

区内施設からのお知らせ  
**施設だより**

**鶴見区老人福祉センター**  
鶴見区横堤5-5-51 ☎6912-3351 FAX 6912-6130

**4月生まれのお誕生日会**  
4月生まれのみなさん、ぜひご参加ください!  
演芸と記念撮影でお祝いします。  
※センターでは毎月お誕生日会を開催しています。

**日時** 4月26日(金) 13時～  
**対象** 市内在住60歳以上の方  
**定員** 60名(先着順) **申込** 電話、来館にて受付中  
※お祝い演芸の出演を希望される方は事前に事務所に  
お申込みください。

**鶴見区民センター**  
鶴見区横堤5-3-15 ☎6912-3971 FAX 6912-3900

**つるみ こども将棋教室**  
初心者から初級者のお子さんを対象とした将棋教室です。  
あいさつ・対局時の姿勢・後片付けなど、マナー・礼節について  
も指導しています。

**日時** 4月14日・21日・28日、5月12日・26日、  
6月9日・16日・23日、7月14日・21日・28日  
(全て日曜日) 10時～11時20分  
**定員** 20名(先着順) **講師** 山本 理さん(アマ5段・晩塾)  
**対象** 小学生までの初心者・初級者  
**費用** 5,500円(全11回・税込) **申込** 来館・電話・FAX

**鶴見区民センター大ホールの  
愛称が決定しました!**

愛称: **つるみ日建ホール**

鶴見区民センター大ホールのネーミングライツ(命名権)パートナーについて、日建産業株式会社と協定を締結しました。  
※使用期間:平成31年4月から3年間

**鶴見区子ども・子育てプラザ**  
鶴見区今津中1-1-14 ☎FAX 6967-1033

**将棋教室** 無料

新規受講生を募集します。1年ごとの更新制で将棋を学びませんか?

**日時** 第2土曜日コース/第4土曜日コース  
いずれも10時30分～11時30分  
(開催日は来館時にご確認ください)

**対象** 市内在住の小学生

**募集人数** ○第2土曜日コース/若干名  
○第4土曜日コース/約10名

**申込方法** 来館にて受付(申込多数の場合、抽選)

**締切** 4月27日(土)

**子育て応援します!**

**「子育てサロン」4月の開催日**  
**時間** 各日10時～12時

- 緑福祉会館/4月18日(木)
- 鶴見北公民館/4月8日(月)
- 鶴見公民館/4月16日(火)
- 榎本福祉会館/4月9日(火)・23日(火)
- 今津会館/4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
- 茨田南福祉会館/4月18日(木)
- 茨田福祉会館/4月17日(水)
- 茨田東福祉会館/4月10日(水)
- 茨田北福祉会館/4月15日(月)
- 焼野福祉会館/4月8日(月)
- 茨田西社会福祉会館/4月11日(木)
- 横堤福祉会館/4月9日(火)

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援室) 1階⑫番 ☎6915-9107

**鶴見図書館  
おすすめの1冊**

『英国王立園芸協会とたのしむ植物のふしぎ』

ガイ・バーター著 北綾子訳 河出書房新社  
(図書館書誌ID:0014434496)

英国王立園芸協会の園芸チーフアドバイザーである著者が「草はどうして刈られても生きていけるの?」「まっすぐ育つニンジンと曲がってしまうニンジンがあるのはなぜ?」など、植物にまつわる130の身近な疑問に答えます。全ての問いに、簡潔な回答と、豊富な知識に基づく解説が用意されており読みごたえがあります。添えられた細密画も美しく、植物を育てたり注意深く観察したりしたくなる一冊です。  
(鶴谷 真紀)

**おすすめレシピ**  
**かぼちゃのきんぴら**

野菜を食べよう!  
いつもの献立にプラス1皿

少量のしょうゆでかぼちゃの甘みがアップします。  
(協力/鶴見区食生活改善推進員協議会)

**材料(4人分)**

かぼちゃ...1/4個(240g)	酒...小さじ2
にんじん...1/2本(70g)	しょうゆ...小さじ2
ピーマン...1個(30g)	白ごま...小さじ2
サラダ油...小さじ2	

**作り方**

- ①かぼちゃ、にんじん、ピーマンはせん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじんをさっと炒め、かぼちゃを加え、酒をふり入れ蓋をし、かぼちゃに火が通ったらピーマンを加える。
- ③しょうゆで味を調べて、器に盛り付け、白ごまをふる。

※お好みで七味唐辛子をかけてもおいしく召し上がれます。  
※1人分エネルギー/99kcal

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

**移動図書館まちかど号 巡回日**

- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1) 4月10日(水) 10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21) 4月10日(水) 13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3) 4月10日(水) 14時25分～15時10分
- 市営焼野住宅(焼野1-1) 4月23日(火) 14時10分～14時50分

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 FAX 6539-3336

**鶴見図書館**

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

**でんでんむしのおはなし会** 申込不要 無料

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングをおこないます。ふしぎなおはなしの世界をお楽しみください!

**日時** 4月6日(土) 14時～14時40分

**場所** 多目的室 **定員** 50名(先着順)

**対象** おおむね5歳以上  
(大人の方のみでもご参加いただけます)

**子ども読書の日記念事業  
あんこっこ★げきじょう** 申込不要 無料

音楽人形げき、ふれあいあそびなど、小さなお子さんから楽しめる人形げきです。

**出演** 人形げきグループ“あんころもち”

**日時** 4月14日(日) 11時～11時45分

**場所** 多目的室 **定員** 80名(先着順)

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。