# 離乳食講習会のご案内

離乳食の進め方についての講習会を開催します。**要予約/定員15名**

**離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。**

※ 感染防止の観点から、体調に不安がある場合は講習会へのご参加をお控えいただきますよう、お願いします。

※ 午前 11 時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は中止となります。

1. 日　時

**午後1時30分～2時30分　毎月第3火曜日**(※令和５年３月のみ第３月曜日)

| | |
|---|---|
| 令和4年　4月　19日 | 令和4年　10月　18日 |
| 5月　17日 | 11月　15日 |
| 6月　21日 | 12月　20日 |
| 7月　19日 | 令和5年　1月　17日 |
| 8月　16日 | 2月　21日 |
| 9月　20日 | 3月　20日※ |

*※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。*

2. 対　象　　生後5か月～7か月ごろの赤ちゃんを育児中の方

3. 会　場　　鶴見区保健福祉センター2 階　集団検診室

4. 内　容　　離乳食の進め方について（お話と実演）

5. 持ち物　　「にこにこ」（3 か月児健診時にお渡しした冊子）

**右の参加票**をご記入のうえ、ご持参ください。

**予約申込・お問合せ：鶴見区保健福祉センター　栄養士　TEL6915－9882**

きりとり

# 離乳食講習会　参加票

（来所日　　月　　日）

| | |
|---|---|
| お子様の氏名（ふりがな） | 住所<br>鶴見区 |
| 生年月日<br>年　月　日生 | 電話番号 |
| 満　　か月　　日 | 男性　・　女性　（第　　子） |
| 離乳食 開始時期　　か月～ | 離乳食　現在　１日　　回 |
| ★現在食べている離乳食 | |
| 食物アレルギー　無　・　有　（　　） | |
| 母　乳　１日　　回 | ミルク　１日　　回（　　ml） |
| ★離乳食で困っていること、質問等があればお書きください | |