

まちの支えあい活動 通称『あいまち』

登録
受付中!!
お気軽に
お電話ください

あいまち会員の内訳

まちの支えあい活動「あいまち」は、単発の活動がほとんどです。

定期的な活動もありますが、月に1~2回や年に数回...といった程度で、毎週決まった曜日・決まった時間に活動することは少ないため、気軽に支えあい活動に参加することができます!

H29年	相談件数	活動時間
4月	80	111.5
5月	90	127.5
6月	94	127
7月	96	115
8月	93	112
9月	91	112
10月	111	150.5
11月	126	176.5
12月	113	152
1月	82	103.5
2月	90	105.5
3月	102	106

H29年度の相談件数と活動した時間をあらわしたグラフです。

月によってこれだけのバラつきがあります。月に何度も活動できることもあれば、1ヶ月以上活動がない時もあります。

仕事のような気持ちの負担を感じず、ご自身の予定とタイミングが合った時に活動できるのが「あいまち」の特徴です!

「気軽に何か始めてみたいな!」という気持ちを
あいまちで生かしてみませんか?いつでもご連絡お待ちしております!

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営:社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ 06-6913-7066 / 午前9時~午後5時30分 ※日・祝休み

☎ 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>

まちの支えあい活動 あいまち だより

第23号 2018年11月発行 編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

▶ あいまち会員研修会

活動に役立つ掃除術!

! ~家庭にある掃除道具の正しい使い方~!

○内容: あいまちの活動で特に多い「お掃除」。プロから掃除道具について学び「お掃除力」をレベルアップさせてみませんか?

○講師: ハウスケアクリニック Tokunaga 代表 徳永英人 氏

○日時: 平成30年11月21日(水) 午後1時30分~3時

○場所: 鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室

★窓口・お電話で申し込みの受付をしています!★

《事務局お休みの予定》

年末は毎年たくさん大掃除のご依頼をいただくため、どうしても時間がかかり活動まで3週間以上かかることもあります。できるだけ早めにご相談ください。

また、活動していただく会員さんもお忙しい時期で、活動できる日が限られます。ご相談をいただいても、年内に必ず活動できるとは限らないことをご理解ください。

※12/29(土)~1/3(木)は年末年始のためお休みいたします※

日	月	火	水	木	金	土
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
休	休	休	休	休	休	休
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
休	休	休	休	休	休	休
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
休	休	休	休	休	休	休
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
休	休	休	休	休	休	休
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
休	休	休	休	休	休	休

前回の交流会の報告

9月26日(水)にボランティアロー・あいまち合同研修「災害時のボランティア活動について知ろうー災害時の備えー」を開催しました。あいまち会員を含む40名の方にご参加いただきました。

台風被害の対応で忙しく予定していた講師が来れなくなったため、急遽内容を変更する事態になり、参加者の皆さまにご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

「地震が来たとき何をしていたか?」

大きな揺れで驚いたことや当日自分がどういう行動をとった等、地震が来た時の感覚を思い出しながら先生の話を聞きました。

「安心・安全な暮らしが失われてしまう」

災害が起こった時に【安心・安全な暮らし】を回復させる取り組みが必要になります。そこで自分たちで助け合う様々なボランティア活動が求められます。



「災害から助かるために」

自分に最低限必要なものは何だろうか?

いくつかのグループに分かれて持ち出し袋に入れるものを【水2L+10個選んでリュックに入れる】というルールを設けて考えました。“自分が助かるために必要なもの10個”を皆さん積極的に考えて議論されていました。



「自分しか使えないものを優先して選ぶ」

「持ち出し袋は持ち運べる重さにすること」

今回、講師としてお招きした大阪市ボランティア・市民活動センタ一浜辺氏は「他人に借りられないメダカ、入れ歯、補聴器は必須。他には①体温を下げない、②少しでも空腹を満たして安心感を得る、③自分の身を守る、といったことを意識して自分に必要なものを持ち出し袋に入れてほしい」とアドバイスがありました。



参加できなかった方へ

当日配布した資料が必要な方は、事務局までご連絡ください。お渡しします!



講師への質問もたくさんあり
皆さんの災害に対する
意識の高さを実感しました!

活動のレポート

今回は、家事のお手伝いの活動にお邪魔しました。訪問した時は、活動会員の皆さんがもち粉を練っていて白玉サイズのおだんごを作っているところでした。おだんごを作っている時も「作ったおだんごは何の料理に使うの?」「昔は白玉粉でおだんご作ったわ」「もち粉のおだんごは初めて作るから上手くできなかつたらごめんね!」「いいよ、気にせず作ってね」と楽しくお喋りしながら活動されていました。何度か顔を合わせるうちに顔見知りになって仲良くなって...依頼・活動関係なく近所の顔見知りが増えるのもあいまの特徴だと思いました。



応援会員 募集中

あいまの活動には参加できなくても、取り組みに賛同し、住みよい地域づくりへの協力のひととして参画したいと思われ方や団体などに「応援会員」として支えていただく仕組みです。お力添えくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



◎年会費...1口 1,000円

◎問合せ...あいまち事務局 06-6913-7066

※平成27年10月1日より賛助会員→応援会員に名称を変更しました。

年会費1口3,000円→1,000円に改定しました。

運営状況

平成30年9月30日時点

地域別会員数

会員数	381人
緑	14人
鶴見北	19人
鶴見	21人
堀本	18人
今津	30人
茶田南	55人
茶田	30人
他区	7人
その他	4人

※取消・退会を除く

相談・派遣件数 (H29.9月~H30.9月)

