

区内施設からのお知らせ
施設だより

鶴見区老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX 6912-6130



2月生まれのお誕生日会

2月生まれのみなさん、ぜひご参加ください!

演芸と記念撮影でお祝いします。

※センターでは毎月お誕生日会を開催しています。

日時 2月22日(金) 13時~

対象 市内在住60歳以上の方

定員 60名(先着順) **申込** 来館または電話にて

※お祝い演芸の出演を希望される方は、事前に事務所にお申込みください。

無料

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 FAX 6913-3975
HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

たんぽぽの会

申込不要 無料

乳幼児向け絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 2月2日(土)、3月2日(土)
11時~11時30分

場所 多目的室

定員 30組(先着順)

えほんのじかん

申込不要 無料

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 2月9日、16日、23日(各土曜日)
11時~11時30分

場所 多目的室

定員 25組(先着順)

鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 ☎FAX 6967-1033



親子で3B体操

無料

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたりして楽しむ「3B体操」を親子で体験してみませんか?

講師 日本3B体操協会 高橋 恵子 氏
神野 智栄 氏

日時 2月23日(土) 14時~14時50分

対象 1歳6か月~3歳以下の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

申込方法 来館または電話にて

※定員に達した場合はキャンセル待ちで受付します。

子育て応援します!

「子育てサロン」2月の開催日

時間 各日10時~12時

- 緑福祉会館 / 2月21日(木)
- 鶴見北公民館 / 2月18日(月)
- 鶴見公民館 / 2月19日(火)
- 榎本福祉会館 / 2月12日(火)、26日(火)
- 今津会館 / 2月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 茨田南福祉会館 / 2月21日(木)
- 茨田福祉会館 / 2月20日(水)
- 茨田東福祉会館 / 2月13日(水)
- 茨田北福祉会館 / 2月18日(月)
- 焼野福祉会館 / 2月4日(月)
- 茨田西社会福祉会館 / 2月14日(木)
- 横堤福祉会館 / 2月12日(火)

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) 1階⑫番
☎6915-9107

**鶴見図書館
おすすめの1冊**

『ソフィーとちいさなおともだち』

パット・ジトロウ・ミラー文
アン・ウィルドルフ絵 二宮由紀子訳
光村教育図書〈図書館書誌ID:0014542316〉

ソフィーのかぼちゃは、だっこするのにぴったり。顔を描いて、パーニスと名前をつけて、毎日一緒に遊べます。でもパーニスはだんだん茶色くやわらかくなってきて…。大好きなお友達を手放したくない、小さな女の子の気持ちによりそったほほえましい絵本です。再会と新たな出会いの結末が感動的です。(鶴谷 真紀)

おすすめレシピ
きなこポテト



アレルギー対応おやつ
卵、乳、小麦粉なし

材料(2人分)

- さつまいも…70g
- きな粉…大さじ1
- きび砂糖…大さじ1
- 塩…少々



さつまいもは食物繊維が豊富です。蒸したさつまいもの食物繊維は、ご飯の10倍にもなります。さつまいもは腹持ちがいいので、おやつに適しています。

(鶴見区食育推進ネットワーク/ソフィアみどり保育園)

作り方

- ①さつまいもは食べやすい大きさにカットして、レンジまたは蒸し器でふかす。(皮つきのままでもOK)
- ②きな粉、きび砂糖、塩をよく混ぜ合わせておく。
- ③①に②をまぶす。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎6915-9882

移動図書館まちかど号 巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
2月19日(火) 14時10分~14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
2月20日(水) 10時20分~11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
2月20日(水) 13時5分~13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
2月20日(水) 14時25分~15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15 ☎6912-3971 FAX 6912-3900



鶴見区民センター 主催講座の案内

- ①太極拳教室/申込開始:3月11日(月)10時~
- ②編み物教室【月曜コース】/申込開始:3月2日(土)11時~
- ③編み物教室【木曜コース】/申込開始:3月2日(土)11時~
- ④書道教室【月曜コース】/申込開始:3月2日(土)10時~
- ⑤書道教室【土曜コース】/申込開始:3月2日(土)10時~
- ⑥健康体操 自衛術教室/申込開始:3月7日(木)11時30分~
- ⑦ウクレレ教室【はじめてコース】/申込開始:3月10日(日)11時~
- ⑧ウクレレ教室【初級以上コース】/申込開始:3月10日(日)10時~
- ⑨こどもウクレレ教室/申込開始:3月3日(日)10時~
- ⑩ダンス教室【KANA先生/中級以上】/申込開始:3月4日(月)10時~
- ⑪バレエストレッチ教室/申込開始:2月27日(水)10時~
- ⑫リズム体操教室/申込開始:2月27日(水)10時~
- ⑬パン作り教室/申込開始:2月14日(木)10時~
- ⑭ダンス教室【LOCKダンス】/申込開始:2月28日(木)10時~
- ⑮ヨーガ教室【金曜午後】/申込開始:2月22日(金)11時~
- ⑯ヨーガ教室【金曜夜間】/申込開始:2月22日(金)11時~
- ⑰ダンス教室【CHIAKI先生/はじめて~初級】/申込開始:3月2日(土)10時~
- ⑱Let'sズンバ教室/申込開始:2月17日(日)10時~



申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。