



参加してみませんか?
講座・催し

区民ソフトバレーボール大会 (市長杯第18回予選大会)

日時 6月9日(日) 9時~18時

場所 鶴見区スポーツセンター(鶴見緑地内)

対象 区内在住・在勤者

費用 3,000円/1チーム

※参加費は当日の受付でお支払いください。
※組合せ抽選後の参加辞退は参加費をいただきます。
※【抽選日】6月7日(金)
※組合せ抽選は連盟にて行います。

申込方法 申込書に必要事項を記入して
下記いずれかの方法でお申込みください

①郵送による申込み

〒538-0033 大阪市鶴見区中茶屋1-12-33
鶴見区ソフトバレーボール連盟事務局 新家方

②メールによる申込み

✉ libera5.ayaya@gmail.com

<申込書記載内容>

チーム名・代表者氏名・住所・選手の名前・
年齢・性別・住所

※申込書は「ええまちネットワーク」のHPから
ダウンロードしてください。

締切 6月4日(火) 必着

問合せ 鶴見区ソフトバレーボール連盟
会長 大和まで ☎090-1967-0324
※通話可能時間/19時~21時

主催 鶴見区体育厚生協会

「種から育てる地域の 花づくり活動」 グリーンコーディネーター による花の寄せ植え講習会

無料

作った寄せ植え
は、持ち帰っていた
だけです。



日時 6月26日(水) 13時30分~14時30分

場所 区役所 4階403・404会議室

対象 「種から育てる地域の花づくり活動」に関心をお
持ちの区民
(申込み多数の場合抽選。ただし、未受講の方を
優先)

定員 30名

申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、
下記あてにご応募ください。
〒538-8510(住所不要) 鶴見区役所市民協働課
「花の寄せ植え 講習会」募集係

締切 6月12日(水)

問合せ 市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9848

トワイライトコンサート

無料

申込
不要

ネパールの民族楽器、
サーランギやマダールなど
の異国情緒あふれる魅力的
な音色をお楽しみください。



日時 6月28日(金) 19時~19時45分

場所 区役所 1階ロビー

出演 ネパール音楽を楽しむ会 バンチャ・パリワール

問合せ 総務課(魅力創造) 4階④番
☎6915-9176

健康体操 -体を動かして介護予防-

無料

肩こりなどにお悩みの方のための簡単な体操です。
楽しく身体を動かしましょう♪

日時 7月4日(木) 13時30分~15時30分

場所 区役所 4階403・404会議室

講師 谷山 裕子 氏(健康運動実践指導者)

定員 50名(先着順) **対象** 区内在住の方

申込 来庁または電話
※募集期間/6月19日(水)~26日(水)

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968

咲くやこの花館

無料 別途
一部有料 入館料

申込・問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711

HP <https://www.sakuyakonohana.jp/>

開館時間 10時~17時 休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)

ハワイの植物展 Mohala o MEA KANU(植物が咲く) 咲くやこの花館で ハワイを見つける

申込
不要

ハワイで見かけた植物は何?こ
れはハワイの植物なの?いつ咲く
の?等々、咲くやこの花館でたくさ
んの「ハワイ」を見つけましょう。



期間 6月4日(火)~23日(日) 休館日 月曜日

場所 展示温室内・1Fフラワーホール

★6月8日(土)・9日(日)・23日(日)は
ステージイベント開催!
ハワイにいるかのような優しい音楽と踊り
をお楽しみください。
植物販売も同時開催(6月8日・9日のみ)。
★6月16日(日) 13時30分~ワークショップ(有料)
「ハワイの樹皮布(カパ)でブックカバーを
作ろう!」(お電話にて先着順) **申込要**

花蓮と睡蓮・水生植物展 2019 ~水辺を彩る妖精たち~

申込
不要

花蓮に睡蓮や水生植物など約250
(品)種を一堂に展示。まるで水面を歩
いているかのような感覚で間近でお楽
しみいただけます。



期間中は水生植物の苗やグッズの販売、蓮茶の
試飲、楽しいワークショップも開催予定(有料)。

期間 6月15日(土)~7月21日(日)

場所 屋外ロータリー

鶴見緑地情報

申込・問合せ 鶴見緑地パークセンター(9時~17時30分)
☎6911-8787 FAX 6911-8714
HP <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

鶴見緑地コスプレDay

申込
不要

鶴見緑地で安全に安心してコスプレ
が楽しめるよう、初歩的なスキルを学
びながらコミュニケーション、ルール
やマナー、社会的リスク、著作権など
に関する注意点等の正しい知識を身に
つけるための講習会も実施します。
※講習会は随時開催
※カメラ登録はコスプレイヤー同伴のこと



日時 6月29日(土)・30日(日)
10時~17時(受付は15時30分まで)
※雨天決行

場所 山のエリア 政府苑跡

費用 500円(更衣室・クローク利用費、保険料含む)

♪ プレママクッキング ♪

赤ちゃんがすこやかに生まれ、育っていくためには、
お母さんがバランスのとれた食生活をするのが大切
です。赤ちゃんのために、簡単にできて、おいしい料理
を作りませんか。ぜひ、ご参加ください。

内容 お話「妊娠期の食事・初期の離乳食」、調理実習

日時 7月26日(金) 10時~13時

場所 区役所 2階201会議室、栄養室他

対象 鶴見区在住の妊娠9か月までの妊婦さん、
または妊娠を希望している女性

費用 500円(調理材料費) **定員** 24名(先着順)

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

申込方法 来庁または電話、ファックスにて
(教室名、住所、
氏名・ふりがな、電話番号を
お伝えください)



締切 7月19日(金)

申込・問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎6915-9882 FAX 6913-6235

鶴見緑地球技場のヨガ教室 「YOGA TSURUMI」

鶴見緑地球技場では、ヨガ教室を開催して
います。

場所 鶴見緑地球技場館内の会議室

定員 各15名(先着順) **申込** 電話にて受付

費用 1回券1,300円(税込)
月謝(月4回)4,200円(税込)

◆木曜日「めぐりヨガ」

時間 19時45分~21時 **講師** Yuko 氏

◆金曜日「ボディメイクヨガ」※女性のみ

時間 10時30分~11時45分

講師 Tomoyo氏

スマイル美BODYエクササイズ

ヨガやピラティスの要素、リズムエクササイズ、
さらに骨盤や背骨の調整など誰にでもでき
るけど、なかなか一人ではできないエクササイズ
やケアをグループレッスンで行います。

日時 木曜日 10時~11時15分

講師 広江 美規子 氏

場所 鶴見緑地球技場館内の会議室

対象 女性 **定員** 15名(先着順)

申込 電話にて受付

費用 1回券1,300円(税込)
月謝(月4回)4,200円(税込)
1クール(3か月/12回)10,800円(税込)

子ども運動教室

年中~年長のお子さまを対象にした運動教
室です。鉄棒・跳び箱・縄跳び・マット運動など
の種目をクールごとに実施します。

日時 木曜日
15時45分~16時45分/17時~18時

講師 筒井 亨太 氏

場所 鶴見緑地球技場館内の会議室

対象 年中~年長に該当する幼児

定員 各回10名(先着順) **申込** 電話

費用 1クール(2か月/8回)6,480円(税込)

問合せ 鶴見緑地球技場
☎6915-4712 FAX 6915-4715