

## 鶴見区の地域活動団体を紹介します!

### 鶴見区遺族会

先の大戦で家族を失った遺族が互いに励まし助け合い、国に対し戦没者の慰霊と遺族の援護対策を要望すべく「鶴見区遺族会」を発足しました。元兵士の方の話で「戦地ではジャングルの草木が背丈以上に生い茂り、喉が渇いて川の水を飲めば、それは猛毒水でその後は死。周りはあちらこちらに遺体の山々だった」と聞きました。考えるだけでも恐ろしく、悲しい事です。



鶴見区遺族会の事業としては、毎年8月15日の終戦記念日に行われる全国戦没者追悼式、大阪市戦没者遺族慰安会への参加等があります。また、各種年金や給付金の支給改善要求など高齢化が進む遺族への処遇向上と会員相互の親睦を図っています。未来永劫戦争はあってはなりません。戦没者の冥福および世界の人々の幸福を祈り活動を続けています。

### 鶴見区老人クラブ連合会(SAC)

超高齢時代を目前に鶴見区老人クラブ連合会は、「友愛・健康・奉仕活動」と「仲間・生きがい・地域づくり、地域の見守り活動」を活動基本に、地域・社会活動に積極参加・協力をする事で「地域の重要な役割を担うクラブ」をめざし、誰もが住みやすいまちづくりを支援しています。



団体の歴史としては、昭和31年に旧城東老人クラブ連合会として発足して、昭和49年の分区により『鶴見区老人クラブ連合会』の発足に至りました。

現在、新規クラブの開設支援・旧クラブの復活の働きかけや老人クラブの基礎強化・活動周知を行っており、「地域高齢者の集い」「心の拠り所」となるよう、また「健康寿命」を延ばし、超高齢社会を共に手を取り合い明るく元気に過ごしていけるよう活動推進していきます。

## 千カツキョウだ! 全員集合



### 8月・9月の行事予定

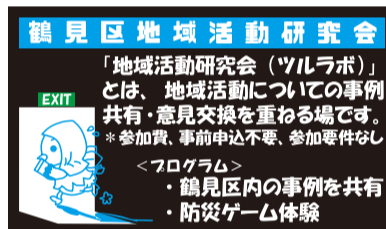
8月	9月
【鶴見北】3(金)-4(土) 盆踊り大会	【緑】22(土)3世代交通安全大会
【榎本】18(土)-19(日) 盆踊り大会*	【鶴見】16(日)体育祭
【今津】3(金)-4(土) 盆踊り大会	【茨田南】2(日)パークゴルフ大会
【茨田南】10(金)-11(土・祝) 盆踊り大会	24(月・振休) 祭りだよ!まったみなみ 全員集合
【茨田】3(金)-4(土) 盆踊り大会	29(土)小学校土曜防災学習
【茨田東】3(金)-4(土) 夏祭り	
【茨田北】3(金)-4(土) 盆踊り大会	
【横堤】4(土) 緑日	

※榎本地域の盆踊りが、8月4・5日から変更しています。  
※日程は予定です。変更する場合がありますので、開催時間なども含め詳細は各地活協に確認してください。

### 鶴見区地域活動研究会

#### 「ツルラボ」6 予告

8月30日(木) 19時~21時  
今津会館(今津中5-5-32)  
「子ども向け防災学習  
・訓練 考察!!」前編



※後編:9月28日(金)19時~21時  
鶴見区役所 4階 403・404 会議室

#### 「ツルラボ」5 報告

6月29日(金) 44名が参加しました!  
茨田南福社会館  
「盆踊り・夏祭り・緑日 考察!!」  
~夏のイベントの進化&深化~ 後編

- 第1部:東住吉区の意活生き(いきいき)今川協議会より「意活生き今川 SHOW TIME!!」について、大正区の三軒家東まちづくり子ども会より「進化&深化する盆踊り」について、紹介いただきました。
- 第2部:4チームに分かれて意見交換。他地域のこだわり、進化する取組みに関心が集中しました。
- 第3部:昭和59(1984)年、区制10周年で歌詞を公募しレコード化した「鶴見音頭」。参加者全員で踊りました。



地活協とは、町会加入の有無にかかわらず、全住民対象の地域を支える新しい地域活動のしくみです。鶴見区では12小学校下それぞれに地活協があり、活動を行っています。  
【問合せ】鶴見区まちづくりセンター ☎6967-8931 ✉turumi-machikyoku@arion.ocn.ne.jp ツルラボの詳細はコチラから→ つるカフェ Facebook

## つるみっこ写真館

6月  
出生届  
受理件数  
89件



れいな  
笹木 玲那ちゃん  
(2か月)

可愛い玲那ちゃん! 泣いたり笑ったり怒ったり毎日違う表情見せてくれてありがとう☆これからいっぱい色々な思い出作っていきましょうね♪

お子さんの写真を  
広報紙へ載せて  
みませんか?



詳しくは鶴見区HPを  
ご覧ください。

HPは  
コチラ!



※年齢・コメントは撮影当時のものです。

申込・問合せ 鶴見区役所総務課(政策推進)4階(4)番 ☎6915-9683

### おすすめレシピ

#### ハンバーグ



卵、パン粉、牛乳を使用せず、れんこんと豆腐でふっくら感を出しています。アレルギーのある人もおいしく食べられます。  
(鶴見区食育推進ネットワーク新協和病院管理栄養士考案レシピ)

問合せ 保健福祉課  
(健康づくり)  
1階(1)番  
☎6915-9882

### 材料(1人分)

A	B
合挽きミンチ ……75g	ケチャップ ……大さじ1
玉ねぎ ……25g	ウスターソース ……大さじ1/2
れんこん ……25g	しょうゆ ……大さじ1/2
木綿豆腐 ……25g	砂糖 ……大さじ1/2
塩 ……小さじ1/5	酒 ……大さじ1
こしょう ……少々	
ナツメグ ……少々	
油 ……小さじ1強	

### 作り方

- ①合挽きミンチはよくこねる。
- ②玉ねぎはよく炒めて冷ましておく(炒め油は分量外)
- ③れんこんは皮をむいて、すりおろしておく。
- ④豆腐は水切りして、細かくほぐしておく。
- ⑤ボールにAの材料を入れ、よくこねて、楕円形に丸めて真ん中をへこませる。
- ⑥Bを合わせておく。
- ⑦フライパンに油をしき、⑤を入れる。片面に焼き目がついたら裏返し、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑧ハンバーグを取り出し、Bをフライパンに入れて少し煮詰め、ハンバーグを戻し、ソースをからめて取り出し、器に盛る。
- ⑨残りのソースを上からかける。