



まちの支えあい活動 『あいまち』を利用してみては いかがですか？

「あいまち」とは？

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りで表しています。会員登録をすることで、助けあい活動をするにも利用依頼をして支援を受けることもできます。

一方的に「助けてあげる」、「助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」しくみです。



毎日散歩してるから
ついでに犬の散歩しますよ！

嬉しいっ！

支えあい活動

謝礼 (チケット制)



助かるわ！

ママ大好き！

時間に余裕があると
しっかりと子どもの
相手ができる！

他にも、こんな時に ご利用ください

- 部屋のそうじが大変
- 電球の交換が大変
- 買い物をお願いしたい
- 話相手がほしい
- 庭の草むしりをしてほしい
- 外出に付き添ってほしい

など、
なんでもお気軽にご相談ください！

料金について

年会費: **1,000円**

※会員登録時にお支払いください

利用する場合

利用料: 1時間 **800円**

※チケット制
(事前にチケットの購入が必要です)

※1時間以降は30分単位(400円)で
延長できます。

活動する場合

謝礼: 1時間 **600円**

※利用料から謝礼としてお支払い
(一部は事務局運営費用として利用します)

※時間預託*にすることもできます。

*時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、
自分や家族が困ったときにポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

次は私が
何かお手伝い
できるかも！



YouTube

YouTubeで動画を
ご覧いただけます！



お手伝いを頼みたい人も
お手伝いしてくれる人も
どちらも募集中！

申込・問合せ

まちの支えあい活動「あいまち」事務局
(運営/大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎6913-7066

[受付期間/月~土曜日 9時~17時30分(祝日休み)]
〒538-0051

大阪市鶴見区諸口5-浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内