



参加してみませんか?  
**講座・催し**

**トワイライトコンサート** 無料 申込不要



鶴見区で生まれ育ちパワフルな歌声と表現力を持つソウル・シンガー桑原美香さんと、ギターの井上善日居さん、小山浩史さんがラテンからポップまでジャンルを問わない幅広い音楽をお届けします。

**日時** 9月27日(金) 19時～19時45分

**場所** 区役所 1階 ロビー

**出演** Vo.桑原美香/Gt.井上善日居・小山浩史

**問合せ** 総務課(魅力創造) 4階(41)番 ☎6915-9176

**法務省 人権擁護委員 人権相談とボッチャ体験** 無料 申込不要



人権相談会の開催と東京2020パラリンピックの公式競技であるボッチャの体験を行います。人権相談は些細なことでも結構ですので、聴いてほしい悩みごとがありましたら遠慮なくご相談ください。

**日時** 9月19日(木) 10時～15時  
(12時～13時は休憩)

**場所** 老人福祉センター

**講師** 大阪第一人権擁護委員協議会

**定員** ボッチャ体験 午前・午後各30名程度

**問合せ** 総務課(教育) 4階(43)番 ☎6915-9734

**第9回 大阪市コミュニティ合唱祭** 申込不要



大阪市内10区の区民混声合唱団が集う混声合唱のフェスティバルを開催します。大阪市の市民交流姉妹都市・長野県飯山市の市民混声合唱団も友情出演します。

**日時** 9月23日(月・祝) 13時～16時30分  
※雨天決行 ※開場12時30分

**場所** つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

**定員** 100名(当日先着順)  
※当日、正午から区民センター2階でチケットを販売します。  
※未就学児の入場はご遠慮いただきます。

**費用** 1,000円(入場料)

**内容** 第一部 各合唱団の歌声  
第二部 全合唱団合同の合唱  
※当日は、飯山市から観光PR隊が来て観光案内のほか、果物や野菜などの農産物の直売もあります。

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会  
☎6125-3311 FAX 6125-3315

**酒害教室**

無料 申込不要



飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか?飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

**日時** 9月11日(水) 14時～16時

**場所** 区役所 2階 集団検診室

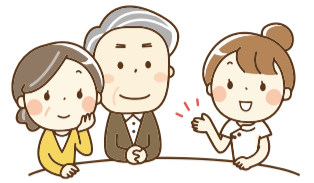
**内容** 保健師によるミニ講座・当事者体験談等

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階(11)番  
☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**

無料 一部予約

家族の方が病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか?



**日時** 9月18日(水) 13時30分～15時30分

**場所** 区役所 2階 集団検診室

**対象** 統合失調症と診断された方のご家族  
※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

**内容** ◆精神科医師による講話  
「こころの病気を理解しよう(統合失調症の症状について)」  
◆家族交流会  
◆問題解決技法を用いたグループセッション

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階(11)番  
☎6915-9968

**イオンモール鶴見緑地で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を開催します** 要予約

**日時** 10月20日(日) 9時30分～10時50分

**場所** イオンモール鶴見緑地 1階 グリーンコート

**対象** 市内在住の40歳以上の女性(前年度未受診の方)  
※勤務先等で同程度の検診を受診できる方などは対象外となりますのでお問合せください。

**定員** 30名(先着順)

**費用** 1,500円

**申込** 9月2日(月)から「大阪市がん検診専用電話」で予約受付を行います。  
**問合せ** 完全予約制となっておりますので、受診希望の方は電話(受付時間9時～17時)もしくはFAXでお早めにお申し込みください。

○大阪市がん検診専用電話  
☎6208-8250 FAX 6202-6967

近年乳がんは発生率、死亡率ともに増加傾向にあります。女性特有の病気を予防するためにも、定期的な乳がん検診をおすすめします。



**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階(11)番 ☎6915-9882

予約方法 電話または窓口

	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	胃がん検診★ (エックス線)	500円	10月22日(火・祝) 10月26日(土) 9時30分～10時30分	40歳以上の方
	大腸がん検診★ (免疫便潜血検査)	300円		
	肺がん検診★ (エックス線) (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)		
	乳がん検診★ (マンモグラフィ検査)	1,500円		
	骨量検査	無料	11月21日(木) 9時30分～10時30分	18歳以上の方
予約不要	歯科健康相談	無料	9月18日(水)・10月17日(木) 9時30分～11時	市民の方
	特定健診	無料	9月18日(水) 10月22日(火・祝)・26日(土) 9時30分～11時	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	BCG予防接種	無料	9月25日(水)・10月23日(水) 13時30分～15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間)生後5～8か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで接種可)
	結核健診 (エックス線)	無料	9月11日(水)・10月8日(火) 10時～11時	15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。