

# 離乳食講習会のご案内

離乳食の進め方についての講習会を開催します。 予約不要

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、  
その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

※ 午前 11 時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「暴風警報」または  
「特別警報」が発令されている場合は中止となります。

1. 日 時

毎月 第3火曜日 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

令和7年 4月 15日	令和7年 10月 21日
5月 20日	11月 18日
6月 17日	12月 16日
7月 15日	令和8年 1月 20日
8月 19日	2月 17日
9月 16日	3月 17日

2. 対 象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

3. 会 場 鶴見区役所 2 階 集団検診室

4. 内 容 離乳食(初期から完了期まで)の進め方について(お話と実演)

5. 持ち物 ・「にこにこ」(3 か月児健診時にお渡しした冊子)

・右の参加票 (必要事項にご記入ください)

お問合せ : 鶴見区役所 保健福祉課(健康づくりグループ)

栄養士 TEL 6915-9882

## 離乳食講習会 参加票



(来所日 月 日)

お子様の氏名(ふりがな)	住所 鶴見区
生年月日 令和 年 月 日生	電話番号
満 か月 日	男性 ・ 女性 (第 子)
離乳食 開始時期 か月～	離乳食 現在 1日 回
★現在食べている離乳食	
食物アレルギー 無 ・ 有 ( )	
母 乳 1日 回	ミルク 1日 回 ( ml)
★離乳食で困っていること、質問等があればお書きください	
	

き  
り  
と  
り