

## 【手縫いの平面マスクの作り方】



### 【作り方】

#### 【材料 大人用】



- ・ダブルガーゼ  
(横57センチ・縦21センチ)
- ・マスク用ゴム (約60センチ)

- 1) 中心に向かって折ります  
布の中心に向かって、上下から折っていきます。
- 2) 2センチの差をつけて折る  
左端に2センチ残して、右側から左側へと折ります。
- 3) いったん開いて…再び折ります  
いったん開いて、★部分に向かって左右から折ります。
- 4) もう1回折ると、マスクの形に！  
再び、★の部分でパタンと折ります。マスクの形になりました！この時、下側にくる面の横幅が1センチ大きくなっています。
- 5) 2箇所、まっすぐに縫います  
ゴムを通す場所を作るため、両端から1・5センチのところを、まっすぐに縫います。
- 6) ゴムを通す  
通ったゴムを結んで、余分な部分をハサミで切ります。ゴムをずらし、結び目を布の中に隠します。

