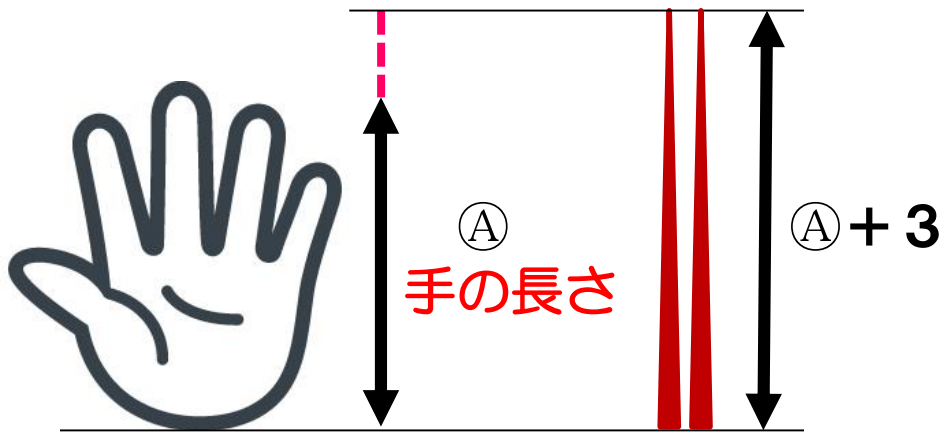


保護者の方へ

3歳頃から 『お箸』を持つ練習を始めましょう

☆お箸のえらび方☆

手のひらの根元から指先までの長さをAとすると $A + 3\text{cm}$ が理想の長さです。



お箸は、食事をするときの大切な道具です。正しいお箸の持ち方をすると食べやすく、きれいに食事ができます。子どもにお箸をもつことの楽しさ、自分でお箸が使えたことの喜びを感じられるよう、大人が働きかけやサポートをし、上手に使えた時はほめてあげましょう。