

区内施設からのお知らせ

施設だより



老人福祉センター(つるみエンジョイセンター)

利用証の更新について

鶴見区横堤5-5-51

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、更新受付を見合わせていましたが再開しました。手続きがまだの方は申請をお願いします。住所・電話の変更がある方もお知らせください。

※新規の方は随時登録を受け付けています。

身分証明証(保険証、運転免許証など)をお持ちください。

場所 鶴見区老人福祉センター 事務所

問合せ ☎6912-3351 FAX 6912-6130



子ども・子育てプラザ

みんなでハッピーバースデー

鶴見区今津中1-1-14

10月生まれのお友だちのお誕生会をします。

日時 10月21日(水) 10時50分～11時10分

対象 乳幼児(就学前)とその保護者

定員 25名(先着順)

申込方法

誕生児の保護者の方…10月20日(火)までに電話・来館
お祝いしてくれる方…10月20日(火)に電話



問合せ ☎FAX 6967-1033



移動図書館まちかど号 巡回日

○市営焼野住宅(焼野1-1)
10月20日(火) 14時10分～14時50分

○鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
10月21日(水) 10時20分～11時20分

○茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
10月21日(水) 13時5分～13時50分

○緑児童遊園(緑3-3)
10月21日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

Mobile library

城北環境事業センターからの「ごみ減量フェスティバル IN つるみ」中止のお知らせ

11月8日(日)に鶴見緑地ハナミズキホールで開催を予定していましたが「ごみ減量フェスティバル IN つるみ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。

皆様の健康と安全のため、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ 環境局
城北環境事業センター
☎6913-3960
FAX 6913-3674



野菜を食べよう!
いつもの献立にプラス1皿

大豆のマヨ和え

モコモコとした食感で食べにくい大豆ですが、マヨネーズで和えることで食べやすくなります。れんこんやコロコロの野菜も入っているので、噛む練習もできる一品です。(鶴見区食育推進ネットワーク/ほっぺるランド鶴見緑地)

材料(4人分)

大豆(ゆで)…80g	にんじん…小1/2本
れんこん…1/2節	コーン(缶)…小さじ4
きゅうり…小1本	マヨネーズ…大さじ2 1/2

作り方

- ①れんこん、きゅうり、にんじんをサイコロ状に切り、ゆでる。
- ②①にコーン、大豆を加え、マヨネーズで和える。

※1人分エネルギー…126kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番
☎6915-9882

鶴見図書館 おすすめの一冊



『おにぎりをつくる』

高山なおみ/文 長野陽一/写真
ブロンズ新社

<図書館書誌ID:0014799657>

塩おにぎりを子どもが自分で作れるよう、手順を教えてくれる写真絵本です。お米を「くまさん」で「くま」といって、炊飯器で炊いて、「むすんでにぎって あっちゅちゅ」。手元の写真とリズムミカルな言葉とで、ひとつひとつの段取りがわかりやすく紹介されています。子どもとひとりで作ってみたいくなる絵本です。(鶴谷 真紀)



鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

開館時間 ●火曜日～金曜日 10時～19時
●土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

休館日 月曜日、第3木曜日(10月15日)

たんぽぽの会

乳幼児向け絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 11月7日(土) 11時～11時30分

場所 多目的室 定員 25人(先着順)

対象 乳幼児と保護者

申込方法 電話・来館 締切 11月6日(金)

えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

日時 10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
11月14日(土)・21日(土)・28日(土)
各日11時～11時30分

場所 多目的室 定員 25人(先着順)

対象 どなたでも

申込方法 電話・来館 締切 各実施日の前日まで

第23回図書館フェスティバル おとぎばなし 蓄音器コンサート「大阪文学音聴」

昔流行したSPLレコードの音色に耳を傾け、当時大阪で活躍した作家の話を聞いて、ひととき懐かしい時代を楽しみませんか?

日時 11月14日(土) 14時～15時30分

場所 多目的室 定員 25名(先着順)

申込方法 10月8日(木)から電話・来館

締切 11月13日(金)

第23回図書館フェスティバル “くみどり”の秋風ライブ

絵本やおはなしの世界を音楽とともに楽しんでいただく、すてきなおはなし会です。

日時 11月8日(日) 15時～15時45分

場所 多目的室 定員 25名(先着順)

出演 おはなしデュオ「くみどり」

対象 子どもと保護者 締切 11月7日(土)

申込方法 10月8日(木)から電話・来館

子育て応援します! //

エンゼルサポーター派遣事業のご案内

出産退院後すぐのお母さんと赤ちゃんのお世話をすることができないために、家事・育児が困難になっている家庭にエンゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事等のサポートをします。

内容 食事の世話・住居の掃除・生活必需品の買い物・身の回りの世話など

対象家庭 大阪市内にお住まいの出産退院後4ヵ月以内の乳児(多胎児含む)がいる世帯で、昼間、家事等の援助者がいない家庭

利用時間 月曜日～土曜日の8時～18時
(1回2時間～4時間)

料金 1時間につき1,000円

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
1階⑫番 ☎6915-9107



うえーぶまつり 2020 in つるみ



大勢の区民の皆さんの日ごろの活動を紹介する「うえーぶまつり」を開催します。音楽・ダンス・ペットなどジャンルを問わず、さまざまな活動の動画を募集予定です。

実施時期については検討中です。詳細が決まりましたら区ホームページで随時お知らせします。

内容 応募いただいた動画作品を特設ホームページに掲載し、人気作品を表彰します。

ホームページ
はこちら →



問合せ 市民協働課
1階⑧番 ☎6915-9166