



区内施設からのお知らせ 施設だより

鶴見区老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX6912-6130

申込
不要



世代間交流「みんなで唄う童謡・唱歌」

「ダークおじさん」こと筒井幹夫さんの歌唱指導で、世代を超えてみんなで楽しく歌って、心も体もリフレッシュしましょう。

日時 8月22日(木) 10時30分～12時

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

講師 筒井 幹夫 氏 / 一ノ瀬 美貴子 氏

定員 600名 費用 100円

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX6912-3900



ダンス教室 KANA先生 ～中級以上～ 楽しく、元気に、笑顔でダンスをしよう!

ダンスを始めて、さらにレベルアップしたい方におススメです。

日時 8月19日・26日、9月2日・9日・16日、
10月7日・14日・21日、11月4日・11日
(全10回/いずれも月曜日)
19時～20時30分

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

講師 KANA 氏 定員 30名(先着順)

費用 6,000円(税込・全10回)

対象 小学生以上・ダンス経験半年以上

申込 来館・電話またはFAX



「子育てサロン」 8月の開催日

時間 各日10時～12時

- 榎本福祉会館/8月27日(火)
- 今津会館/8月20日(火)・27日(火)

※緑福祉会館・鶴見北公民館・鶴見公民館・
茨田南福祉会館・茨田福祉会館・
茨田東福祉会館・茨田北福祉会館・
焼野福祉会館・茨田西社会福祉会館
横堤福祉会館は休みです。



問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番
☎6915-9107

鶴見図書館 おすすめの1冊

『かいちゅうでんとう』

みやこしあきこ作 福音館書店
<図書館書誌ID:0014587730>

幼い兄弟が懐中電灯で遊びます。夜の暗い部屋は、なんだかいつもの部屋じゃないみたい。丸い光を壁にあてたり、揺らしてみたり。大きな人影を天井につくって「わ、きょじんだ!」と大喜びです。暗闇の中で、子どもたちが光と影の変化に夢中になって楽しむ姿がいきいきと描かれており、実際に遊んでみたいくなる絵本です。(鶴谷 真紀)

野菜を食べよう! いつもの献立にプラス1皿 ヘルスメイトの おすすめレシピ

「冬瓜スープ」

(協力/鶴見区食生活改善推進員協議会 横堤校区)

材料(4人分)

冬瓜…1/2個
オクラ…3本
人参(スライス)…10枚
カニカマ…5本
だし汁…600ml
しょうゆ…大さじ2
みりん…大さじ2
水溶き片栗粉(かたくり粉:大さじ1+水:大さじ1)
しょうが…小さじ1
塩…2つまみ



問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎6915-9882 FAX 6913-6235



作り方

- ①冬瓜は皮をむいて種を取って、食べやすい大きさにカットする。オクラは小口切り、人参はスライスし、型抜きする。カニカマはさき、しょうがはすりおろしておく。
 - ②鍋にだし汁と冬瓜を入れて火にかける。
 - ③冬瓜が透きとおれば、しょうゆとみりんを加えて15分ほど煮る。
 - ④人参、カニカマを加えて、しょうがを混ぜ合わせ水溶き片栗粉をまわし入れ、オクラを入れて、塩をふり入れ味をととのえる。
 - ⑤粗熱がとれたら、器に盛り付けて出来上がり。
- ※冬瓜の中身をくりぬき、器として使ってもよい。
※1人分エネルギー/82kcal

鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
☎FAX 6967-1033

申込
不要

無料



本わかくらぶ

いろいろな本と出会える「本わかくらぶ」。今回は、日本の夏と秋の行事に関する本を用意し、「お月見」についてみんなで話し合います。

日時 8月17日(土) 14時～15時

場所 集会室2

対象 市内在住の小学生・中学生
(プラザの登録が必要です)



移動図書館まちかど号 巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
8月27日(火) 14時10分～14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
8月28日(水) 10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
8月28日(水) 13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
8月28日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

Mobile library

鶴見図書館

開館時間 火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
10時～19時
土曜日・日曜日・祝休日・8月中の月曜日
10時～17時

休館日 月曜日、第3木曜日
(8月中の月曜日は開館します)

問合せ 鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975
HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



図書ボランティア (高齢者福祉施設)募集

鶴見図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

活動場所 鶴見老人保健施設 ラガール

活動日 第2・4水曜日 13時30分～14時30分

原則として以下の講座を全回ご受講ください。(全5回)

研修日程 ①10月4日(金)②10月11日(金) ③11月1日(金)④⑤11月13日(水)

研修時間 ①②③…10時～12時
④13時15分～14時30分
⑤15時～15時30分

研修場所 ①②③…大阪市立中央図書館 5階 大会議室
④鶴見老人保健施設 ラガール
⑤大阪市立鶴見図書館 多目的室

定員 5名(先着順)

申込方法 鶴見図書館へ電話(9月24日(火)まで)
※①②③は先着6名まで一時保育有。
(対象年齢/1歳6か月～就学前)

夏のおたのしみ会「クリンタン ーフィリピン ミンダナオ島の音楽ー」

フィリピンに伝わる伝統的な楽器のクリンタンを演奏します。幻想的な音楽と踊りをお楽しみください。
出演:クリンタングループ「パガナイ」

日時 8月17日(土) 14時～14時45分

場所 多目的室 定員 60名(先着順)

たんぼぼんの会

乳幼児向け絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 8月3日(土)・9月7日(土)
11時～11時30分

場所 多目的室 定員 60名(先着順)

えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
11時～11時30分

場所 多目的室 定員 50名(先着順)