

親子で、どこに出かけてる?!

区内には親子で気軽に利用できるいろんな施設・スペース、機会があります。今回は、小さなお子さんがあるパパ・ママに集まっていたいただき、スペースや機会をどんな風に活用しているか話していただきました。



美音ちゃんは、ハイハイの練習もストイックにこなす、意志の強い子。

仲井宏治さん、美音ちゃん(11か月)

「子育てって大変だなあ」と思うことは?

仲井 食べさせるのも、寝かしつけるのも、子どものペースで、子どもがイヤと言ったらそれ以上、進めないのがつらいですね。

平井 うちは双子なので2倍以上に大変。一人のオムツを替えてると、もう一人がじゃましにきますから。二人でキャッキゃとはしゃいでるのは可愛いんですけど。

金田 親に「自分の時代はこうだった」と押し付けられるのもストレスのひとつ。助けてくれるのはありがたいですが。

子育ての悩みなど、誰に相談しますか?

金田 上の子のときは、つるみっ子ルームで、同じ歳の子のいる人に相談。「そうやんなー」って共



感できるのがうれしい。「つるみっ子(ルーム)で会おう」って待ち合わせして、新しい友だちもできました。

平井 ふたご・みつごの交流会に妊婦のときから参加して、先輩ママに「ふたご育児」の悩みを相談していました。今、買い物の途中に立ち寄っているのが、つどいの広場まほろ。家がない絵本やおもちゃがたくさんあるし、先輩ママや保育士さんとも話ができていいですよ。



夫はインドネシア人なので家庭では3か国語が飛び交っています。

金田結衣さん、結愛ちゃん(2歳)、結夢ちゃん(2か月)

性格の全く違う双子の大馳くんと沙弥ちゃん。すごく可愛いくて大変な毎日。



平井陽子さん、大馳くん(11か月)、沙弥ちゃん(11か月)

仲井 僕は子育て支援センターがメイン。最初は、女子寮に潜入するぐらいの勇気がいりましたが(笑)、行ってみると先生が「あそこに同じぐらいの歳の子がいるよ」と教えてくれるので知り合いになりやすい。「寝かしつけどうしてます?」「子乗せ自転車どなんん買いました?」とか情報交換ができるんですよ。

子育てしてわかったことは?

仲井 家事も子育ても、夫婦2人で協力してやるもの。女性は出産の後、休む間もなくハードな生活に入ってホントに大変。24時間オン状態でオフがない。僕は育児休暇を取得したのですが、育児の大変さが身に沁みてわかりました。

平井 うちでも、家事は私がやっていますが「なんで自分だけ」と気持ちが溜まってきて、夫にもやさしくできず。夫も私の大変さに気づいていないのかも。

金田 インドネシアでは「女性が家事をするのが当たり前」の価値観なので言わないとわからない。このインタビュー記事が広報紙に掲載されたら夫に読んで聞かせようと思ってます(笑)。

※広報紙6月号で募集したお子さんと保護者のみなさんにご協力いただきました

あなたのための子育て応援団! お気軽にご利用ください!!

つるみっ子ルーム

区役所の3階にあり、気軽に安心して子どもを遊ばせることができ、保護者同士の交流の場としてもご利用いただけます。おもちゃ・絵本等たくさん揃えてお待ちしています。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) 1階 12番 電話 6915-9129



つどいの広場

親子で自由に遊びに来ていただける広場です。お友だちと遊んだり、親同士の交流を深めたりできます。おもちゃや絵本がたくさんあり、季節のイベントなども行っています。

問合せ つどいの広場ソフィア 緑1-11-3
ベルデカーサ2階 電話 6180-3550
つどいの広場まほろ 鶴見3-6-26
ふなき助産院1階 電話 090-2359-1312



子育て支援センター

茨田第1保育所の中にあり、親子でほっこりしながら、子育ての話や交流ができる出合いのひろばです。食育講座(離乳食やおやつの話など)のほか、栄養士・保健師・看護師の話や育児相談も行っています。

問合せ 茨田第1保育所内 諸口5-浜6-17 電話 6915-8224



ふたご・みつごの交流会

ふたご・みつごならではの育児の楽しみや悩み、工夫していることなど楽しくお話できる会です。ふたご・みつごを妊娠中の方もご参加いただけます。次回は11月29日(水)10時から。2日前までにお電話・窓口でお申込みください。

申込 問合せ 保健福祉課 (保健活動) 1階 11番 電話 6915-9968



困ったときは子育て支援室へご相談ください!!

子育て応援します!

12地域で子育てサロンを実施しています

(11月の開催日) 開催時間10時~12時

- 緑福社会館 / 11月16日(木)
- 鶴見北公民館 / 11月13日(月)
- 鶴見公民館 / 11月はお休みです。
- 榎本福社会館 / 11月14日(火)、28日(火)
- 今津会館 / 11月7日(火)、14日(火)、28日(火)
- 茨田南福社会館 / 11月16日(木)
- 茨田福社会館 / 11月15日(水)
- 茨田東福社会館 / 11月8日(水)
- 茨田北福社会館 / 11月20日(月)
- 焼野福社会館 / 11月13日(月)
- 茨田西社会福社会館 / 11月9日(木)
- 横堤福社会館 / 11月14日(火)

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) 1階 12番 電話 6915-9107

子育て講演会

「今日からできる」褒め方・叱り方がわかる! 前向き子育て講座

申込不要 無料

- こどもにどのように向き合えばいいのかわからない...
- こどもがなかなか言うことを聞いてくれない
- こどもの発達が気になる

こんな風に感じることはありませんか? ちょっとした工夫を知ることで、また、ちょっと気持ちが変わることで、いい方向に向かうこともあります。

日時 / 11月29日(水) 10時30分~12時

場所 / 区民センター小ホール

対象 / どなたでも 定員 / 200人

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階 12番 電話 6915-9933

