

**咲くやこの花館** 無料 別途入館料  
☎6912-0055 FAX6913-8711

**春は植物の展示会がいっぱい♪**

**●サボテン&多肉植物展**

風変わり、愛らしい姿で、若い人を中心に人気上昇中のサボテン&多肉植物!愛好家の個性あふれる愛用品の数々をご覧ください。期間中は相談コーナーもあり、14日(土)、15日(日)には日本各地の専門店による販売会もあります。

期間/4月10日(火)~15日(日)

場所/1階フラワーホール

共催/日本カクタス専門家連盟



**●スマレ展**

愛らしい姿で親しまれるスマレ。日本産を中心に約80(品)種を展示します。期間中は相談コーナー、種子の販売もあります。

期間/4月13日(金)~15日(日)

場所/2階展示室 共催/スマレ愛好会



**●第51回春のハンギングバスケット展**

植え込むお庭がなくても、お洒落に、華やかに草花や観葉植物を飾ることができるハンギングバスケット。世界でもトップクラスの日本のハンギングバスケットが大集合します。

期間/4月10日(火)~22日(日)

場所/屋外ロータリー

協力/一般社団法人日本ハンギングバスケット協会 花博フラワークラブ



後援/一般社団法人フラワーズサイエティ

**第7回おおさかシティリレーマラソン in 鶴見緑地**

日時/6月17日(日)9時~16時

場所/鶴見緑地

種目/10kmソロマラソン、フルリレーマラソン(42.195km)、ハーフリレーマラソン(21.0975km) 詳しくは大会ホームページ(<http://ormt.info/>)で。

問合せ おおさかシティマラソン実行委員会 ☎6282-7991

**男性シニアボランティア講座 第2期 野菜づくりで生きがいづくり**

一緒に野菜を作る共同菜園講座です。収穫物は主に食育活動に役立てます。

期間/4月19日(木)~7月26日(木)

9時30分~11時30分(全14回)

場所/区在宅サービスセンターまたは安田2丁目の畑(茨田高校の近く)

対象/区内在住の概ね60歳以上の男性で、共同菜園に興味があり、次の条件を全て満たす方

①8回以上参加できる ②週2~3日畑のお世話が できる ③農具を用意できる

定員/20名(先着順)

参加費/300円(保険料として)

申込/電話・FAXにて①住所②氏名③年齢④連絡先 ⑤志望動機をご記入の上、下記まで。

申込問合せ 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070 FAX6913-7676

**さつまいも苗植え~いも掘りプロジェクト**

日時 **5月26日(土) 13時30分~**

場所/鶴見緑地 体験学習施設

対象/3歳から小学6年生までのお子さんと保護者の方

定員/114組(ただし50組は鶴見区在住の方を優先)

※応募者多数の場合は抽選

参加費/1組500円(保険料含む)

参加条件/お子さんと保護者が一緒に、全5回すべてに参加できること

申込/往復はがきに住所・参加者全員の氏名・年齢・連絡先を明記のうえ、下記まで送付または持参ください。申込時に氏名を記入していない方は、参加できません。

※1家族につき1組のみ申込可

締切/4月22日(日)必着

協力/大阪鶴見ロータリークラブ、鶴見区役所



すべて13時30分にスタート

苗植え~いも掘りまでのスケジュール(予定)

5月26日(土)	植え付け
6月30日(土)	除草
7月28日(土)	つる返し・除草
9月22日(土)	つる返し・除草
10月20日(土)	収穫・学習

申込問合せ ☎538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787

**おすすめレシピ**

鶴見区食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)さんの佃煮レシピです。

**なまり節と赤しその佃煮**



赤しそで調理したもの

梅干しで調理したもの

赤しその旬は6~7月です。殺菌作用や食欲促進、抗酸化作用など多くの効果があります。

◎栄養価(1人10gあたり)27kcal

◎食塩相当量0.3g



**【作り方】**

- ①赤しそは細かくきざむ。
- ②なまり節は皮を除き、細かくほぐす。
- ③鍋に赤しそ、なまり節、料理酒、みりん、さとうを入れて炒る。(焦がさないように汁気をとばす)
- ④最後にしょうゆを入れる。(赤しその塩分量により加減する。)

**【材料】(作りやすい量)**

- 赤しそ (梅干しと一緒につけた赤しそまたは梅干しでも代用可) 150g
- なまり節(カツオまたはマグロ)..... 450g
- 料理酒..... 375cc ●さとう..... 大さじ3
- みりん..... 80cc ●しょうゆ... 大さじ1と1/2

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階11番 ☎6915-9882

**つるみっ子写真館**

〈2月出生届〉 受理件数 86件



高田 柚希ちゃん(6か月)

いつも笑顔に癒されてるよ♡ありがと(\*~3\*)♡ 寝返りもズリパイも上手にできるようになって毎日部屋を大冒険!!!これからすくすく元気に成長してね!! 日々の成長が楽しみ♡ 仲良し家族でいようね(๑••๑)♡



大野 遥都ちゃん(3か月)

スクスク育ってくれてありがとう!その笑顔でみんなを幸せにしてね♪



川村 陸起ちゃん(1か月)

とーちゃんとかーちゃんの元に来てくれて本当にありがとう いっぱい笑って、いっぱい泣いて、大きくなって、仲良し幸せ家族でいようね



佐藤 慶ちゃん(3か月)

我が家のアイドル慶君(o^^o) いつも幸せをありがとう。たくさんのご褒美ありがとうございます。

**お子さんの写真を 広報紙へ載せてみませんか?**

※年齢・コメントは撮影当時のものです。

※詳しくは鶴見区HPをご覧ください。➡



申込問合せ ☎538-8510(住所不要) 鶴見区役所総務課(政策推進) 4階41番 ☎6915-9683

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。