

## 鶴見区 環境学習講座(全3回)

「緑を暮らしの中に!」をテーマに、癒し効果の高い人気の「ハーブ」を使って、自然環境を学び、日常生活に緑を取り入れませんか? 1つでも受講できます。

### 第1回 「暮らしを彩るハーブの魅力♪」～自然の香りを生活に取り入れよう～

ラベンダーの魅力と合成香料との差を知る **ワークショップ** マスクスプレー作り

**日時** 11月20日(金) 14時～16時 **費用** 500円

**講師** 角出 紀実子 氏 / (公社)日本アロマ環境協会アロマセラピスト



### 第2回 「ハーブ栽培で生活に緑と癒しを♪」～ハーブコーディネーターによる栽培術～

ハーブの育て方を学ぶ

**ワークショップ** 寄せ植え

**日時** 11月25日(水) 14時～16時

**費用** 1,500円

**講師** 中井 順子 氏 / グリーンアドバイザー 園芸ソムリエ



### 第3回 「自然からの贈りもの♪」～自然派化粧品ハーブクリーム&びわ葉エキス作り～

ハーブや野草を使った化粧品の作り方

**ワークショップ** ハーブクリーム&びわ葉エキス作り

**日時** 11月27日(金) 14時～16時

**費用** 500円

**講師** 三宅 恭子 氏 / 薬用ハーブコーディネーター



**場所** 区役所 4階 403・404会議室 **定員** 各回20名(先着順)

**申込方法** 電話・FAX・メール・なにわエコスタイルホームページ申込フォーム  
 ※参加者氏名、電話番号、FAX番号、メールアドレス、受講希望の回数をお知らせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でご参加ください。

**問合せ** (一財)環境事業協会 普及啓発課 ☎6121-6407 FAX 6264-8181 **主催** 鶴見区役所・大阪市環境局  
 eco-koza@naniwa-ecostyle.net

## ペアレント・トレーニング講座 無料



学校法人大阪YMCAより、子ども達の療育にも携わっている経験豊富な講師をお招きして開催します。

①小学校低学年の保護者 ②未就学児の保護者 (2コースあります)

**内容** ▲子どもの「性格」ではなく「行動」に着目する  
 ▲子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する  
 ▲子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

**日時** ①12月16日(水)、1月13日(水)、2月3日(水)・24日(水)、3月17日(水)  
 <全5回>各日10時～12時(すべてに出席できる方)  
 ②12月23日(水)、1月20日(水)、2月10日(水)、3月3日(水)・24(水)  
 <全5回>各日10時～12時(すべてに出席できる方)

**場所** 区役所(会議室)※保護者のみで参加してください。託児サービスはありません。  
**対象** 区内在住で、発達障がいと診断、または疑いのあるお子さんの保護者  
**定員** 各コース10名(応募者多数の場合、抽選)  
**申込方法** 電話 締切 11月30日(月)  
**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎6915-9107 FAX 6913-6235

## つるみ 緑地球 技場

### 元気スポーツクラブ～野球・サッカースクール～

野球とサッカー両方を学べるスクールです。競技の指導だけでなく、礼儀・マナーやコミュニケーションなど、お子さんの心と身体両方の成長を応援します。

**日時** 毎週月曜日  
 ◎幼児クラス…16時～17時  
 ◎小学生クラス…17時～18時30分

**場所** 第一運動場 **講師** 星本 高志 氏

**対象** ◎幼児クラス…3～6歳の未就学児(年少～年長に該当する年齢)  
 ◎小学生クラス…小学1～6年生

**月謝** ◎幼児クラス…3,300円(月3回)  
 ◎小学生クラス…5,500円(月3回)  
 ※いずれも税込  
 ※基本的に祝日は休講です。最終週は特別練習日(追加料金なし)の月もあります。

**申込方法** 電話・FAX  
**問合せ** 鶴見緑地球技場 ☎6915-4712 FAX 6915-4715

## 鶴見緑地情報

申込 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787



### つるみナイトパーティー

不申要込

花博開催30周年記念イベント。通常は夜間閉鎖している山のエリアで初のナイトイベントを開催します。マルシェやヨガ、コンサートなど、お楽しみください。

**日時** 11月7日(土) 16時～21時 ※雨天中止

**持物** レジャーシート [PARK JAM in 花博記念公園鶴見緑地]については9面をご覧ください



## 咲くやこの花館

申込 咲くやこの花館 ☎6912-0055 FAX 6913-8711  
 開館時間 10時～17時 休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)※11月10日(火)臨時休館  
 ※入場制限を行う場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

無料 別途入館料



### 関西文化の日「きのこマーケット～ボタニカルアートもあるよ～」

ひょうたんランプ作りのワークショップやきのこのボタニカルアート作家さんのオリジナルグッズが大集結。館の前池には飲食等の出店もあります。ここでしか買えない商品をお見逃しなく!



**開催期間** 11月14日(土)・15日(日)  
 ★期間中は入館料無料!

### 花博から30周年のあゆみ1990～2020～

花博が園芸界に残した影響と咲くやこの花館の進化の歴史をたどります。11月21日・22日には楽しいワークショップや植物販売も開催。

**開催期間** 11月17日(火)～12月13日(日)  
**場所** 2階 フローラルサロン  
 ※日時によっては、立ち入りができない場合があります。



### 秋の洋ラン展・寒蘭展

愛好家が丹精込めて育てた原種から園芸品種までお楽しみいただけます。特別販売会も!

**開催期間**  
 ◎秋の洋ラン展 11月17日(火)～23日(月・祝)  
 ◎寒蘭展 11月26日(木)～29日(日)  
**場所** 1階 フラワーホール



### 関西の達人が集う 花のデザイン祭り 有一料部

お花にまつわる楽しいイベントが盛りだくさん。お花のオークションに参加してみませんか?

**日時** 11月29日(日) 10時～16時

**場所** 鶴見はなぼ～とブロッサム3階

**内容** オークション・コンテスト・ビンゴ大会・マーケット・アレンジメント教室 など

**問合せ** 株式会社 大阪鶴見フラワーセンター ☎6913-4187 FAX 6913-7714

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。