

参加してみませんか？

講座・催し

酒害教室

不申要込無料

飲酒問題について正しい知識と理解を深めませんか？飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり、困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 8月12日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座・当事者体験談等

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時 8月19日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ◎区自立アシスト相談支援員による講話「生活困窮者自立支援法を知ろう」◎家族交流会◎問題解決技法を用いたグループセッション

対象 統合失調症と診断された方のご家族 ※初めての方は必ず事前にご連絡ください。

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整いますよ。

日時 8月20日(木)・9月3日(木) 9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方 ※主治医の意見書が必要です。 ※初めての方は必ず事前にご連絡ください。

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

百歳体操サポーター養成講座

無料

地域で実施する百歳体操をサポートしてくださるサポーターを養成する講座です。現在、地域で百歳体操のサポートをされている方やこれからグループを立ち上げたい方、この機会に理学療法士や歯科衛生士から百歳体操の正しい方法や効果について専門的に学んでみませんか？

日時 ①9月14日(月) ②9月24日(木) ③10月8日(木) ④10月19日(月) 各日10時～12時

場所 ①②④区役所 4階 403・404会議室 ③区役所 2階 集団検診室

対象 区内在住・在勤の方で、区内で百歳体操グループのサポートをしていただける方かつ同講座の修了証をお持ちでない方 ※原則、4回すべて受講できる方

定員 30名(先着順) 申込方法 電話または窓口

締切 8月24日(月)

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

高齢者(要支援者)の家事をサポートするお仕事をしてみませんか？

—要支援者に対する介護保険の「生活援助型訪問サービス」—

無料

支援が必要な高齢者(要支援者)の家事をサポートするお仕事をしてみませんか？2日間の無料研修で資格が取得できます。

日程 令和2年7月～令和3年3月まで24回(第1回～第24回) 10時～17時30分

場所 旭区民センター／西区民センター／未来ケアカレッジ難波校(浪速区難波中)ほか ※詳細な日程、会場は大阪市のホームページでご確認ください。 ※2日間の座学(研修終了後、簡単な試験あり) ※交通費、昼食代等は自己負担となります。

対象 ◎市内在住(年齢・性別は問いません) ◎生活援助型訪問サービス事業所(申請中を含む)で雇用(予定も含む)されている方は市外在住の方も受講可能

定員 各回40名(先着順)

申込方法 電話

締切 開催日の2週間前までに申込書必着

申込問合 未来ケアカレッジ ☎0120-16-8351 (受付時間…9時30分～18時／土日祝対応有)

「楽しんで!! 悩みながら、今しかできない子育てを!!」

就学前教育カリキュラム

子育て講演会

申込不要 無料

子育て中は悩みが多くて当然!乳幼児期だからこそ大切にしたい子育てのあり方や、悩むことも受け入れながら前向きに、子育てを楽しむためのヒントについてお話ししていただきます。

日時 9月15日(火) 10時～12時(受付9時30分～)

場所 保育・幼児教育センター(旭区高殿6-14-6)

講師 田邊 朋子 氏(元 大阪市立日吉幼稚園長)

定員 50名(当日先着順) ※講堂以外にお子さまと一緒に話を聞いていただける部屋を用意しています。

問合 保育・幼児教育センター ☎6952-0177 FAX 6952-0178

鶴見区スポーツフィッシング大会

鶴見区民の方なら誰でも参加できるタチウオ釣り大会を開催します。魚の全長寸で競い、優勝者を決定します。

日時 9月27日(日) 6時(出船)～12時(帰港予定)

場所 大阪湾近郊(船上の釣座場所は抽選)

集合 釣宿「三邦丸」受付事務所前(駐車場は有料) ※出船時間30分前までにお越しください。

費用 6,000円(大会当日に徴収します)(乗船料・エサ・氷・傷害保険含む) ※参加者全員ライフジャケット着用(無料レンタル有) ※高校生以下は保護者同伴でお申込みください。 ※申し込み後はキャンセル料が発生します。

レンタル道具 レンタル竿(手巻きリール付き) 1,100円 ※参加費と別料金 ※仕掛け(1個)約800円。仕掛けは「テンヤ40号」をお使いください。釣具屋などでも購入できます。

定員 30名(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ 三邦丸HP▶ FAXでお申込み

申込問合 NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク ☎6912-6133 FAX 6912-6134

区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ

予約・問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882

	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	胃がん検診★ エックス線	500円	令和3年1月20日(水) 9時30分～10時30分	40歳以上の方
	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円		
	肺がん検診★ エックス線 (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)		
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	11月7日(土) 9時30分～10時50分 12月23日(水) 9時30分～10時50分	40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正奇数年生まれ)
	骨量検査	無料	12月23日(水) 9時30分～10時50分	18歳以上の方
予約不要	特定健診	無料	8月23日(日)・10月15日(木)・11月7日(土) 9時30分～11時	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方
	歯科健康相談	無料	10月15日(木)・12月23日(水) 9時30分～11時	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	8月19日(水)・9月9日(水) 10時～11時	15歳以上の方
	BCG予防接種	無料	8月26日(水)・9月23日(水) 13時30分～15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間)生後5～8か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで接種可)

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。