



編集・発行 鶴見区役所総務課(政策推進) 〒538-8510 大阪市鶴見区横堤5-4-19 ☎(06)6915-9683 FAX(06)6913-6235

何ごとも「バランス」が大切!

区長と副区長も挑戦!!

たんぱく質
ビタミン
炭水化物
脂質
ミネラル

Good!!
Nice!
Yummy!
Cutell!
Wow

パプリカのお浸し
ほうれん草のちりめんじゃこ炒め
かぼちゃのきんぴら
豆ごいはん
焼き鮭ときのこのソテー
けんちん汁

6月は食育月間!

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう!

詳しくは2面へ!

今月の話題

空家の所有者には管理責任があります…⑤
鶴見区 親子でおでかけ情報…⑦
第45回 鶴見区民まつり
ステージ出演者・出展者等募集…⑫

YouTube
動画配信中!
つるみステーション

f
鶴見区役所
フェイスブック

Twitter
鶴見区役所
ツイッター

鶴見区役所ホームページ 大阪市鶴見区役所 検索

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。