



体を動かす!

鶴見緑地 プール 夏季期間のお知らせ

屋外プール営業時間：6月8日(土)～9月23日(月・祝)

★7月13日(土)～9月1日(日)の土日祝と、8月13日(火)～8月16日(金)まで、お越しいただいたお客様が12時までに退館した場合、**平日13時から利用できる無料券をプレゼント!**

★7月13日(土)～9月1日(日)の間、17時30分から入場された方は**入場料が半額になるエンジョイナイトパスを実施!**

利用料金

◆大人(高校生以上)…1,200円 ◆子ども(小・中学生)…600円
◆高齢者(65歳以上)…600円 ※未就学児無料

利用時間

9時～21時(最終入場/20時)
※7月6日(土)～8月25日(日)の土日祝および8月13日(火)～8月16日(金)までのお盆期間は8時30分からオープン

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
※7月16日(火)～9月1日(日)は月曜日も営業

問合せ 鶴見緑地プール ☎6915-4721 FAX 6915-4725

ノルディック・ウォーク教室

鶴見緑地でノルディックポールを使用したウォーキング「ノルディック・ウォーク」で健康づくりをはじめませんか。レンタルポールもご用意しています。お気軽にご参加ください。

日時 7月6日(土) 10時～12時

※雨天決行(雨天時は屋内で開催)

場所 花博記念公園鶴見緑地

※集合は鶴見スポーツセンター前

講師 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦 氏

対象 16歳以上 費用 1,000円(保険料含む)

持物 水分補給用ドリンク・動きやすい服装
(ポールが持てるように両手があくようにしてください)

定員 30名(先着順) 申込 電話 ※7月5日(金)まで
方法 ※事前申込で定員に満たない場合は当日受付も可

申込・問合せ 鶴見緑地パークセンター
☎6911-8787 FAX 6911-8714



美 HOTスクール

「美HOTスクール」を新しく開講しました!美HOTとは室内の温度を28度前後、湿度75%まで上げることで程よく汗をかくことができる教室で、デトックス・美肌効果・体温UPに大変効果的です。少し暖かい環境で身体を動かす事により普段伸ばしにくい筋肉を伸ばすことができるので、普段運動をあまりされない女性の気分転換にオススメです!

日時 水曜日/月4回 10時45分～11時45分

場所 鶴見スポーツセンター 多目的室

講師 イン氏(ヨガ・ピラティス講師)

対象 16歳以上の女性

費用 5,400円(月4回/税込)(体験は500円)

定員 15名(先着順)

申込 電話または来館
方法

申込・問合せ 鶴見スポーツセンター ☎6915-2567
FAX 6915-2618



鶴見緑地球技場

申込・問合せ

☎6915-4712 FAX 6915-4715



元気スポーツクラブ ～フットサルスクール～

日時 水・金曜日

◆17時～18時30分…小学1～4年生

◆18時40分～20時10分…小学4～6年生

※週1回の場合は曜日選択制です。小学4年生は低学年か高学年かクラスを選べます。

講師 星本 高志氏 定員 水・金曜日 各クラス30名(先着順)

月謝 <週1・月4回>3,240円(税込) <週2・月8回>5,400円(税込)

申込 電話
方法

第1回 鶴見緑地球技場エンジョイフットサル大会

日時 7月20日(土) 17時30分～20時30分(17時受付開始)

対象 ◆ミックスコース…中学生以上の方(5名中女性1名以上)

◆一般コース…高校生以上の方(初級～中級レベル)

定員 各コース8チーム(各コース4チーム以上の参加で開催決定)

費用 1チーム10,800円(1人あたり2,160円/税込)

申込 電話

方法 (支払方法をご案内します。7月15日(月・祝)までに参加費の前払いが必須です)



ミスラグビースクール

日時 土曜日(月3回) 17時30分～19時 ※基本的に最終週は雨天中止になった日の予備日です。

講師 竹内 紀之氏 対象 小学1～6年生 定員 40～45名(先着順)

費用 3,150円(月3回/税込) 申込 電話
方法

元気スポーツクラブ～野球・サッカースクール～

幼児クラス

日時 月曜日(月3回) 16時～17時

対象 年少～年長に該当する幼児

月謝 3,240円(月3回/税込)

小学生クラス

日時 月曜日(月3回) 17時～18時30分

対象 小学1～6年生

月謝 5,400円(月3回/税込)

※基本的に祝日は休講です。最終週は特別練習日(追加料金なし)の月もあります。

講師 星本 高志氏

申込 電話
方法

初心者サッカー教室

日時 火曜日(月4回) 17時～18時

講師 筒井 亨太氏

対象 小学1～3年生

定員 25名(先着順) 月謝 2,160円(月4回/税込)

申込 電話
方法



パークゴルフ 夏休み子ども体験キャンペーン(Cコース限定)

無料 申込不要

日時 8月1日(木)～8月30日(金)

※平日のみ、ただし月曜日は休み

9時30分～16時(最終受付15時30分)

※受付順にスタート

対象 小学生以上

※小学生は要保護者同伴(保護者は有料)

問合せ 鶴見緑地パークゴルフ場 ☎6912-5865

