

～つるみヒューマンシアターⅡ トーク&音楽演奏～

「音楽に込められたメッセージ
～音楽からまなぶ"じんけん"ってなあに～」

動画
配信

音楽を通して「人権」について考えませんか。講師には、松本城洲夫さん率いる管弦楽団「アンサンブル・サビーナ」さんをお迎えします。素敵な音楽を楽しみながら、歌にこめられた貧困や差別の辛さ、差別や理不尽さを乗り越え、人権を勝ち取ってきた歴史的背景について学びます。

申込方法 メール

※氏名、お住まいの区、電話番号、配信を希望するメールアドレスをお知らせください。
※1月13日(水)に、記載されたメールアドレスに動画視聴用のURLを送付します。

締切 1月28日(木) 15:00まで

視聴可能期間 1月29日(金)まで

期間中は、お好きな時に
何度でもご覧いただけます。

問合せ 総務課(教育) 4階④番

☎6915-9734 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp



咲くや
この花館

申込 咲くやこの花館
問合せ ☎6912-0055 FAX 6913-8711
開館時間 10時～17時
休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)
※大規模修繕によりフラワーホール・回廊等、一部立ち入りができない場合がございます。ご了承ください。

無料
一部有料

別途
入館料



花博から30年のあゆみ〈園芸界、咲くやこの花館〉1990～2020～

花博が園芸界に残したこと、すばらしい贈り物、そして咲くやこの花館の絶えなき進化の歴史を展示します。国際花と緑の博覧会記念協会のメモリアル展示も同時開催。

開催期間 12月13日(日)まで

場所 2階 フローラルサロン ※日時によっては立ち入りができない場合があります。

こけ展

コケやコケテラリウムの展示をはじめ、ワークショップやフォトコンテスト等も開催予定。コケ界の勇者がここに集結。コケの不思議な空間は、きっとあなたを魅了する!



開催期間 令和3年1月9日(土)～1月17日(日)

場所 2F 展示室

鶴見緑地情報

申込 鶴見緑地パークセンター
問合せ ☎6911-8787



アウトドアフィットネス鶴見緑地

解放感ある自然の中でヨガやノルディックウォーキングを楽しみませんか。スケジュールやプログラムの予約はWEB予約サイトからお願いします。

※一部、雨天中止

講師 ai(アイ) 氏

対象 18歳以上(高校生不可)

費用 1回 1,000円/月会費 3,800円(税別)
※電子マネーのみ(現金はご利用いただけません)

申込方法 ホームページ

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット



つるみ緑地球技場



人工芝スタジアムで楽しむ! たこあげ♪

手作りキットでたこを作って自分だけのたこを揚げよう! 作り方は講師がわかりやすくレクチャーします!

日時 令和3年1月30日(土)
13時30分～16時30分(受付13時～)
※雨天中止(中止の場合はホームページで告知)

場所 鶴見緑地球技場(人工芝)

講師 阪口 修摩 氏

対象 幼児、小学生とその保護者

定員 30名(先着順)

費用 風1セット 1,200円(税込)

申込方法 電話

子ども運動教室

鉄棒・跳び箱・縄跳び・マット運動など1種目を2か月ごとに体験する教室です。運動を好きになってもらい、幼稚園や保育園の体育でも自信を持って取り組める様にバックアップします。皆と一緒に「できる」を増やそう!

日時 毎週木曜日
15時45分～16時45分

場所 館内 会議室

講師 松阪 晃宏 氏/阪口 修摩 氏

対象 4～6歳の未就学児(年中・年長に該当する年齢)

定員 各10名(先着順)

費用 1クール(2か月・8回)…6,600円(税込)

申込方法 電話・FAX

English リトミック親子体操

楽しく音楽に合わせて、体を動かしながら英語に親しむことで、お子さんの身体的・知的・感覚的といったさまざまな潜在能力を養います。

日時 毎週火曜日 16時～16時45分
講師 増田 あや 氏

対象 1歳～小学2年生

定員 5組(1家族1組/先着順)

費用 1回…1,200円/月謝(月4回)…4,800円 ※いずれも税込

申込方法 電話

申込・問合せ 鶴見緑地球技場 ☎6915-4712 FAX 6915-4715

こころの健康講座「マインドフルネスで自分も相手も大切に
～コロナ禍の時代をしなやかに生きるために～」

無料

新型コロナウイルス感染症の影響でストレスをため込んでいませんか? コロナ禍で自粛警察や偏見などの人権の問題でこころを痛めていませんか? 生活の中で実践できるマインドフルネスを学び、自分も周りの人間関係も大切に、毎日を快適に過ごしましょう。

日時 令和3年1月23日(土) 14時～16時 場所 区役所3階 302・303会議室

対象 どなたでも(鶴見区在住の方) 講師 池埜 聡 氏(関西学院大学 人間福祉学部教授)

定員 30名(先着順) 申込方法 電話・メール・窓口 ※氏名、電話番号をお知らせください。

締切 令和3年1月15日(金) ※手話通訳を必要とされる方は12月18日(金)までにお知らせください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968 ✉tr0006@city.osaka.lg.jp



池埜 聡 氏

バスケットボールつるみ3×3大会

試合は1チーム4名の10チーム総当たり戦です(参加状況により変更)。日頃の練習の成果を発揮しましょう!

日時 12月20日(日) 12時45分～18時(受付12時～)

場所 鶴見スポーツセンター 第1体育館

対象 中学生以上(男女混合可)

定員 10チーム(1チーム4名迄)

参加費 4,000円(税込)/1チーム

申込方法 窓口 締切 12月13日(日)

問合せ 鶴見スポーツセンター ☎6915-2567(9時～21時)

