

参加してみませんか?  
**講座・催し**



**酒害教室** 申込不要 無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方や、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

**日時** 5月13日(水) 14時～16時  
**場所** 区役所 2階 集団検診室 **対象** どなたでも  
**内容** 保健師によるミニ講座、当事者体験談等  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

**統合失調症の家族教室** 無料

地域活動支援センター「大阪市みどり作業所」の見学と家族交流会です。家族の方が、病気についての正しい知識や活用できる制度を学んだり、本人への接し方を考える教室です。

**日時** 5月20日(水) 13時30分～15時30分  
**場所** 区役所 2階 集団検診室に集合(全員で徒歩で現地向かいます)  
**対象** 統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。  
**申込方法** 電話  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

**鶴見区民ソフトバレーボール大会(市長杯予選大会)**

市長杯第19回市民ソフトバレーボール大会の鶴見区予選会です。

**日時** 6月14日(日)9時～18時  
**場所** 鶴見スポーツセンター(鶴見緑地内)  
**対象** 区内在住・在勤者  
**費用** 1チーム 3,000円  
※参加費は当日の受付でお支払いください。  
※抽選後の参加辞退は参加費をいただきます。  
**抽選日** 5月25日(月) ※抽選は連盟にて行います。  
**申込方法** はがき・メール  
※申込書にチーム名、代表者氏名・住所、選手の名前・年齢・性別・住所を記入のうえお申込みください。  
(申込書は「ええまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください)  
①郵送の場合…  
〒538-0054 大阪市鶴見区緑2-8-4 鶴見区ソフトバレーボール連盟事務局 山田方  
②メールの場合…  
✉ snow-o-white@angel.zaq.jp  
**締切** 5月15日(金)必着  
**問合せ** ソフトバレーボール連盟 会長 大和方 ☎090-1967-0324  
※通話可能時間…19時～21時

**鶴見緑地情報** 

**申込 問合せ** 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787



**鶴見緑地コスプレDay** 不申込



鶴見緑地でコスプレを楽しむ人のための講習会を開催します。また講習会終了後は受講者が参加できるコスプレDayを開催します。

**日時** 5月16日(土)・17日(日) 10時～17時(受付は15時30分まで)  
※雨天決行  
※講習会は随時開催します  
※カメラ撮影される方の登録はコスプレイヤーと同伴をお願いします。  
**場所** 山のエリア 政府苑跡  
**費用** 500円(更衣室・クローク利用費、保険料含む)

**つるみ緑地球技場**

**機能改善スマイル体操**  
～健康寿命を延ばして生き活きと過ごそう～

マットを使った体操で、動きにくくなったカラダを使いやすいカラダに導きます。膝・肩・腰の痛みや頭痛・めまいの改善も期待できます。

**日時** 木曜日 11時30分～12時15分  
**場所** 鶴見緑地球技場館内 会議室  
**講師** 広江 美規子 氏  
**対象** 60歳以上の男女  
**定員** 10名(先着順)  
**費用** 1回券 800円/月謝(月4回)3,000円  
1クール(3か月・12回)8,000円  
※いずれも税込  
**申込方法** 電話  
**問合せ** 鶴見緑地球技場 ☎6915-4712 FAX 6915-4715



**咲くやこの花館** 申込 咲くやこの花館 問合せ ☎6912-0055 FAX 6913-8711 開館時間 10時～17時 休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日) 

**おかげさまで30周年**

平成2(1990)年に鶴見緑地で開催された『国際花と緑の博覧会』のメインパビリオンとして誕生した咲くやこの花館は今年で30周年を迎えることができました。この30周年記念ロゴですが、首を左に傾けてみてください。咲くやこの花館でも人気のハエトリグサの中に、「人」という文字が隠れています。これまで30年間、様々な方に支えられ、たくさんの愛を頂いてきました。これからも愛をお返ししていきたいという思いが込められています。当館は4月4日～当面の間は休館中ですが、いつでも開館できるよう準備を整えながら皆さまのご来館をスタッフ・植物ともども心待ちにしております。



**花蓮・睡蓮展**

今年から咲くやこの花館の前池に登場します! 入館していただくなくても、花蓮・睡蓮・オオオニバスなど、目の前に広がる色とりどりの景色をいつでもお楽しみいただけます。もちろん、一番美しく花開く早朝の花蓮の姿も思う存分観賞撮影し放題! このシャッターチャンスを見逃さないで! 当館が誇る、数々の花蓮・睡蓮をお楽しみください。

**開催期間** 6月20日(土)～8月30日(日)  
※天候や植物の生育状況により、開花していないこともあります。



●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載しているイベント等については急きょ中止・延期をする場合があります。お出かけの前に、最新情報を問合せ先、またはホームページにてご確認ください。

大阪市が主催等のイベント等について、すでに中止または延期が決まっているものはこちらからご確認いただけます。


