

【ハンカチマスクの作り方】



【材料】



- ・ハンカチ1枚
(綿素材で、50cm四方程度の大きさのものがおすすめ)
- ・ヘアゴム2本
(柔らかい大きめなゴムなど選ぶと、使用中に耳が痛くなりにくい)

【作り方】

1) ハンカチを広げ半分に折る



2) 1枚のハンカチをさらに半分の大きさに折る



3) 3等分の幅の位置を目安に、左右からゴムを通す
(作りたいマスクの大きさを目安とし、
ゴムの位置を調整するとよい)



4) 両端をゴムの位置で折る



5) 顔にフィットするように、マスクの縦横幅を調整すれば完成。折りたたむサイズを調整すれば、老若男女かかわらずフィットします。



※ 折りたたむ際に、反対側の折り込みに部分にはさみ込めば、よりスッキリ収まります。