



蛍光灯管の電話等申し込みによる訪問回収を実施します

家庭から排出される蛍光灯管を廃棄する場合、区役所等での拠点回収に加えて、10月から城北環境事業センターへの電話等申し込みによる訪問回収を実施します。

回収品目 蛍光灯管(電球・グロー球・LEDを除く)
なお、最大の辺または径が30cmを超えるもの、棒状で1mを超えるものも含む。

問合せ 城北環境事業センター
☎6913-3960 ㊟6913-3674
(月～土曜日※祝日含む/8時30分～17時)

65歳以上の方募集中 身近なところで体を動かしてみませんか?

介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動(話し相手や施設行事の補助など)を行います。活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。活動をはじめるには、まず「登録時研修」を受講してください。

登録時研修

日時 10月23日(火)14時～16時

場所 鶴見区在宅サービスセンター(3階会議室)

対象 市内在住の65歳以上の方

申込方法 電話・FAX・送付・メールにて
※住所・氏名・年齢・電話番号と希望する研修の開催日をお伝えください。
※登録時研修は他の日程でも順次開催します。
詳細は、大阪市社会福祉協議会まで。

申込問合せ 大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当
☎543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10
☎6765-5610 ㊟6765-3512
✉kypoint@osaka-sishakyo.jp

犬や猫を愛する皆さんへ



- 🐾フンの後始末は飼い主の責任ですので、必ず後始末をしましょう。
- 🐾交通事故や虐待、感染症等から守るためにも、**放し飼いはやめましょう**。特に猫は放し飼いにし他人の家等をフン・尿等で汚したり、物を壊したりして他人に迷惑をかけることもありますので、ぜひ室内で飼育しましょう。
- 🐾万が一逃げ出したり、離れ離れになった場合、所有者がわかるように**名札**などを着けましょう。
- 🐾もらい手のない子犬・子猫を増やさないためにも、生まれてくる動物を育てる**見込みがない場合は、不妊・去勢手術**を受けさせてください。
- 🐾愛情と責任をもって**終生飼**いましょう。犬や猫を捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」に違反し、罰則が課せられます。
- 🐾犬の登録、狂犬病予防注射は**必ず受け**ましょう。登録は生涯1回ですが、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けましょう。
- 🐾野良猫にエサを与えるのであれば、周りの理解を得たうえで、**不妊・去勢手術**を行い、エサの片付けやふん尿の後始末をするなど、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切に世話をしましょう。
- 🐾健康管理にも気をつけましょう。

問合せ 保健福祉課(生活衛生)1階⑩番
☎6915-9973

医療証を更新します

障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、子ども医療証を更新します。

- ◆障がい者医療証:うぐいす色→オレンジ色
- ◆ひとり親家庭医療証:あざぎ色→桃色
- ◆子ども医療証は色の変更はありません

(子ども医療証については有効期限が平成30年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。
現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

問合せ ○子ども医療、ひとり親家庭医療…保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎6915-9107
○障がい者医療…保健福祉課(障がい者支援) 1階⑬番 ☎6915-9857

国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(うす茶色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で世帯主あてに送付します。なお、新しい保険証から「大阪府国民健康保険被保険者証」に名称が変更となります。

簡易書留郵便はポストに投函されませんので、配達時にご不在の場合は投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」(お持ちの方)、本人確認資料、今お持ちの保険証、印かんを持って、下記窓口までお越しください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)3階⑳番
☎6915-9956

ゆるキャラグランプリ2018

つるりっぷに投票してください!

投票期間 11月9日(金)まで
投票期間中は、お一人1日1回投票できます。

ゆるキャラグランプリ2018 検索

問合せ 総務課(魅力創造)4階④番
☎6915-9176

LINE スタンプ 発売中!

区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ

	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	胃がん検診★ (エックス線)	500円		40歳以上の方
	大腸がん検診★ (免疫便潜血検査)	300円	平成31年1月30日(水) 9時30分～10時30分	
	肺がん検診★ (エックス線) (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)	平成31年2月21日(木) 9時30分～10時30分	
	乳がん検診★ (マンモグラフィ検査)	1,500円	11月25日(日) 9時30分～10時30分 12月4日(火) 9時30分～10時30分	
	骨量検査	無料	平成31年1月12日(土) 9時30分～10時30分	
予約不要	風しん抗体検査	無料	11月2日(金) 10時～11時 11月15日(木) 13時30分～14時30分	妊娠を希望する女性 妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者含む) ※検査には条件がありますので、お問い合わせください。
	特定健診	無料	10月2日(火)9時30分～11時 10月10日(水)9時30分～11時	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	歯科相談	無料	10月10日(水) 9時30分～10時30分	市民の方
	BCG予防接種	無料	10月24日(水)13時30分～15時 11月28日(水)13時30分～15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間) 生後5～8か月未満の方 (1歳の誕生日の前日まで接種可)
	結核健診 (エックス線)	無料	10月9日(火)10時～11時 11月2日(金)10時～11時	15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882