

参加してみませんか?
講座・催し

トワイライトコンサート 無料 申込不要

鶴見区を中心に活動する創&絵理の二人が息の合ったハーモニーで癒しの時間をお届けします。

出演 はじめ えり 創&絵理
日時 9月28日(金) 19時~19時45分
場所 区役所1階ロビー
問合せ 総務課(魅力創造)4階④番 ☎6915-9176



プレママクッキング

赤ちゃんのために、プレママの皆さんはバランスのとれた食生活することが大切です。簡単にできておいしい料理をつくりませんか。ぜひ、ご参加ください。



日時 10月31日(水) 10時~13時
場所 区役所2階 集団検診室、栄養室他
内容 お話「妊娠期の食事・初期の離乳食」、調理実習
対象 鶴見区在住の妊娠9か月までの妊婦さん、または妊娠を希望している女性
定員 24名(先着順) **費用** 500円(調理材料費)
持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル
申込 来庁または電話・FAX(教室名、住所、氏名・ふりがな、電話番号を記入してください)
締切 10月24日(水)
問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882 FAX 6913-6235

鶴見商業高等学校×鶴見区役所 協働企画!

つるりっぷ
LINE
スタンプ
発売中!

1セット40種類
120円
(50LINEコイン)
LINEスタンプショップ内で
つるりっぷ 検索
※「クリエイターズ」欄に表示されます

ハロウィンファンラン in 鶴見緑地 参加者募集

仮装やコスプレを楽しみながら園内を巡るファンランでハロウィンを楽しもう!チェックポイントではミッションのクリアや合言葉「トリックオアトリート!」とってお菓子などをゲットしよう!

日時 10月28日(日) 12時~16時 ※小雨決行 荒天中止
定員 ファミリー100組/大人200名
※ファミリー:3歳以上小学6年生までのお子さんとその保護者(保護者1名につきお子さん3名まで)/大人:中学生以上
※申込み多数の場合は抽選
費用 ファミリー:1組2,000円/大人:1人1,500円 ※いずれも保険料含む

申込方法 パンフレットに付いている専用の払込取扱票にてお申込みください。
※払込取扱票付パンフレットについては、パンフレット設置場所(鶴見緑地内の各施設や市民学習センターなど)で入手されるか、住所・氏名・希望部数を記入し、返信用切手(120円)を貼付したA4返信用封筒にて、鶴見緑地パークセンターまでお取り寄せください。
締切 10月17日(水)
申込・問合せ 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787



百歳体操サポーター養成講座 無料

地域で実施する百歳体操をサポートして下さるサポーターを養成する講座です。現在、地域で百歳体操をしている方やこれからグループを立ち上げたい方、この機会に理学療法士や歯科衛生士から百歳体操について学んでみませんか?

日時・場所 各日 10時~11時30分
①10月5日(金) / 区役所3階 302会議室
②10月22日(月) / 区役所2階 集団検診室
③10月29日(月) / 区役所2階 集団検診室
④11月16日(金) / 区役所4階 403・404会議室

対象 区内在住・在勤の方で、区内で百歳体操グループのサポートをしていただける方
原則、①~④を全回受講できる方

定員 30名(先着順)
申込 来庁または電話にて **締切** 9月21日(金)

問合せ 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎6915-9968



虫を食べる植物展 無料 一部有料

9月の「虫を食べる植物展」は大人の方も楽しめる内容です。第152回咲くや塾では食虫植物のスペシャリスト土居寛文氏をお迎えし、その魅力や栽培方法を解説していただきます。「にじゆら」とのコラボ企画、注染体験イベントを初開催!その他ワークショップも開催予定。
(詳細はホームページをご覧ください)



日時 9月24日(月・振休)まで開催中
①第152回咲くや塾「憧れの食虫植物を身近で」
9月8日(土) 13時30分~15時
②シルクスクリーン体験 9月15日(土)~17日(月・祝)
各日10時~13時 / 14時~16時30分
③注染体験 9月22日(土)・23日(日・祝)
各日10時30分~/11時30分~/13時30分~/14時30分~/15時30分~
場所 咲くやこの花館 1階フラワーホール、熱帯雨林植物室、高山植物室他
定員 ①70名 ②各回35名 ③各回5名 ※いずれも先着順
費用 ①2,000円 ②1,200円~1,500円 ③1,000円
申込方法 ①③電話にて受付中 ②当日受付
申込・問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711

「咲くや塾」参加者に食虫植物プレゼント

第25回植物スケッチコンクール入賞作品展 無料 別送送料 申込不要

子どもたちの視点でそれぞれの植物のもつ特徴や機能性を描いた植物スケッチコンクール。ダイナミックなものから緻密なものまで力作ぞろいの入賞作品をはじめ、希望者全員の作品を展示します。
※7月14日~8月31日に募集した「第25回植物スケッチコンクール」の作品が対象です。



期間 9月26日(水)~10月14日(日)
場所 咲くやこの花館 2階展示室
申込・問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711