

区内施設からのお知らせ
施設だより

鶴見区老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX 6912-6130



**「からだの健康と乳酸菌」と
「血管年齢診断」**

健康についてのお話と、ご希望の方のみ
血管年齢診断を行います。

- 日時** 9月26日(水) 10時30分~12時
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 40名(先着順)
- 申込** 電話・来館にて受付中



鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900



**●新講座『気軽にバレエストレッチ』
受講生募集!**

クラシックバレエのポーズや動きを取り入れたストレッチで
柔軟でしなやかなボディを手に入れ、美しい立ち居振る舞
いを身に付けましょう!

- 講師** 増田倫子さん(CORE STUDIO主宰、FTPピラティスインストラクター、健康管理士一級指導員)
- 日時** 10月10日・24日、11月7日・14日・28日、12月5日・12日・19日(いずれも水曜日) 各日10時~11時
- 場所** 区民センター3階 集会室2
- 受講料** 8,000円(税込)
- 定員** 15名(先着順)
- 申込** 9月5日(水) 11時~電話、FAX、来館にて
※FAXの場合は、講座名、氏名、電話番号を記入して
お申し込みください。



鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
☎FAX 6967-1033



親子運動遊び in 鶴見緑地

親子で体を動かしながら、広い鶴見緑地で遊びましょう!

- 日時** 10月4日(木) 10時30分~11時15分
- 場所** 鶴見緑地 大芝生
※雨天時は鶴見緑地球技場にて開催
※現地集合、現地解散
- 対象** 1歳6か月以上の幼児とその保護者
- 定員** 親子25組(先着順)
- 申込** 9月4日(火)より、
電話または来館にて



**ゆるキャラ
グランプリ2018** 無料

つるりっぴに
投票してください!

応援してね!

投票期間
11月9日(金)まで
投票期間中は、お一人
1日1回投票できます。

ゆるキャラグランプリ2018 検索

問合せ 総務課(魅力創造)
4階(4)番
☎6915-9176

LINEスタンプ
発売中!

**「子育てサロン」
9月の開催日**

時間 各日10時~12時

- 緑福社会館/9月20日(木)
- 鶴見北公民館/9月10日(月)
- 鶴見公民館/9月18日(火)
- 榎本福社会館/9月11日(火)・25日(火)
- 今津会館/9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
- 茨田南福社会館/9月20日(木)
- 茨田福社会館/9月19日(水)
- 茨田東福社会館/9月12日(水)
- 茨田北福社会館/9月24日(月・振休)
- 焼野福社会館/9月10日(月)
- 茨田西社会福社会館/9月13日(木)
- 横堤福社会館/9月11日(火)

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階(12)番
☎6915-9107

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 <http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

えほんのひろば&おたのしみ会 申込不要 無料

イオンモール鶴見緑地で、「えほんのひろば」を開催
します!絵本の読み聞かせや手あそびなど、おたのし
み会も行います。

日時 9月15日(土) 10時~15時

場所 イオンモール鶴見緑地
1階グリーンコート

たんぽぽんの会 申込不要 無料

乳幼児を対象に絵本の
読み聞かせなどを行います。

日時 9月1日(土)・10月6日(土)
11時~11時30分

場所 鶴見図書館 多目的室

定員 30組(先着順)

えほんのじかん 申込不要 無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、
手遊びなどを行います。

日時 9月8日(土)・15日(土)・
22日(土)・29日(土)
各日11時~11時30分

場所 鶴見図書館 多目的室

定員 25組(先着順)

読書会 申込不要 無料

事前に読んできた課題図書感想を述べあいます。
9月の課題図書は、葉室麟著『鬼神の如く -黒田叛臣
伝-』です。

日時 9月14日(金) 10時15分~12時15分

場所 鶴見図書館 多目的室

定員 25組(先着順)

子育て応援します! 無料

子ども・子育てサポーターのご案内

さまざまな子育て関係の施設やサービスの
ことで、聞いてみたいこと、相談したいこ
とはありませんか?「子ども・子育てサポ
ーター」が、それぞれの子育て家庭のニーズに
合った施設や事業の情報をお伝えしたり、利
用いただけるようサポートします。

「子ども・子育てサポーター」とは?

- 保育所・幼稚園などの教育・保育施設
- 一時預かり・病児・病後児保育などの保育サービス
- 地域の子育て支援事業

などについて相談、情報提供を行う専門相談員です。

お気軽に相談ください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階(12)番 ☎6915-9107

移動図書館まちかど号 巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
9月18日(火) 14時10分~14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
9月19日(水) 10時20分~11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
9月19日(水) 13時5分~13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
9月19日(水) 14時25分~15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

Mobile library