

## 参加してみませんか? 講座・催し

### 酒害教室 無料 申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか?飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。内容は保健師によるミニ講座、当事者体験談など。

日時 5月9日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番  
☎6915-9968

### 統合失調症の家族教室 無料

家族の方が病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか?内容は講師によるミニ講座「病気をオープンにして働くメリット・デメリット」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションです。初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

講師 精神障がい者就業支援コーディネーター 高瀬優子

日時 5月16日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症と診断された方のご家族

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番  
☎6915-9968

### ふたご・みつごの交流会 無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか?

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

日時 5月29日(火) 10時～11時30分

※8・10・12月にも実施  
何度でもご参加いただけます♪



場所 区役所3階つるみ子ルーム

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番  
☎6915-9968

2日前までに来庁または電話にて。

### プレママクッキング

赤ちゃんがすこやかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活することが大切です。赤ちゃんのために、簡単にできておいしい料理をつくりませんか。ぜひ、ご参加ください。



日時 5月30日(水) 10時～13時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 お話「妊娠期の食事と初期の離乳食」、調理実習

対象 鶴見区在住の妊娠9か月までの妊婦さん、または妊娠を希望している女性

定員 24名(先着順)

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

費用 500円(調理材料費)

申込 来庁または電話・FAX(教室名、住所、氏名《ふりがな》、電話番号を記載ください)

締切 5月23日(水)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番  
☎6915-9882 FAX6913-6235

## 鶴見緑地情報

申込・問合せ 鶴見緑地パークセンター(9時～17時30分) ☎6911-8787

HP <http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

### 春のローズツアー 無料

春バラが咲き誇るバラ園を巡るローズツアーを開催します。午前のローズツアー終了後にはバラの栽培管理講習会を、午後のローズツアー終了後にはボタニカルアートの講習会を開催します。



日時 5月10日(木)・11日(金)

①10時30分～ ②13時30分～

各回30分前から受付(先着順/定員は各回30名)  
※小雨決行(荒天中止)

場所 バラ園(受付はバラ園入口風車の丘広場側)

### 鶴見緑地コスプレDay 申込不要

安全に安心してコスプレが楽しめるよう、初歩的なスキルを学びながらコミュニケーション、ルールやマナー、社会的リスク、著作権等に関する注意点等の正しい知識を身につけるための講習会を実施します。

日時 5月12日(土)・

13日(日) 10時～17時  
(受付は15時30分まで)

※雨天決行



場所 山のエリア(政府苑跡)

費用 500円(更衣室・クローク利用費、保険料含む)

## 咲くやこの花館

申込・問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711

HP <http://www.sakuyakonohana.jp/>

無料 別途入館料

### 大阪ばら祭2018 申込不要

会場内がバラの花色や香りであっという間に!関西ばら会によるガーデンローズコンテスト、パステル調の上品な無農薬栽培のバラによる大デコレーションが会場を華やかに彩ります。「バラの香りツアー」も開催予定。バラの販売やワークショップ(有料・要予約)もあり。また、屋外庭園プチイングリッシュガーデンのバラもあわせてお楽しみください。



日時 5月11日(金)～13日(日) 10時～17時  
(入館は16時30分まで)

※11日は13時開催

場所 1階フラワーホール

### 花季さつき展覧会 申込不要

日本で古くより親しまれているさつき盆栽の関西最大級の展示会。愛好家が丹精込めて仕上げた盆栽の花咲く姿をお楽しみください。



日時 5月25日(金)～27日(日)  
10時～17時(入館は16時30分まで)

場所 1階フラワーホール

### Hawaiian WAI KULA Days 2018 無料 申込不要

ハワイの音楽や踊りを鑑賞しながら、お買い物やグルメを楽しめるイベントです。鶴見緑地でハワイの素晴らしさを発見してみませんか? 詳しくはホームページをご覧ください。



日時 5月12日(土)・13日(日)  
9時30分～19時(予定)

場所 ハナミズキホール ※雨天決行



### ノルディック・ウォーク教室

「ノルディック・ウォーク」で健康づくりをはじめませんか。レンタルポールもご用意していますので、お気軽にご参加ください。

日時 5月20日(日) 10時～12時

※雨天決行(雨天時は屋内で開催)

場所 鶴見スポーツセンター前に集合

対象 16歳以上 費用 1,000円(保険料含む)

定員 30名(先着順) ※電話による事前申込

持物 動きやすい服装(ポールを持つため両手があくようにしてください)、水分補給用ドリンク

### ハワイの植物展 -Mohala o Koki'o- 申込不要

ハワイで最もポピュラーなハイビスカスにフォーカスして、2階展示室ではハイビスカスのすべてを「知る」や、花回廊ではキルトを見ながら「想う」など、ハワイをお楽しみください。6月9日(土)、10日(日)は、ハワイの植物、ハイビスカスの販売、ステージイベントも予定しています。



期間 5月8日(火)～6月24日(日)

10時～17時(入館は16時30分まで)

場所 2階展示室・花回廊 他

### 第148回 咲くやこの花館 「香る植物-Koki'o-(ハイビスカス)」～ハワイを学ぶ～

今回は、ハワイの植物「ハイビスカス」についてお話しします。ハワイでは女性が花を身につけて踊り、香る植物として親しまれているハイビスカス。ハワイでの植物との共存についてもお話しします。

期間 5月26日(土) 13時30分～15時

場所 2階フローラルサロン

定員 70名(先着順/電話にて受付中)

### 山野草ポトルフラワー・ドライフラワー アレンジメント体験教室

特殊乾燥させた山野草を使って、生花をまるでそのままガラスポトルに閉じ込めたような不思議なアレンジメントです。四季折々の花を使った作品展示もお楽しみください。



講師 四季楽観きたがわ

期間 5月11日(金)～13日(日) 10時～16時(随時受付)  
※最終日は15時まで

場所 2階フローラルサロン 費用 1,000円(材料費)～