

区内施設からのお知らせ

施設だより



老人福祉センター(つるみエンジョイセンター)

手づくり教室

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日・祝日



かぎ針で編むマスクカバー



日時 9月18日(金)
10時～12時
(奇数月第3金曜)

場所 3階 自主活動室

定員 16名(先着順)

対象 市内在住の60歳以上(利用証お持ちの方)

費用 500円(各回材料により変動)

持物 かぎ針4号(貸出あり) 申込方法 来館

問合せ ☎6912-3351 FAX 6912-6130

子ども・子育てプラザ

アイロンビーズをつくろう!

鶴見区今津中1-1-14 休館日 月曜日・祝日



無料

カラフルなビーズを使ったオリジナルのストラップを作りましょう!



日時 9月12日(土)
<第1部>
13時30分～14時30分
<第2部>
15時30分～16時30分

対象 市内在住小・中学生(プラザ登録が必要です)

定員 各5名(先着順)

申込方法 前日までに保護者の方が電話・来館

問合せ ☎FAX 6967-1033

鶴見緑地プール休館のお知らせ

天井改修工事に伴い、工事期間中、休館します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

メンテナンス休館 9月23日(水)～9月30日(水)

工事休館 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

問合せ 経済戦略局スポーツ課(スポーツ施設担当)
☎6469-3869 FAX 6469-3898

「子育てサロン」
9月の開催日

9月はお休みです。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
1階⑫番
☎6915-9107



移動図書館まちかど号 巡回日

- 市営焼野住宅(焼野1-1)
9月15日(火)14時10分～14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
9月16日(水)10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
9月16日(水)13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
9月16日(水)14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

Mobile library

鶴見図書館おすすめ
の一冊『ニッポンのサイズ図鑑
-イラストでわかる-』

石川 英輔/原作 淡交社
<図書館書誌ID:0014812582>



尺、坪、貫など、日本で使われてきた「単位」をとりあげ、意味や由来を解説します。五円玉の重さが実は「一匁(もんめ)」であるなど、身近な例も紹介され、歴史や文化への興味をかきたてられます。過去の価値観を学ぶことで、違う尺度から物事を見るきっかけになってほしい、という著者の願いがこめられた一冊です。(鶴谷 真紀)

子育て応援します! ブックスタート事業(予約制)

赤ちゃんとお母さんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせをしています。

参加方法

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、3か月健診のご案内と一緒に引換券を送付しています。おむね1歳の誕生日までに、鶴見区内の実施会場(下記参照)に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は参加引換券と引き換えにお渡しします。当日は参加引換券を忘れずお持ちください。

あらべ歌や
手遊びを交えながら
行なっています。

実施会場
鶴見区内の

- | | | |
|----------------------------------|----------------|--------------------------------|
| ●つるみっ子ルーム / 横堤5-4-19(鶴見区役所3階) | ☎6915-9129 | 水曜日 10:30-11:00 11:10-11:40 |
| ●子育て支援センター / 諸口5-浜6-17(茨田第1保育所内) | ☎6915-8224 | 水曜日 10:30-11:00 |
| ●子ども・子育てプラザ / 今津中1-1-14 | ☎6967-1033 | 土曜日 13:30-14:00 |
| ●つどいの広場ソフィア / 緑1-11-3(バルデ・カーサ2階) | ☎6180-3550 | 金曜日 10:30-11:00 |
| ●つどいの広場まほろ / 鶴見2-4-7(リブラン山内101) | ☎090-2359-1312 | 木曜日 10:00-10:30 |
| ●つどいの広場 秀和 / 諸口6-2-7 | ☎090-9215-1545 | 火曜日 10:00-10:30 |

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)1階⑫番 ☎6915-9107 FAX 6913-6235

鶴見図書館

あんこっこ★げきじょう 人形劇グループ「あんころもち」のみなさんによる、楽しい人形劇です。

日時 9月27日(日) 14時～14時40分 場所 多目的室 定員 25名(申込み先着順)

申込方法 9月9日(水)から電話・来館 ※小学生未満のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。

問合せ 鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

開館時間 ●火曜日～金曜日 10時～19時 休館日 月曜日・第3木曜日(9月17日)
●土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時



野菜を食べよう!

いつもの献立にプラス1皿

豆入りミネストローネ

トマト味のあっさりとした野菜がたくさんとれるスープです。ご飯やパスタを加える、鶏肉などたんぱく質のものを加えるなどアレンジ次第で、より充実したおかずになります。(鶴見区食育推進ネットワーク/新協和病院 管理栄養士考案レシピ)



材料(5人分)

| | |
|------------|---------------|
| 玉ねぎ…1/2個 | 大豆(ゆで)…100g |
| にんじん…小1/2個 | トマト水煮(缶)…1/2缶 |
| セロリ…1/2個 | 水…900cc |
| キャベツ…葉2枚 | コンソメ…1個 |
| じゃがいも…小1個 | オリーブ油…大さじ1弱 |
| にんにく…1かけ | ローリエ(あれば)…1枚 |
| ベーコン…35g | 塩・こしょう…少々 |

作り方

- ①にんにくはみじん切り、じゃがいもは1cm大の角切り、玉ねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、ベーコンは色紙切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を入れ、にんにくを弱火で炒め、香りが出たら玉ねぎとベーコンを入れて炒める。玉ねぎが透きとおってきたら、にんじん、セロリ、キャベツ、じゃがいもを入れて炒める。
- ③全体に油がまわったら、トマト水煮、水、コンソメ、あればローリエ、ゆで大豆を加え、煮る。
- ④野菜がやわらかくなったら、塩・こしょうで味をととのえ、器に盛る。
※1人分エネルギー…128kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882 FAX 6913-6235