

離乳食講習会のご案内

離乳食の進め方についての講習会を開催します（予約不要）。

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

※ 感染防止の観点から、体調に不安がある場合は講習会へのご参加をお控えいただきますよう、お願いします。

※ 午前 11 時時点で警報（暴風等）が発令されている場合は中止となります。

1. 日時 時間：午後 1 時 30 分～2 時 30 分 第 3 火曜日

開催日	対象(目安)	開催日	対象(目安)
2019 4月16日	2018年10月生	10月15日	2019年4月生
5月21日	2018年11月生	11月19日	2019年5月生
6月18日	2018年12月生	12月17日	2019年6月生
7月16日	2019年1月生	2020 1月21日	2019年7月生
8月20日	2019年2月生	2月18日	2019年8月生
9月17日	2019年3月生	3月17日	2019年9月生

2. 会場 鶴見区保健福祉センター2階 集団検診室

3. 内容 離乳食のお話と実演、おしゃべりタイム 等

4. 持ち物 「ここにこ」（3か月児健診時にお渡しした冊子）

右の参加票をご記入のうえ、ご持参ください。

お問い合わせ：鶴見区保健福祉センター 栄養士 TEL6915-9882

離乳食講習会 参加票

(来所日 月 日)

お子様の氏名（ふりがな）	住所 鶴見区
生年月日 平成 年 月 日生	電話番号
満 月 日	男性 ・ 女性 （第 子）
離乳食 開始時期 月～	離乳食 現在 日 回
★現在食べている離乳食	
食物アレルギー 無 ・ 有 （ ）	
母乳 日 回	ミルク 日 回 （ ml）
★離乳食で困っていること、質問等があればお書きください	

きりとり

離乳食レシピ



はじめての離乳食
（10倍粥の作り方）

