

# 令和8年度 ふたご・みつごの交流会

ふたご・みつごならではの話をしませんか？  
ボランティアの方も参加するので、  
保護者の方がゆっくりお話しできます★



## 日程

5月20日(水) / 9月16日(水) / 11月18日(水)  
※11月18日は子育て支援センター保育士も従事します

## 時間

各回 10時～11時30分

## 対象

0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者の方  
ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレパパママ

## 場所

集団検診室(鶴見区保健福祉センター 2階)

## 持ち物

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

## 内容

フリートーク 「授乳や抱っこはどうするの?」「離乳食はどうしてる?」  
「どんな育児用品使っている?」などの情報交換をしましょう♪  
育児相談 保健師による身長、体重測定をしています  
ふれあい 音楽に合わせてお子さまとふれあい遊びをしてみましょう♪  
手遊び・絵本など 子育て支援センターの保育士による手遊び・絵本の回があります

## 申込み・問い合わせ

開催日前日までに電話・窓口・  
大阪市行政オンラインシステムでお申込みください。  
(何回でもご参加いただけます)  
鶴見区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動)  
TEL 06-6915-9968



令和8年4月1日～  
大阪市行政オンラインシステムでの  
申込みは右記のQRコードから



※7時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は、中止となります。ホームページや電話でもご確認ください。

# 教室の場所

