

おはしのただしいもちかた

おやゆびと、ひとさしゆび、
なかゆびの、3ぼんでか
るくもちます

うごかすのはうえがわだけです

おやゆびはひとさしゆび
のつめのよこにあてます

そろえます

おやゆびと、ひとさしゆび
のあいだに、はさみます

くすりゆびのつめ
のよこにあてます

