

区内施設からのお知らせ
施設だより

鶴見区老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX 6912-6130 **無料**



●すこやかマッサージ&ダンス

リンパの流れを意識したマッサージ運動とダンスです。からだの中から元気になりませんか？

日時 10月24日(水) 10時30分～11時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込 来館または電話にて



鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900



新講座『ドラム教室』受講生募集

幅広い世代を対象としたドラム教室。プロドラマーによる個人レッスンと自主練習がセットになったお得な講座です。

講師 牧川 義之氏

日時 12月14日(金)、平成31年1月11日(金)、
2月1日(金)、2月15日(金)、3月1日(金)、
3月15日(金)
13時～16時の間で1人30分

場所 区民センター1階スタジオ

費用 9,000円
(税込/個人レッスン全6回+
自主練習全6回)

定員 6名(先着順)

申込 10月5日(金)
11時～電話、FAX、直接来館にて受付
※FAXの場合は、講座名、氏名、
電話番号をご記入ください。



鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
☎FAX 6967-1033



プラザまつり

無料 **申込不要**

今年も「プラザまつり」を開催します!ご家族みなさんと遊びに来てくださいね!

日時 10月20日(土) 10時～13時

対象 市内在住の乳幼児と
その保護者、
小学生、中学生



移動図書館まちかど号 巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
10月16日(火) 14時10分～14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
10月17日(水) 10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
10月17日(水) 13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
10月17日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

「子育てサロン」
10月の開催日

時間 各日10時～12時

- 緑福祉会館/10月18日(木)
- 鶴見北公民館/10月15日(月)
- 鶴見公民館/10月16日(火)
- 榎本福祉会館/10月9日(火)・23日(火)
- 今津会館/10月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- 茨田南福祉会館/10月18日(木)
- 茨田福祉会館/10月17日(水)
- 茨田東福祉会館/10月10日(水)
- 茨田北福祉会館/10月15日(月)
- 焼野福祉会館/10月1日(月)
- 茨田西社会福祉会館/10月11日(木)
- 横堤福祉会館/10月9日(火)

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階12番
☎6915-9107

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか? 年4回(5・8・10・12月実施)開催しています! 何度でもご参加いただけます♪

日時 10月17日(水)、12月4日(火) 10時～11時30分

場所 区役所3階 つるみっ子ルーム

対象 ○0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんと
その保護者
○ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定の
プレママ、そのご家族

申込方法 開催日の2日前までに、
窓口またはお電話にて



申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階11番
☎6915-9968

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 FAX 6913-3975



大人のためのおはなし会 **無料** **申込不要**

どこか懐かしく、心温まる昔話をお贈りします。朗読ではない「語り」の世界をゆったりとお楽しみください。

出演 ごまだんご

日時 10月21日(日) 14時～15時

場所 多目的室

定員 50名(先着順)



おすすめレシピ

「さけのマヨネーズ焼き」

マヨネーズ味で魚を食べやすくしました。子ども達にも人気のメニューです。

(鶴見区食育推進ネットワーク
ほっぺるランド鶴見緑地)



材料 (子ども4人分)

さけ(生)…2切れ(160g) マヨネーズ…大さじ2
たまねぎ…40g 植物油…小さじ1/2
コーン(冷凍)…大さじ1 塩・こしょう…少々

つくり方

- ①たまねぎを薄切りにする。
- ②フライパンに油をひき、①とコーンを炒めて冷まし、マヨネーズを加えて混ぜておく。
- ③天板に油(分量外)をぬって、塩こしょうしたさけを並べる。
- ④③に②をのせて、200℃のオーブンで10分程度焼く。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階11番
☎6915-9882

つるみっこ写真館

8月
出生届
受理件数
106件



渡辺 瑠花ちゃん
(10か月)

いつも笑顔をくれて
ありがとう♪♪拍手
やつたい歩き、色ん
な事ができるよう
になったね!歩けるよ
うになったら、いっぱい
お散歩行こうね☆



飯尾 康太ちゃん
(3か月)

首もだいぶしっかりし、
体重も生まれた時の
倍になりました。日々
成長が楽しみです☆



吉福 陽鞠ちゃん
(4か月)

近くの公園にお花見デビュー!来年
も3人で桜を見に行こうね^^
次は、一緒にお散歩できるかな?



岡野 想真ちゃん
(3か月)

日に日に大きくなって、いっぱい笑っ
たり泣いたりお話ししたりで楽しませ
てもらってます!これからも元気に大き
くなってお兄ちゃんと仲良くしてね(^ ^)
生まれてきてくれてありがとう♡



河原 杏樹ちゃん
(1歳)

大好きな杏ちゃん♡たくさん
出来るが増えたね(^ ^)
これからも色々な思い出作
ろうね♡

武元 結花ちゃん
(5か月)

小さく生まれたのに、いつの間にか大き
くなったね!毎日にこに可愛い笑顔に癒さ
れてます♡♡寝返りも上手になってきた
ね!これからも成長が楽しみです♡♡家
族みんなできっといっぱいお出かけしようね♪



お子さんの写真を広報紙へ載せてみませんか?

詳しくは鶴見区HPをご覧ください。

申込・問合せ 総務課(政策推進) 4階41番 ☎6915-9683



HPIは
コチラ!

