

冬場に
流行する

感染症と新型コロナウイルス感染症 ～うつらないために、うつさないために～

冬場に特に注意するウイルス感染症として、症状が強く合併症を起こしやすいインフルエンザや乳幼児に多く呼吸器症状が出ると悪化しやすいRSウイルス感染症があります。今年の冬は新型コロナウイルス感染症との同時流行の可能性が懸念されます。

これらの感染症は、一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。ウイルスに感染している人の咳やくしゃみ、または会話をした際に飛び散るしぶきを浴びて吸い込むことで感染します。また、ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

⚠️ まずは手洗い、咳エチケット

お一人お一人の手洗いと、咳エチケット(咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること)の実施がとても重要です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用してください。



⚠️ 「3密」を避けてください

部屋をこまめに換気し、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

※インフルエンザは、ワクチン接種で感染の防止と重症化を防ぐことができます。特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方はワクチン接種をお勧めします。



問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968



特殊詐欺の始まりは、 1本の電話がきっかけです!

あなたに今日、かかってくるかも知れない!



増加傾向にある「特殊詐欺」は、被害が後を絶ちません。詐欺師はあらゆる人物や職業を装い、あなたに近づき、そのだまし方は日々悪質・巧妙化し、手口は「還付金詐欺」や「キャッシュカード詐欺盗」など数種類あります。少しでも怪しいと感じたら、家族や友人に相談し、警察に通報をしてください。

令和元年大阪府内の
特殊詐欺認知件数…約1,800件

令和元年大阪府内の
特殊詐欺被害総額…約25億円

被害者の多くは**高齢女性**

「自分だけは絶対に
だまされない!」と思わない!

⚠️ 詐欺から身を守る「3つの電話機対策」が効果的です

- 対策1** 留守番電話設定 ……

在宅中でも留守番電話にしておけば、相手を確認してから出る出ないを選べるので、被害が起きにくくなります。
- 対策2** 自動通話録音設定 ……

詐欺師との通話を録音することを電話機が伝えてくれます。証拠が残るのを嫌って、詐欺師が電話を切ります。
- 対策3** 迷惑防止機能設定 ……

電話機に登録していない相手や非通知でかかってきた電話の着信拒否機能により、被害に遭う可能性が減ります。
※機種によっては、機能がついていない場合があります。

あなたのすぐそこまで、
詐欺師が潜んでいます。



鶴見区住みます芸人 ポップマン
加藤 聖也さん 西本尚貴さん

それでも電話に出てしまったら

- お金の話や個人情報は絶対に教えない!
- 怪しいと思ったら、電話をすぐに切る!
- 家族や身近な人に相談する!
- 警察に通報する! (鶴見警察署 ☎6913-1234)



最後に、『自分だけは絶対にだまされない!』『自分のところには詐欺電話はかかってこない!』などと思わないようにしましょう。詐欺の手口は巧妙化し、焦らせたり脅したりなど人間の心理を巧みについできます。

問合せ 市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9848 FAX 6913-6235



鶴見区の花

●ハナミズキ ●チューリップ
●ツバキ ●ニチニチソウ

区役所開庁時間

★月曜日から金曜日 9時～17時30分 ★毎週金曜日(①～⑤業務)は19時まで開庁時間を延長しています。

★日曜開庁日(①・②業務のみ)は12月27日(日) ※9時～17時30分 毎月 第4日曜日

- ①窓口サービス課(住民情報) …… ☎6915-9963 (住民登録・印鑑登録・マイナンバーカード交付・更新等) ☎6915-9961 (戸籍関係等) (①来庁予約サービスがあります)
- ②窓口サービス課(保険年金) …… ☎6915-9956 (国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度等) ☎6915-9946 (国民健康保険料の納付・還付・減免等)
- ③保健福祉課(高齢者支援) …… ☎6915-9859 (介護保険)
- ④保健福祉課(子育て支援) …… ☎6915-9107 (児童手当・こども医療費助成等)
- ⑤保健福祉課(障がい者支援) …… ☎6915-9857 (障がい者の福祉・医療費助成等)

「広報つるみ」の点字版・音声版を希望者へお送りしています。申込問合せ 総務課(政策推進) 4階④番 ☎6915-9683

鶴見区役所(代表) ☎6915-9986