

大阪市国保加入者のみなさまへ特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保にご加入の40歳以上の方を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を防止するために、無料で受診できる特定健診を実施しています。

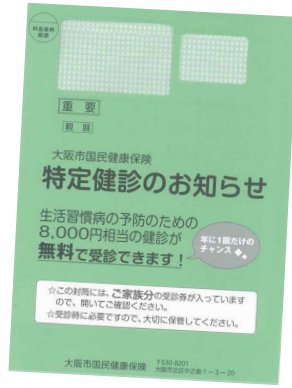
対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、早めの受診をお願いします。

健診内容・健診場所に関すること...

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 6915-9882

受診券に関すること...

問合せ 窓口サービス課(保険年金) 3階 61番 6915-9956



健康コラム ノロウイルスに注意しましょう!

冬場に流行するノロウイルスによる感染性胃腸炎は、汚染された手指や食品などを介して経口感染し、おう吐・下痢・腹痛などを引き起こします。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎とは?

【主な症状】おう吐・下痢・腹痛・微熱(1~2日程度続く)

【潜伏期間】通常24時間~48時間

【感染経路】
 ・生カキ等の二枚貝の生食や加熱不足の貝料理
 ・ノロウイルスに汚染された食品、飲料水
 ・手指、器具からの二次汚染
 ・おう吐物、便等を介した人から人への感染

【治療】抗ウイルス薬はなく対症療法

※おう吐や下痢等の症状がある場合は、早めに受診しましょう!

ノロウイルスの特徴

- 感染力が強いため、少量で人に感染します。
- 人の腸内でのみ増殖し、食品や環境中では増殖しません。

ノロウイルスによる食中毒を予防するには?

- 調理や食事の前やトイレの後などは、必ず手を洗いましょう。手指の消毒には逆性せっけんや消毒用アルコールはあまり効果がありません。せっけんと流水で洗い流すことが必要です。
- 加熱が必要な食品は中心までしっかり加熱しましょう。(85~90℃ 90秒間以上)

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番 6915-9968

保健福祉課(生活衛生) 1階 11番 6915-9973

コンビニ交付をご存知ですか? 便利ですよ!

マイナンバーカードを持っていれば、全国のコンビニにあるマルチコピー機で住民票の写しや印鑑証明書などをお取りいただけます。

早朝6時半~深夜23時まで、土・日・祝日もご利用いただけます。待ち時間もありません。

さらに、コンビニ交付は窓口より手数料が100円お得です(※戸籍除く)

お得で便利なコンビニ交付をぜひご利用ください。



詳しくはこちら
(大阪市HPへのリンク)

問合せ 窓口サービス課
(住民情報) 1階 3番
6915-9963

精神障がいのある方の日常生活向上教室(ほっこり・ほのぼの) 無料

仲間と一緒に過ごしてみませんか?

内容はミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等です。

日時/12月21日(木)・1月4日(木)
9時30分~11時30分

場所/区役所2階 集団検診室

対象/統合失調症等精神障がいのある方

申込み/電話または窓口

※主治医の許可が必要です。初めての方は必ず事前にご連絡ください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階 11番
6915-9968

健康掲示板 健診等のお知らせ

結核健診(胸部エックス線撮影) 予約不要 無料

日時/12月12日(火)、
1月16日(火)
10時~11時

場所/区役所2階
対象/15歳以上の方



BCG予防接種 予約不要 無料

日時/12月20日(水)、1月24日(水)
13時30分~15時

場所/区役所2階

標準接種期間/生後5~8か月(1歳の誕生日の前日まで接種可)

- ・番号札は区役所2階にて13時より配付します。
- ・諸般の都合により、日程変更及び中止する場合があります。
- ・予防接種手帳の説明をよく読んで、予診票に記入のうえ、母子健康手帳とともにご持参ください。

風しん抗体検査 要予約 無料

日時/1月4日(木)、2月1日(木)
13時30分~14時30分
1月16日(火)、2月13日(火)
10時~11時

場所/区役所2階

対象/大阪市民(住民登録のある方)で、
①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者)

対象要件/上記対象者のうち、下記(1)から(3)のすべてにあてはまる方

- (1)これまで風しんにかかったことがない
- (2)これまで風しんの予防接種を受けたことがない、または接種歴が1回、もしくは風しんワクチン接種費用助成を受けていない
- (3)これまで風しん抗体検査を受けたことがない

特定健康診査 受診券必要 予約不要 無料

日時/1月14日(日)9時30分~11時

場所/区役所2階

対象/大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方

乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 無料

日時/1月14日(日)9時30分~10時30分

場所/区役所2階

対象/40歳以上の女性(2年に1回。平成29年度は大正・昭和の偶数年生まれの方)

※勤務先等で同程度の検診を受診できる方、同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方は対象外となりますので、ご注意ください

料金/1,500円

骨量検査 要予約 無料

日時/1月14日(日)9時30分~10時30分

場所/区役所2階

対象/18歳以上の方

肝炎ウイルス検査 要予約 無料

日時/1月16日(火)、2月13日(火)
10時~11時

場所/区役所2階

対象/検査日当日、20歳以上の方

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階 11番 6915-9882