



区内施設からのお知らせ 施設だより

老人福祉センター

鶴見区横堤5-5-51
☎6912-3351 FAX 6912-6130

無料



健口が延ばす幸福寿命

大事にしましょう。お口の健康 区民公開講演会
参加者全員に口腔ケアグッズをプレゼント!

日時 2月7日(金) 13時30分~14時30分

場所 1階 大広間

講師 天野 敦雄 氏(大阪大学大学院 歯学研究科
予防歯科学教室 教授)

対象 市内にお住まいの方

定員 120名(先着順)

申込 1月20日(月)から電話・窓口受付開始

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900

無料



鶴見区民センターまつり 2020

日時 3月22日(日) 11時~16時30分(予定)

①映画『SING/シング』/
13時~15時(上映時間/108分)

②ステージ発表/15時~16時30分

場所 つるみ建ホール(鶴見区民センター大ホール)ほか

定員 ①700名(応募多数の場合は抽選)

対象 ①どなたでも(赤ちゃん連れOKの上映会となっておりますので、ご了承ください)

申込 ①往復はがき
映画は事前申込みが必要です。人数等、詳細は
当館設置のチラシまたはホームページを
ご覧いただき、必要事項をご記入ください。

お知らせ

1月16日(木)(予定)から鶴見区民センターの 駐車場が有料になります

鶴見区民センターの駐車場は24時間ご利用いただける有料駐車場としてリニューアルオープンいたします(ただし、オープン日に変更になる場合があります)。

◆駐車料金/9時~22時...30分110円/
22時~9時...60分110円
※最大料金(24時間)770円

※障がい者手帳等の交付を受けている方は無料です。
鶴見区民センターまたは鶴見図書館の窓口にて手帳の
提示をお願いします。

※1月6日(月)からオープン前日までは、工事のため
駐車場をご利用いただけません。ご了承ください。

問合せ 市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9166

鶴見区子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
☎ FAX 6967-1033

無料

申込不要



えほんひろば

たくさんの絵本の中から、お気に入りの絵本を見つけて来てくださいね!

期間 1月14日(火)~1月19日(日)
各日10時~17時

場所 うさぎの部屋、赤ちゃんルーム
※開催中、うさぎの部屋と赤ちゃんルームの
おもちゃはご利用いただけません。

対象 乳幼児(0歳~就学前)とその保護者



移動図書館まちかど号 巡回日

○鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)

1月22日(水)
10時20分~11時20分

○茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)

1月22日(水)
13時5分~13時50分

○緑児童遊園(緑3-3)

1月22日(水)
14時25分~15時10分

○市営焼野住宅(焼野1-1)

1月28日(火)
14時10分~14時50分

Mobile library

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

鶴見図書館 おすすめの一冊

『恐竜まみれ -発掘現場は今日も命がけ-』

小林 快次/著 新潮社
<図書館書誌ID:0014705976>

「ディノケイルス」「むかわ竜」の全身骨格の発掘に携わるなど、最前線で活躍中の恐竜学者が、発掘調査での体験を語る。アラスカ、モンゴル、カナダなどを飛び回り、「人と同じところを探さない」を信条に、とにかく歩いて化石を探す彼の発掘調査では、時に命の危険にさらされる事も。化石の盗掘や、大発見の発表の難しさなど、恐竜研究をとりまく問題にもふれられ、著者の熱意が伝わってくる。(鶴谷 真紀)

「子育てサロン」 1月の開催日

時間 各日10時~12時

- 緑福社会館/1月16日(木)
- 榎本福社会館/1月14日(火)・28日(火)
- 今津会館/1月14日(火)・21日(火)・28日(火)
- 茨田南福社会館/1月16日(木)
- 茨田福社会館/1月15日(水)

※鶴見北公民館/鶴見公民館/茨田東福社会館/茨田北福社会館/焼野福社会館/茨田西社会福社会館/横堤福社会館はお休みです。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) 1階⑫番
☎6915-9107



野菜を食べよう!いつもの献立にプラス1皿 ヘルスメイトの おすすめレシピ

「イワシと水菜の レモンサラダ」

(協力/鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田南校区)



材料(4人分)

イワシの水煮缶...200g 水菜...1.5袋
粉チーズ...小さじ1 レモン...1/4個
塩・こしょう...少々 人参の千切り(飾り用)...少々

作り方

- ①イワシは少し水気を切り、ほぐしておく。
水菜は4cmの長さに切る。
 - ②レモンはくし形に切る。
 - ③ボウルに①を入れ、混ぜ合わせ、塩こしょうをふる。
 - ④器に盛り、粉チーズをふり、レモンを添える。
- ※人参の千切りを彩りで添えてもよい。
1人分エネルギー/114kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎6915-9882 FAX 6913-6235

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975
HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



開館時間 ●火曜日~金曜日 10時~19時
●土曜日・日曜日・祝休日 10時~17時

休館日 月曜日、第3木曜日(1月16日)、
年末年始(1月6日(月)まで)

読書会

無料

申込不要

1月の読書会は俳句会を開催します。風景や生活など、身近なものを詠んで1~3句ご持参ください。

日時 1月10日(金) 10時15分~12時15分

場所 多目的室

講師 神田 昭次 氏(「玉梓」同人、日本俳句協会)

対象 どなたでも

たんぽぽの会

無料

申込不要

乳幼児向け絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 1月11日(土)・2月1日(土)
11時~11時30分

場所 多目的室

定員 60名(先着順)



えほんのじかん

無料

申込不要

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 1月18日(土)・25日(土)
11時~11時30分

場所 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(先着順)



でんでんむしの大人のためのおはなし会

無料

申込不要

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングを行います。大人のためのお話の世界をお楽しみください!

日時 1月26日(日) 14時~15時

場所 多目的室

対象 どなたでも 定員 50名(先着順)