

## 住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。  
この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした調査です。調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。インターネット等での回答をお願いします。

**問合せ 総務課(庶務)4階④番**  
☎6915-9625

## おすすめレシピ にらみそ・肉みそ



鶴見区食生活改善推進員協議会さんのおすすめレシピです。おにぎりに入れたり、野菜につけて食べるのもおすすめです。(食育推進ネットワーク 鶴見区食生活改善推進員協議会)

**問合せ 保健福祉課(健康づくり)**  
1階⑪番  
☎6915-9882

### にらみそ(写真左) 材料

にら……………500g  
米こうじ(板)……………2枚(200g)  
しょうゆ……………400cc  
砂糖……………200g

### 作り方

- ①鍋に米こうじとしょうゆを入れてつぶし、1時間おく。
- ②にらのみじん切りにする。
- ③①の鍋に、②と砂糖を入れ、弱火で20～30分ほど煮る。(水分がなく、焦げやすいので注意してよくかき混ぜる)1日置いたらできあがり。

### 肉みそ(写真右) 材料

合挽ミンチ……………30g  
しょうが……………15g  
サラダ油……………小さじ1  
味噌……………100g  
砂糖……………35g  
にら……………5g  
かつお節…小1袋(2.5g)  
みりん……………大さじ1と2/3

### 作り方

- ①しょうがとにらはみじん切りにする。
- ②しょうがと合挽ミンチを油で炒める。
- ③②に火が通ったら、味噌と砂糖を加え炒める。全体になじんだら、にらとかつお節を加え、最後にみりんをいれてできあがり。

## 各種無料相談日(9月)

相談名	日時	申込方法	場所
<b>弁護士による</b> ①法律相談(毎月第2・第4金曜日)	9月14日(金)・28日(金) 13時～17時	当日9時～電話にて(専用☎6915-9954)※24名(先着順)(1人30分以内)	区役所 3階  ※空きがある場合は随時受付
<b>宅地建物取引士による</b> ②不動産相談(毎月第2火曜日)	9月11日(火) 13時～16時	当日9時～電話にて(専用☎6915-9954)※6名(先着順)(1人30分以内)	
<b>③司法書士相談(毎月第3水曜日)</b> (相続・贈与・会社・法人の登記、成年後見など)	9月19日(水) 13時～16時	当日9時～電話にて(専用☎6915-9954)※8名(先着順)(1人45分以内)	
<b>④行政書士相談(奇数月第2水曜日)</b> (相続・遺言など)	9月12日(水) 13時～16時	当日9時～電話にて(専用☎6915-9954)※8名(先着順)(1人40分以内)	
<b>⑤就労相談(毎月第1水曜日)</b>	9月5日(水) 13時～17時 ※今回は10月3日(水)	当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名(先着順)(1人30分以内) 【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて(専用☎0120-939-783) ※2名(先着順)	区役所2階
<b>鶴見緑地公園事務所による</b> ⑥花と緑の相談(毎月第2水曜日)	9月12日(水) 14時～16時	当日会場にて受付。	区役所1階
<b>城北環境事業センターによる</b> ⑦ごみ減量・3R相談(毎月第3火曜日)	9月18日(火) 14時～16時	当日会場にて受付。	
<b>⑧人権相談</b>	[平日] 9時～21時 [日・祝] 9時～17時30分	専門相談員による電話での無料相談。専用☎(6532-7830) ※通話料は自己負担 【区役所での出張相談は事前予約制】 上記専用番号までご予約ください。	
<b>⑨精神科医によるこころの相談</b>	9月14日(金) 14時～15時30分 9月28日(金) 14時～15時30分	事前に電話または11番窓口にて受付(☎6915-9968) ※各日2名(先着順)(1人30分程度)	区役所1階
<b>弁護士による</b> ⑩「離婚・養育費」に関する専門相談	9月18日(火) 14時～16時	9月11日(火)9時30分～電話にて(予約電話番号☎6915-9107)※4名(先着順)(1人30分以内) 【対象】未成年の子どもがいる父母	区役所2階
<b>日曜法律相談</b> ナイター法律相談	日曜法律相談は9月23日(日)城東区役所・阿倍野区役所で実施。ナイター法律相談は9月19日(水)天王寺区民センターで実施。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285までお問い合わせください。		

**問合せ** ①②③④⑤総務課(政策推進)☎6915-9683 ⑥鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650 ☎6913-6804 ⑦城北環境事業センター ☎6913-3960 ☎6913-3674  
⑧総務課(教育)☎6915-9734 ⑨保健福祉課(保健活動)☎6915-9968 ⑩保健福祉課(子育て支援)☎6915-9107

## 鶴見区 安全・安心通信



### 区役所より

区民まつり会場で  
ひたたくり防止キャンペーン  
を実施します

自転車の前かご等からのひたたくりを防止するため、ひたたくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会にぜひお越しください。

**日時** 9月9日(日)13時～14時  
(区民まつり中止時や雨天時は中止します)

**場所** 鶴見緑地 中央噴水 南側(花博記念ホール南西)

※当日の状況により取付け場所を変更する場合があります。  
※先着順で、無くなり次第終了します。  
※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります。  
※配布は行いません。必ず自転車でお願いします。

YouTube



**問合せ** 鶴見区役所市民協働課 1階⑧番  
☎6915-9848 ☎6913-6235



### 消防署より

知っていますか?  
火災による死者の多くは高齢者です。  
**高齢者防火推進週間**

**期間** 9月14日(金)～9月20日(木)  
☆一人でも多くの高齢者を火災から守るために  
地域ぐるみで火災を未然に防ぎましょう。  
☆衣服は防災品の使用を心がけましょう。



**問合せ** 鶴見消防署  
☎6912-0119 ☎6912-6043



### 警察署より

平成30年  
秋の全国交通安全運動

**運動期間** 9月21日(金)～9月30日(日)

★「安全運転講習会」を開催します!

●9月5日(水)/梶野小学校 ●9月10日(月)/茨田西小学校  
●9月6日(木)/榎本福祉会館 ●9月12日(水)/茨田小学校  
●9月7日(金)/鶴見南小学校 ●9月14日(金)/茨田東小学校  
各日19時～20時(18時30分～受付開始)

※講習会場には駐車場がありませんので車の来場はご遠慮願います。  
※会場は土足厳禁ですので、上履きをご持参ください。  
※講習受講カードをお持ちの方は、ご持参ください。

★高齢者のための交通安全教室の開催について  
～チャレンジ!セーフドライブ～

運転シミュレーター体験・サボカー一試乗体験等ができます。  
ぜひ体験してみてください! お子さん向けのイベントもご用意しています。

**日時** 10月8日(月・祝)13時～16時頃まで(小雨決行)

**場所** 門真運転免許試験場 ※参加者多数の場合は、体験できない場合があります。

**問合せ** 鶴見警察署  
☎6913-1234 ☎6913-1869