ✉eco-koza@naniwa-ecostyle.net
 共催/鶴見区役所・環境局





統合失調症の家族教室 無料

家族の方が、病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか?
 内容は精神科医による講話、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションです。
日時/10月18日(水)13時30分~15時30分
場所/区役所2階 集団検診室
対象/統合失調症と診断された方のご家族
申込/電話 ※初めてのの方は必ず事前にご連絡ください。
申込問合せ保健福祉課(保健活動) **1階 11番**
 ☎6915-9968

酒害教室 申込不要 無料

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか?
 内容はアルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談等。
日時/10月11日(水)14時~16時
場所/区役所2階 集団検診室
対象/飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など
問合せ保健福祉課(保健活動) **1階 11番**
 ☎6915-9968


つるみミュージック&アート展 鶴見区ゆかりのアーティストが大集合!!

日時/11月3日(金・祝)11時~16時
場所/鶴見区民センター

区役所所蔵の美術品も展示

- 大ホール 2階 12時30分~16時
内容/コンサート
出演者/アンサンブルつるみ合唱団/Crane/プレゼントガーデン/徳永有生/創&絵理/まるおかかずこ/諸富裕子と仲間たち
- 小ホール 2階 14時30分~15時30分
内容/赤ちゃんも一緒 親子でクラシックコンサート♪
- 展示1~3階 11時~16時
 現代アート(中西學)・炭アート(梵彩)・生け花アート(浪江博子)・押花アート(大和さくら) ほか
- ミニワークショップ ※予告なく変更する場合があります。
 - ◆スマホで写真(黒川たくや) **各回定員/**8名(先着順) **参加費/**500円
 ①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分
 - ◆お花でアート(浪江博子・大和さくら) **各回定員/**8名(先着順) **参加費/**500円
 ①12時~12時45分 ②13時~13時45分
 ③14時~14時45分 ④15時~15時45分
 - ◆あいまいのバルーン教室(西本安友実) **各回定員/**8名(先着順)
参加費/200円
 ①11時30分~12時15分 ②12時30分~13時15分
 - ◆植物の寄せ植え・缶バッジ(咲くやこの花館)
参加費/300円~500円 11時~16時

グラフィックデザイナーの早川良雄さんの作品を区民センターに飾っています。一度見に来てください。

詳しくはHPをご覧ください。☞ 

問合せ総務課(魅力創造) **4階 43番** ☎6915-9176

みんなちがって みんないい 申込不要 無料

つるみヒューマンコンサート
 ~フォルクローレ&ペルーと日本のお話~

ペルーの伝統的な音楽「フォルクローレ」から、ノリのいいラテン音楽、さらに中南米の多様なリズムにのせ、息の合ったハーモニーを聴かせてくれる「フローレスデュオ」。その絶妙なハーモニーは、心に染み渡り、聴く人を魅了します。

親子で楽しめるトークとコンサート♪
 世界の広さを感じながら、人と人の絆や優しさをみんなで考えてみませんか!!



日時/11月3日(金・祝) 11時~12時(開場10時30分)
場所/鶴見区民センター 小ホール
定員/200名(先着順)
出演/フローレス・デュオ
問合せ地域活動支援課(こども・教育) **1階 8番**
 ☎6915-9734