

## 親子参加型の講習会



未就学児親子と一緒に楽しく学べる講習会を3回連続講座で行います。 **無料**

**第1回**  
2/28 (木) **「いっぴいつながって遊ぼう！」**  
講師 原田 昌幸氏(大阪信愛学院短期大学准教授)

**第2回**  
3/7 (木) **「身体で歌おう! 心を繋ごう！」**  
講師 楠本 未来氏(大阪信愛学院短期大学非常勤講師)

**第3回**  
3/14 (木) **「リズムに合わせて、変身ごっこ」**  
講師 程野 幸美氏(大阪信愛学院短期大学講師)

※各回共通/歌遊び(大阪信愛学院短期大学 幼児歌遊び研究会)

**日時** 各日10時30分~12時

**場所** 区役所3階 つるみっ子ルーム **定員** 15組(申込多数の場合は抽選)

**対象** 区内在住のおおむね2歳~3歳の未就学児親子 **締切** 2月15日(金)  
(続けて3回とも参加できる方)

**申込方法** 電話またはメールにて。住所・氏名(参加される保護者・お子さん)・  
お子さんの年齢・電話番号をお知らせください。  
※メールの場合、件名に「親子参加型の講習会」と入力してください。

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番  
☎6915-9129 ✉tr0006@city.osaka.lg.jp

認知症になっても鶴見区で暮らし続けるためにはどうしたらよいでしょうか。地域で暮らす私たちが認知症を正しく理解し、認知症の方を支えるために何が出来るかをみんなで考えてみませんか?

## 認知症講演会 区民で支えよう認知症

**無料** **申込不要**

認知症になっても鶴見区で暮らし続けるためにはどうしたらよいでしょうか。地域で暮らす私たちが認知症を正しく理解し、認知症の方を支えるために何が出来るかをみんなで考えてみませんか?

**第1部 講演**  
「認知症の症状はなぜ起こるのか ~そのメカニズムを知って工夫しよう~」  
**講師**  
大阪府済生会野江病院 脳神経内科  
大阪市認知症疾患医療センター連携型  
河野 隆一 氏

**第2部 寸劇**  
事例で学ぶ「認知症の方への接し方」  
**出演**  
鶴見区介護保険事業者  
連絡会のみなさん  
**解説**  
鶴見区医師会

**日時** 2月9日(土) 14時~(開場13時30分)

**場所** 鶴見区民センター2階 小ホール **定員** 200名(先着順)

主催:一般社団法人大阪市鶴見区医師会  
共催:鶴見区公衆衛生協会・鶴見区地域包括支援センター連絡会・鶴見区介護保険事業者連絡会・鶴見区社会福祉協議会・つるみっ子ネット(鶴見区認知症高齢者連携連絡会/鶴見区多職種連携連絡会)・鶴見区歯科医師会・鶴見区薬剤師会・認知症初期集中支援チーム・鶴見区役所・鶴見区高齢者支援専門部会

**問合せ** 大阪市鶴見区医師会 ☎6911-1288

## 鶴見緑地情報

**申込・問合せ** 鶴見緑地パークセンター(9時~17時30分)  
〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163  
☎6911-8787 FAX 6911-8714  
**HP** <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

### ノルディック・ウォーク教室

鶴見緑地でノルディックポールを使用したウォーキング「ノルディック・ウォーク」で健康づくりをはじめませんか。レンタルポールもご用意していますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 2月9日(土) 10時~12時 ※雨天決行(雨天時は屋内で開催)  
**対象** 16歳以上 **場所** 鶴見スポーツセンター前に集合  
**定員** 30名(先着順) **費用** 1,000円(保険料含む) **申込** 電話にて  
**持物** 水分補給用ドリンク ※動きやすい服装(ポールが持てるように両手があくようにしてください)



### じゃがいもスクール in 鶴見緑地

ポテトチップスで使われているじゃがいもを親子で育ててみよう!

**日時** ①植付け/3月2日(土) 13時30分スタート ②芽かき・除草/4月20日(土) 13時30分スタート  
③除草/5月18日(土) 13時30分スタート ④収穫・学習/6月22日(土) 13時30分スタート  
※①④雨天時は翌日に順延 ※天候や生育状況により日程が変更になる場合があります。  
**場所** 体験学習施設 **定員** 57組(申込多数の場合は抽選) **費用** 1組500円(保険料含む)  
**対象** 3歳から小学6年生までのお子さんと保護者の方  
※3家族で1つのエリアのじゃがいもを育てていただきます。欠席されると他のご家族にご迷惑がかかるため全4回すべてに参加できる方に限ります。  
**申込方法** 往復はがきに参加者全員(1組分)の氏名および年齢・住所・代表者の電話番号を明記のうえ、鶴見緑地パークセンターまで送付してください。  
**締切** 2月15日(金)



## 咲くやこの花館

**無料** (一部有料) **別途入館料**

**申込・問合せ** 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711  
**HP** <https://www.sakuyakonohana.jp/>

### カカオとコーヒー展

チョコレートやコーヒーの原料となる果実はどんな姿をしているのでしょうか。結実している植物の様子や、人との関わりの歴史をはじめ、製品になるまでの製造工程などを紹介します。また、カカオとコーヒーに関するワークショップも多数開催します。  
**期間** 2月24日(日)まで  
**場所** 1階 フラワーホール



### クリスマスローズ・原種シクラメン・山野草 展示販売会

専門家が育てたクリスマスローズ類や原種シクラメン、宿根草、山野草、灌木、茶花などを展示販売します。  
**期間** 2月22日(金)~24日(日)  
**場所** 2階 展示室  
[第154回 咲くや塾]  
**「原種シクラメンとクリスマスローズの魅力と栽培の秘訣」** **無料**  
NHK「趣味の園芸」でもおなじみの横山直樹氏がベテランならではのトークでその栽培の秘訣をご紹介します。  
**日時** 2月23日(土) 13時30分~15時  
**場所** 2階 フローラルサロン **定員** 70名

