

区内施設からのお知らせ
施設だより

鶴見区民センター
鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 ☎6912-3900
🌐http://turumiwardc-ogbc.jp

●**第36回 昭和歌謡を歌いましょう♪**
声を出すための体操と発声練習を行い、みんなで昭和歌謡を歌います。
日時/10月19日(木)10時~12時
場所/区民センター 小ホール
講師/仁井 美弥子さん(声楽家)
定員/200名(先着順) 参加費/500円(税込)
申込み/来館・電話またはFAX

老人福祉センター
鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 ☎6912-6130

●**演歌ビクス体操** **参加無料**
なじみの演歌に合わせて、楽しく体を動かすストレッチ体操をしましょう!動きやすい服装と靴、水分補給の飲み物をご持参ください。
日時/10月19日(木)13時30分~15時
場所/鶴見区民センター大ホール
対象/老人福祉センター利用登録者
定員/120名(先着順) 申込み/来館または電話
※センター利用登録後お申込みください。

鶴見図書館
鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 ☎6913-3975
🌐http://www.oml.city.osaka.lg.jp

第20回 図書館フェスティバル

●**秋の子ども会** **参加無料** **申込不要**
どんぐりんの人形劇とラブリーシアター
人形劇とパネルシアターをおこないます。
日時/10月29日(日)14時~15時
場所/多目的室 定員/80組(先着順)
●**蓄音器コンサート大阪文学音聴晰** **参加無料** **申込不要**
昔流行ったSPレコードの音色に耳を傾けながら、モダン大阪時代に活躍した作家たちとクラシック音楽について話します。
日時/11月10日(金)10時30分~12時
場所/多目的室 定員/60名(先着順)

●**たんぽぽんの会** **参加無料** **申込不要**
乳幼児を対象に絵本の読み聞かせなどを行います。
日時/11月4日(土)、12月2日(土)
〈第1部〉11時~11時20分
〈第2部〉11時40分~12時
(プログラム内容は同じです)
定員/各回30組(先着順)

●**えほんのじかん** **参加無料** **申込不要**
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。
日時/10月14日、21日、28日
各土曜日11時~11時30分
場所/多目的室 定員/各回25組(先着順)

子ども・子育てプラザ
鶴見区今津中1-1-14
☎6967-1033 ☎6967-1033

●**親子運動遊び in 鶴見緑地** **参加無料**
親子で体を動かしながら、広い鶴見緑地で遊びましょう!
講師/長元 綾子先生
日時/10月26日(木)10時30分~11時15分
場所/鶴見緑地「大芝生」
(雨天時:鶴見緑地球技場にて開催)
対象/1歳6か月から未就学児の親子
定員/先着25組 申込/来館または電話にて
締切/定員になり次第締め切り
その他/現地集合・現地解散です。

移動図書館まちかど号巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
10月17日(火)14時10分~14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
10月18日(水)10時20分~11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
10月18日(水)13時5分~13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
10月18日(水)14時25分~15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 ☎6539-3336

鶴見緑地情報

鶴見緑地 バラ園

約3,800㎡の庭に約310種1,400株のバラが植えられています。
花博を記念してつくられた「鶴見'90」など、いろいろなバラをお楽しみください。
見ごろ時期/10月中旬~11月上旬(予定)
開園時間/9時~17時30分(11月~3月は9時~16時30分)



秋のローズツアー **無料**
日時/10月17日(火)・18日(水)
※小雨決行 荒天中止
①10時30分~ ②13時30分~
各回30分前から受付
(バラ園入口風車の丘広場側)
場所/バラ園 定員/各回30名(先着順)

●**鶴見緑地フェスタ2017** **申込不要**

全国各地のグルメやお買い物ができるミズノワゴンセール、丹波物産展、アコースティックコンサートも開催。馬とのふれあいやキッズマーケットなどご家族で楽しめます。
日時/10月14日(土)・15日(日)10時~17時
※小雨決行 荒天中止
場所/鶴見緑地(ハナミズキホール・附属展示場周辺)
参加費/無料(※一部有料)



●**鶴見緑地コスプレDay**

~コスプレを安全に安心して楽しむために~
日時/11月4日(土)・5日(日)
10時~16時
(受付は14時30分まで) ※雨天決行
場所/鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
参加費/500円(更衣室・クローック利用料)



●**咲くやへGO** **別途入館料** **申込不要**

サボテンの寄せ植えや、植物を使った「シャボン玉作り」。モンキーショーや動物ふれあいコーナー。地下鉄の人気キャラクター「にゃんぱろう」も登場
日時/10月14日(土)、15日(日)
10時~17時(※最終入館は、16時30分)
場所/咲くやこの花館



●**ムーンナイトガーデン(夜間開館)** **別途入館料** **申込不要**

ハンギングバスケット作品や植物へのライトアップによる演出を行います。「月」をテーマにしたステージイベントも開催します。
日時/10月6日(金)~10月9日(月・祝)
18時~21時

●**第26回大阪市立中学校総合文化祭** **別途入館料** **申込不要**

日時/10月21日(土)~29日(日)
10時~17時
問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055
🌐http://www.sakuyakonohana.jp

緑地の風景や草花を楽しみながら…ウォーキングをはじめませんか?

ウォーキングは手軽に、体に負担をかけずに行うことができるおすすめの有酸素運動です。ウォーキングには、次のような効果があります。
●生活習慣病・肥満の予防や解消
●足腰に筋肉がつく、骨の強化による寝たきり予防
●脳の活性化、認知症予防
●リフレッシュ など
問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階11番
☎6915-9968

