

愛 Love こども ニュース

つなぐみんなの笑顔に楽し子育て

秋号

いざ！
という時

こどもをまもる、今からできる！

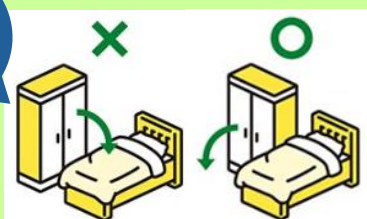
小さなお子さんがいると、その年齢に合わせた準備が必要です。
みんなの安心のために、できることから備えておきましょう。



おうちでできること

家具の転倒防止 対策をしましょう

固定したり
置き方を
工夫して
みよう！



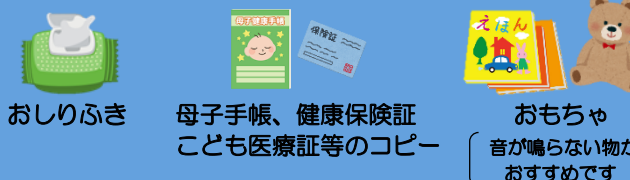
水が使えない
場合を想定して
「液体ミルク」
を準備しておき
ましょう

「避難する」となったら…

もちだしリスト



おむつが
はすれて
いても、環境が
変わるとトイレ
で出ないことも。
用意しておけば
安心です！



トイレや食料、飲み物 は足りていますか？

大人も
こどもも
1日5～7回
トイレに
行きます



水は
大人もこどもも
1日1人3L
がめやすです

こどもが普段食べ
なれている食料が
いいですよ



3日～7日分のストックが必要です

その他、災害時、避難用リュックサックについては
「市民防災マニュアル」をご参照ください。
※「市民防災マニュアル」は防災対策のポイントを
まとめたパンフレットです。各区役所で配布して
いるほか、市のホームページにも掲載しています。
ぜひ、ご覧になってください。



防災アプリを紹介しま～す！



鶴見区
防災計画



大阪
防災アプリ



災害が起こる前に！
首相官邸 HP より

ご近所さんとの顔なじみづくりは大切です



阪神淡路大震災では家族、ご近所に
助けられた人が6割でした。
いざという時「助けてもらえる」
ような関係づくりも大事ですね。

