

区内施設からのお知らせ

施設だより

老人福祉センター(つるみエンジョイセンター)

珠算(そろばん)体験講座

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日・祝日

無料

そろばんで手と頭を使い、脳を活性化させましょう!

日時 8月31日(月)

①13時～13時50分(初心者向け)

②14時～14時50分(経験者向け)

場所 1階 講習室 定員 各10名(先着順)

対象 市内在住の60歳以上で利用証お持ちの方

持物 そろばん・短い鉛筆 申込 電話・来館

問合 ☎6912-3351 FAX 6912-6130

移動図書館まちかど号 巡回日

○鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
8月19日(水) 10時20分～11時20分

○茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
8月19日(水) 13時5分～13時50分

○緑児童遊園(緑3-3)
8月19日(水) 14時25分～15時10分

○市営焼野住宅(焼野1-1)
8月25日(火) 14時10分～14時50分

問合 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

Mobile library

「子育てサロン」
8月の開催日

8月はお休みです。

問合 保健福祉課(子育て支援室)
1階⑫番
☎6915-9107

美 HOTスクール

室内の温度を28度前後、湿度75%まで
上げること程よく汗をかくことができる
教室です。

日時 水曜日/月4回 10時45分～11時45分

場所 鶴見スポーツセンター 多目的室

講師 イン氏(ヨガ・ピラティス講師)

対象 16歳以上の女性

費用 5,400円(月4回/税込)(体験は500円)

定員 15名(先着順) 申込方法 電話・来館

申込 鶴見スポーツセンター

問合 ☎6915-2567 FAX 6915-2618

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 HP https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

開館時間 •火曜日～金曜日 10時～19時
•土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

休館日 第3木曜日(8月20日)
8月は月曜日も開館します(10時～17時)

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

無料

鶴見図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

活動場所 鶴見老人保健施設 ラガール 活動日 第2・4水曜日の午後

原則として以下の講座を全回ご受講ください。(全3回)

研修日程 ①9月30日(水) ②10月14日(水) ③10月21日(水)

研修時間 10時～12時

研修場所 大阪市立中央図書館 5階 大会議室

定員 5名(先着順)

申込方法 鶴見図書館へ電話または来館(9月20日(日)締切)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期される場合があります。

鶴見図書館おすすめ
の一冊

『あつい あつい』
垂石真子・作 福音館書店
<図書館書誌ID:0014695713>

日差しの中で、ペンギンが涼しいところを探しています。見つけた日陰で「ああ すずしい」と休んでいたら、それはアザラシの影でした。「ぼくだって あついんだよ」というアザラシと、さらにはカバ、ゾウも加わって、一緒に涼しいところを探しに行きます。暑さにぐったりする動物たちの表情がなんともユーモラスです。最後にみんなで涼む姿が爽快な、夏にぴったりの絵本です。(鶴谷 真紀)

野菜を食べよう!
いつもの献立にプラス1皿

セロリのきんぴら

公立保育所で人気のレシピです。(協力:鶴見区食育推進ネットワーク/茨田第1保育所)

材料(3人分)

セロリ…60g にんじん…60g
ピーマン…60g 平天…60g
ごま…小さじ4
[A] 砂糖…小さじ2
しょうゆ…小さじ2
油…大さじ1

作り方

①セロリの茎は筋をとり、4cmくらいに切り、縦にせん切りにする。セロリの葉は細かく刻んで熱湯をとおしておく。にんじん、ピーマンもせん切りにする。平天は小さく切る。ごまは炒めてよくすっておく。

②鍋に油を熱し、セロリ、にんじん、ピーマンをよく炒め、平天を加えて[A]で味付けし、汁気がなくなるまで炒め、最後にごまをふる。

1人分エネルギー/114kcal

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎6915-9882

咲くやこの花館

申込 咲くやこの花館
問合 ☎6912-0055 FAX 6913-8711

開館時間 10時～17時 休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)
8/11(火)臨時開館

虫を食べる植物展

期間 9月22日(火・祝)まで

場所 1階 フラワーホール他

入場料 別途 無料

★期間中毎日開催★ 8月1日よりラリー開催

夏休みの自由研究にいかが!?

★館内ラリーで食虫植物ミニニキヤラ図鑑を作ろう!
ハエトリグサモチーフのアメが貰えるよ!
※画像はイメージです

★SNSで話題!
しんらしんげ氏(工作漫画家)とのコラボ!!「食虫植物紙コップ漫画」動画公開!

咲くやこの花館
YouTube

夏のコラボイベント
～食虫植物たちの復讐劇がはじまる～

絵本「食虫植物のわな虫を食べるふしぎな植物のおはなし」(偕成社)のパネル展示。ユニークな食虫植物たちの世界をお楽しみください。