

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に ～11月は児童虐待防止月間です～

子育て、ひとりでがんばらないで。

子育てで、思うようにいかないことは、誰にでもあります。
「ついイライラして子どもにあたってしまう」「かわいいと思えない」
など、どうすればいいかわからない時は1人で悩まず、子育て支援室に話してみませんか。

～子育てミニアドバイス～

●イライラや怒りの感情がこみあげた時

☆6秒ルール…「6秒間」だけ何とか頑張ってやりすごそう!
ゆっくり深呼吸でもいいですね。
(クールダウンできたら自分をほめましょう)

●ほめ方バリエーション

☆「ありがとう」「助かったわ」もほめ言葉です
☆笑顔! うなずき! もほめることと同じです
☆驚きは最上級のほめることです



「重大な児童虐待ゼロ推進会議」を立ち上げました

区役所内での情報共有、連携強化を行い、重大な児童虐待ゼロをめざします。

問合 保健福祉課(子育て支援室)1階(12)番
☎6915-9933 ☎6913-6235

所得税の年末調整説明会を開催します

日時 11月26日(火) 14時～16時

※13時～14時には消費税軽減税率制度の概要等について説明会を開催します。

場所 城東区民センター(城東区中央3-5-45/城東区総合庁舎)

※駐車場(有料)の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

対象 所得税の源泉徴収義務者のうち城東税務署管内(城東区・鶴見区)の法人・個人事業者

内容 ◆令和元年分の所得税の年末調整のしかた
◆法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

※税務署より事前に関係書類をお送りしている場合は、関係書類をご持参ください。

問合 城東税務署(源泉所得税担当)

☎6932-1291(直通)/6932-1271(代表)

※問合せ可能日時…平日(月曜日～金曜日)8時30分～17時

※来署によるご相談を希望される方は事前予約をお願いします。



★消費税の軽減税率については右記QRコードから国税庁ホームページをご覧ください。

「成人の日記念のつどい」 代表者募集

日時 令和2年1月13日(月・祝)

場所 つるみ日建ホール
(区民センター大ホール)
※手話通訳・車椅子スペースあり

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
※応募者多数の場合は抽選

内容 ①誓いの言葉 ②花束贈呈 ③くす玉開き

申込方法 電話・メール
※希望する役割・氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

条件 代表説明会(12月2日(月)19時～)とリハーサル(1月12日(日)11時～)に出席できる方

締切 11月15日(金)



申込問合 鶴見区成人の日記念のつどい
実行委員会事務局
総務課(教育)4階(43)番
☎6915-9734
✉tr0011@city.osaka.lg.jp

区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ

予約・問合 保健福祉課(健康づくり)1階(11)番 ☎6915-9882

予約方法 電話または窓口

	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	胃がん検診★ (エックス線)	500円	12月5日(木) 9時30分～10時30分	40歳以上の方
	大腸がん検診★ (免疫便潜血検査)	300円		
	肺がん検診★ (エックス線) (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)		
	乳がん検診★ (マンモグラフィ検査)	1,500円		
	骨量検査	無料		
予約不要	歯科健康相談	無料	11月21日(木)・12月5日(木) 9時30分～11時	市民の方
	特定健診	無料	12月1日(日) 12月5日(木)・1月12日(日) 9時30分～11時	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	BCG予防接種	無料	11月27日(水)・12月18日(水)※ 13時30分～15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間)生後5～8か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで接種可)
	結核健診 (エックス線)	無料	11月5日(火)・12月12日(木) 10時～11時	15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。
※12月は第3水曜日になります。