地 震

『同程度の地震に注意しながら一時避難』

一時避難場所
非常持出袋
一時避難場所（　　）
災害時避難所（　　）

『自宅に一度戻り生活できるか確認』

『生活できる』

□ 在宅避難

『生活できない』

□ 親戚・知人宅（　　）
□ 災害時避難所（　　）

②

非常持出品リスト（大人２人分の目安）

＜基本品目　32 点＞　※は救急袋の中に入れておく

□非常持ち出し袋　1 個
□缶入り乾パン(110g)　2 個
□飲料水(500ml ペットボトル)6 本
□懐中電灯　2 個
□ローソク　2 本
□ライター　2 個
□携帯ラジオ　1 台
□十徳ナイフ　1 本
□軍手・手袋　2 組
□ロープ　5m～　1 本
□救急袋　1 枚
□毛抜き※　1 本
□消毒液※　1 本
□脱脂綿※　適当量
□カーゼ(滅菌)※　2 枚
□ばんそうこう※　10 枚～
□包帯※　2 巻
□三角巾※　2 枚
□マスク※　2 枚
□常備薬・持病薬など※　適当量
□レジャーシート　1 枚
□サバイバルブランケット　2 枚
□簡易トイレ　2 枚～
□タオル　4 枚～
□ポリ袋　10 枚
□トイレットペーパー　1 ロール
□ウエットティッシュ　2 個
□カメラ(布製)　1 個
□油性マジック(太)　1 本
□筆記用具　1 セット
□生理用品

③

河川氾濫

寝屋川水位（観測基準点：京橋）	古川水位（観測基準点：桑才）	
区域 A	3.30m	区域 B
警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難	警戒レベル３ 危険な場所から 高齢者等避難
警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難	3.40m 警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難	3.67m 警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難
3.50m 警戒レベル４ 危険な場所から 全員避難		

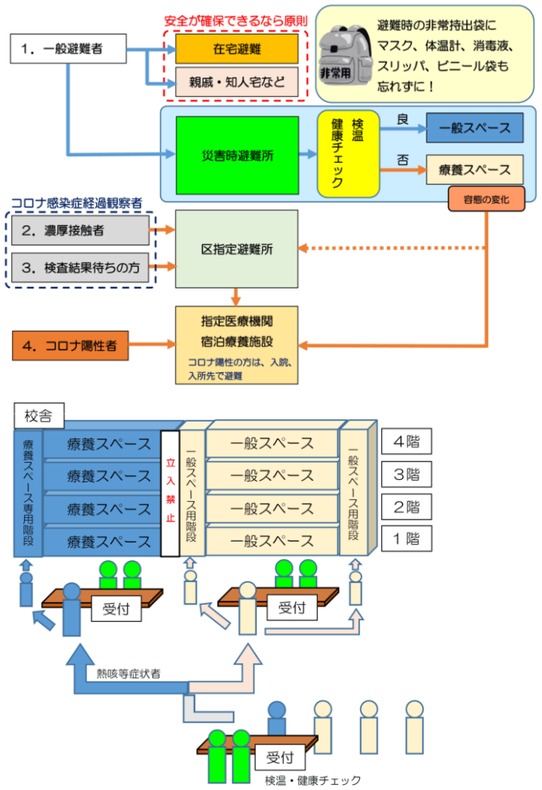
一時避難場所
非常持出袋

□ 自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
□ 親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
□ 津波避難ビル３階以上（　　）
□ 災害時避難所３階以上（　　）
□ 堅固な建物の３階以上（　　）

④

コロナ禍での避難行動

コロナ禍では、特に避難所での感染の危険性があります
自宅、親戚・知人宅、車中泊避難など避難先の検討をお願いします



⑧

避　難　カ　ー　ド

この避難カードは、地震や津波、風水害による災害が発生した時に、ご自身とご家族の命を守るための避難行動や連絡先などをまとめたものです。ご家族で防災について話し合って、みんなで避難カードを作りましょう

地　震

安全が確認できる場合は、在宅避難、親戚・知人宅避難も避難の方法のひとつです
親戚・知人宅避難については、日頃から相談しておきましょう

『緊急地震速報（テレビ、メールなど）』

※震源地が近い場合、緊急地震速報よりも早く揺れがくることがあります

□ 身を守る行動

『揺れがおさまってから』

□ ガスの元栓を閉める
□ 電気のブレーカーを落とす
□ 避難経路の確認
□ 家族の安否確認
□ 情報収集

次項へ

鶴見区役所　2020 年 6 月作成

①

わたしの情報	
名前	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メールアドレス	
生年月日	
血液型	
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

家族の連絡先	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	

台　風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風接近状況により避難することが危険な場合があります）

府域に台風が上陸、あるいは接近するおそれがある場合
府域に強い台風（風速 30m／ｓ以上）が上陸あるいは接近するおそれがある場合
・親戚、知人宅で避難
・原則自宅で避難（在宅避難）
状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります※

※自主避難所（区民ホールなど）の開設状況については、区役所にお問い合わせください

災害時お役立ちサイト

災害ダイヤル 171
おおさか防災ネット
区役所ツイッター
気象庁
寝屋川の水位
区役所フェイスブック

⑥

区域A	区内全域（鶴見緑地・緑２～４丁目を除く）
区域B	区内全域（放出東、今津北、今津中、今津南、鶴見緑地・緑２～４丁目を除く）

※避難カードの作成にあたっては、こちらのサイトもご参照ください。台風・豪雨時に備えての「避難行動」を判定するAIの参考資料が掲載されています。
http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/pdf/houkoku/campaign.pdf

⑤