

咲くやこの花館

申込 咲くやこの花館
 問合せ ☎6912-0055 FAX 6913-8711
 開館時間 10時～17時 休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)



虫を食べる植物展

「食べるのか、それとも共に生きるのか!?」
 ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕まえる食虫植物。そのしくみや故郷、生き物たちとの協力関係(共生)にも迫ります。世界から集められた50種以上もの食虫植物を間近に観察できます。自由研究にも最適な特別イベントも開催予定。



期間 7月4日(土)～9月22日(火・祝) 場所 1階 フラワーホール

おやこで学ぼう! 食育講座

無料

夏休みの1日、親子で楽しく食育について勉強しませんか?

日時 8月7日(金) 10時～11時 場所 区役所 2階 集団検診室、栄養室 他
 内容 お話「子どもの健康と食生活」、食育クイズ、おだしのとり方 ※試食はありません。
 対象 区内在住の4・5歳児とその保護者 定員 8組(先着順)
 申込方法 電話・FAX・持参 ※教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、食物アレルギーの有無をお知らせください。
 締切 7月22日(水)
 問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882 FAX 6913-6235



野菜を食べよう!
 いつもの献立にプラス1皿

ビビンバ



夏休みにご家庭で、公立小・中学校給食メニューを作ってみませんか?好みにより、もやし、こまつな、ほうれん草などを増やしてもよいです。色の濃い野菜も食べられる好評メニューです。(鶴見区食育推進ネットワーク/大阪市立小学校)

材料(4人分)

米…2合	きゅうり…1本
牛ひき肉…80g	にんじん…1/2本
豚ひき肉…80g	切干しだいこん…16g
にんにく…少々	B 砂糖…大さじ1/2 こいくちしょうゆ…小さじ2 塩…少々
ごま油…小さじ1/2	
A 砂糖…大さじ1 酒…大さじ1 こいくちしょうゆ…大さじ1/2 コチジャン…小さじ1/5	C ①ごま油…小さじ1/2 ②いりごま(白)…小さじ1

つくり方

①米は炊いておく。切干しだいこんは十分にのみ洗った後、ぬるま湯につけてもどす。
 ②きゅうり、にんじんはせん切りにする。にんにくはみじん切りにする。いりごまは、炒しておく。
 ③Aの調味料を合わせておく。
 ④ごま油を熱し、にんにくを香りがたは十分にもみ洗った後、ぬるま湯につけてもどす。
 ⑤きゅうり、にんじん、切干し大根を、各々塩ゆでする。
 ⑥小鍋にBを入れ、煮立ったら火を止め、Cを加え、⑤の野菜にかけ、あえる。
 ⑦ご飯を盛りつけた上に、④と⑥を盛りつける。
 ※1人分エネルギー…439kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975
 HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

開館時間 ●火曜日～金曜日 10時～19時
 ●土曜日・日曜日・祝休日・7月27日(月) 10時～17時
 休館日 月曜日(7月6日・13日・20日)、第3木曜日(7月16日)



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部サービスを休止している場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。★

夏休みは図書館へ行こう!

月曜日も開館します

7月21日(火)～8月31日(月)は月曜日も開館します(10時～17時)。ぜひご利用ください。



宿題の本集めはお早めに

自由研究や工作の本、読書感想文コンクールの課題図書は、夏に大人気! 棚になければ予約することもできますが、届くまでに時間がかかりますので、お早めにお問い合わせください。

本選びの参考に「こどものほんだな2020」を!

昨年作られた子ども向けの本の中から、大阪市立図書館がおすすめの本を紹介するパンフレットです。大阪市立の図書館で配布しており、ホームページでもご覧いただけます。読書感想文向けの本を探すのにも便利です。

自由研究におすすめの一冊!

身近な道具を使った自然観察や標本作りの技が、子ども向けにわかりやすく紹介されています。

『博物館のプロのスゴ技で自然を調べよう -100円グッズと身近な道具でできる!-』

<小川 誠・奥山 清市・矢野 真志(共著)/少年写真新聞社>(全4冊シリーズ)
 ①発見と採集 ②観察と調査 ③標本と工作 ④展示と発表
 他にも、自由研究や工作のヒントになる本はたくさんあります。図書館に探しに来てください!



ご自宅からも! 図書館をもっと便利に

図書館のホームページで提供している電子図書館サービスをご紹介します。

エブスコ イーブックス 電子書籍「EBSCO eBooks」

学術書・専門書を中心とした、図書館向けの電子書籍サービス「EBSCO eBooks」をご利用いただけます。「国史大系」等の史料や辞書、大阪に関する本、資格取得に役立つ本なども収録されています。

- 利用方法
- 大阪市立図書館ホームページの「電子書籍」ページからご利用いただけます。
 - 大阪市立図書館の図書館カード・パスワードが必要です。



ナクソス・ミュージック・ライブラリー

クラシック、オペラ、ミュージカル、自然音などの190万曲以上を、ご自宅のパソコンから自由に再生できる音楽データベースです。映画やテレビのCMなどで使われた曲を集めた特設ページもおすすめ です!

- 利用方法
- 大阪市立図書館ホームページ「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」のページからご利用いただけます。
 - 大阪市立図書館の図書館カード・パスワードが必要です。
 - スマートフォンやタブレットからはご利用になれません。

