



参加してみませんか？

講座・催し

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回(4・7・9・11月)のうち1回目の開催です！何度でもご参加いただけます♪

日時 4月22日(水) 10時～11時30分
※以降は7月1日(水)・9月16日(水)・11月18日(水)に開催予定

場所 区役所 4階 403・404会議室

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法 電話・窓口

締切 4月20日(月)

問合せ 保健福祉課(保健活動)
申込 1階(11)番 ☎6915-9968



つるみ緑地球技場

機能改善スマイル体操

～健康寿命を延ばしていつまでもイキイキと！～

マットを使った体操で、動きにくくなったカラダを使いやすいカラダに導きます。膝・肩・腰の痛みや頭痛・めまいの改善も期待できます。

日時 毎週木曜日 11時30分～12時15分

場所 鶴見緑地球技場館内 会議室

講師 広江 美規子 氏

対象 60歳以上の男女 **定員** 10名(先着順)

費用 1回券 800円／月謝(月4回)3,000円
1クール(3か月・12回)8,000円※いずれも税込

申込方法 電話

子ども運動教室

鉄棒・跳び箱・縄跳び・マット運動などの種目を1種目2か月ごとに実施。運動を好きになってもらい、幼稚園や保育園の体育でも自信を持って取り組める様にバックアップします。皆で一緒に「できる」を増やそう。

日時 毎週木曜日 15時45分～16時45分/17時～18時

場所 鶴見緑地球技場館内 会議室

講師 松阪 晃宏 氏

対象 4～6歳の未就学児

定員 各10名(先着順)

費用 1クール(2か月・8回)6,600円(税込)

申込方法 電話

問合せ・申込 鶴見緑地球技場 ☎6915-4712



つるみ緑地庭球場

硬式テニス無料体験レッスン

無料

4月～6月に、無料体験レッスンを実施します。レベル別にレッスンを行っていますので、長時間・少人数のレッスンをぜひご体験ください！

日時 4月1日～6月30日

平日…9時30分～11時20分/11時30分～13時20分
土日…8時～9時50分/10時～11時50分/12時～13時50分
土曜日のみ…17時～18時50分/19時～20時50分

場所 鶴見緑地庭球場(砂入り人工芝)

講師 鶴見緑地ミズノテニススクール所属コーチ

対象 18歳以上のテニス初心者から経験者まで

定員 各8名(先着順)

申込方法 電話

※テニス歴とスクール受講歴をお知らせください。

問合せ・申込 鶴見緑地庭球場 ☎6915-2550



鶴見緑地情報

申込・問合せ 鶴見緑地パークセンター(9時～17時30分) ☎6911-8787
HP <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/> FAX 6911-8714

さつまいもスクール

親子でさつまいもの苗植えからいも掘りまでを体験しよう！



日時 ①5月30日(土)…苗植え
②6月27日(土)…除草
③7月18日(土)…つる返し・除草
④9月26日(土)…つる返し・除草
⑤10月24日(土)…収穫・学習

各日13時20分集合/13時30分スタート
※①⑤…雨天時は翌日に順延

場所 鶴見緑地 体験学習施設

対象 3歳から小学6年生までのお子さんと保護者
※3組で1つのエリアのさつまいもを育てていただきます。欠席されると同じエリアの方に負担がかかるため全5回すべてに参加できる方に限ります。

定員 114組(申込多数の場合、抽選)※50組は鶴見区在住者を優先

費用 1組1,000円(保険料含む)

申込方法 往復はがき
※1組分の参加者全員の氏名および年齢(学年)・代表者の住所・電話番号を記載

送付先 〒538-0036
鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター

締切 4月30日(木)必着



鶴見緑地コスプレDay(つるコス) ～コスプレを安全に安心して楽しめるために～

申込不要

公園を利用するすべての方々が快適に利用できるよう、コスプレマナーに関する講習会を開催します。当日は更衣室・クロークを設置します。
※雨天決行

《令和2年度 前期4～7月 開催予定日》

4月18日(土)・19日(日) / 5月16日(土)・17日(日)
6月13日(土)・14日(日) / 7月 4日(土)・ 5日(日)

時間 10時～17時(受付15時30分まで) **費用** 500円(更衣室・クローク利用費、保険料含む)

場所 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)



咲くやこの花館

問合せ 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711
HP <https://www.sakuyakonohana.jp/>

無料
一部有料

別途
入館料

熱帯フルーツ展

日頃食べ親しんでいるバナナ、パイナップルからマンゴーほか、なかなか目にすることができない珍しい熱帯フルーツの数々を観察してみよう！期間中、熱帯フルーツミニガイドや料理用バナナの試食、全房バナナ重量当てクイズなどイベントも開催！またタイ・バリの舞踊ショーなど熱帯地域の食や文化も楽しめます。



期間 4月25日(土)～5月6日(水・振休)

※期間中は休まず営業

場所 1階 フラワーホール

第53回 春のハンギングバスケット展

お庭がなくても、お洒落に華やかに草花や観葉植物を飾ることができるハンギングバスケット。世界でもトップクラスの日本のハンギングバスケットが大集合します。



期間 4月7日(火)～4月19日(日)

★4月19日(日)15時～
展示品の講評などを交えながら初心者にもわかりやすく解説する、審査員による「ハンギングバスケット展示解説ツアー」開催

場所 屋外ロータリー

無料

つるみっこ写真館



はな
池永 羽那 ちゃん
(6か月)

寝返りや離乳食、出来る事が沢山増えてきたね。毎日見る笑顔に大人たちは幸せ感じてるよ、ありがとう。



菅沼 ゆりさ ちゃん (2歳3か月)
かれん ちゃん (2か月)

妹思いのゆりさちゃんとお姉ちゃん大好きなかれんちゃん。2人とも大きくなってますます仲良しでいてね☆お父さんもお母さんも2人のおかげで毎日楽しいよ、ありがとう！



りあん
松本 莉愛 ちゃん (3か月)

よく笑う可愛い莉愛ちゃん。その笑顔が見られて毎日が幸せです♡これからの成長がとても楽しみです。生まれてきてくれてありがとう♡

あお
下田 彩生 ちゃん (5か月)

泣いている時も、笑っている時も、眉間にシワをよせている時も、一緒にいれる時間が宝物です！いつもありがとう！



2月
出生届受理件数
74件

※年齢・コメントは撮影当時のものです。

問合せ・申込
総務課(政策推進)4階(41)番 ☎6915-9683

お子さんの写真を広報紙へ載せてみませんか？



ホームページはコチラ！▶▶▶▶▶

