

子育ての悩み、何でも聞きます!

「子育てがうまくいかない」「近くに相談できる人がいない」など、一人で悩んでいませんか?
特にコロナ禍で家にこもりがちな今、一人で悩みを抱えず、気軽に相談してください。

お子さんの事、ご自身の事
何でも大丈夫です。



子育て支援室

無料

保育士や家庭児童相談員等が、18歳未満の子どもに関する育児やしつけ、発達についての不安、子育ての悩みなど、さまざまな相談に応じています。

【相談内容】子育てに関する相談全般

- ◆子育てがづらい
- ◆イライラしてしまう
- ◆子どもとの接し方がわからない
- ◆言葉が遅い
- ◆落ち着きがない
- ◆保育所・幼稚園・学校に行きたがらない
- ◆コミュニケーションについて気になるなど

相談日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時30分

※虐待に関する相談や情報提供も「子育て支援室」にお寄せください。

※親子で利用できる施設や、子育てに関するサービスの情報などの情報提供も行っています。

※相談内容や個人のプライバシーは固く守ります。

問合 保健福祉課(子育て支援室)
1階12番 ☎6915-9107

つるみっ子ルーム

(区役所3階)

無料

ゆったりと保護者の方とお子さんで一緒に遊んでいただけるお部屋です。保育士も常駐しています。

対象 区内にお住まいの未就学のお子さんとその保護者

利用時間 平日①10時～11時30分
②13時～14時30分
③15時～16時30分

※各回完全入替制、年1回登録の更新、事前予約制(電話または来館)

※水曜日は団体利用優先。その他、区役所の事業があるときは、利用できない場合もあります。



問合・利用登録 保健福祉課(子育て支援室)1階12番 ☎6915-9129

ご自宅でも相談できます

つるみにここへ訪問



子育てについて「電話ではなく直接相談したいけれど、子どもと区役所に行くのはちょっと…」と思っている方はいませんか?区役所から保育士がご自宅を訪問し、お話を聞かせていただき、必要に応じてアドバイスをさせていただきます。お話をするだけでスッキリすることもあるかもしれません。一人で悩まずお気軽に、区役所までご連絡ください。

問合 保健福祉課(子育て支援室)1階12番 ☎6915-9107

オンライン相談

ご自宅からインターネットで相談できます。

実施日時 毎週月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
9時30分～11時30分/13時30分～16時30分(おひとり最大30分)

相談内容 ◆子育て相談(3歳児健診以降のお子さん)
◆子ども子育てサポーターによる保育所の入所説明
◆ひとり親サポーターによる離婚前相談等
◆児童扶養手当の新規申請にかかる事前相談

予約方法 メール件名に「オンライン相談予約」と記載し、メール本文に①氏名②メールアドレス③電話番号(任意)④希望日⑤大まかな相談内容を、記載してください。担当者のご希望がありましたら併せて記載してください。

☐ tr0006@city.osaka.lg.jp

後日、担当者より記載のメールアドレスあてMicrosoftTeamsの会議招待メールを送信します。そこからアクセスしていただきます。

※相談にはMicrosoftTeamsを利用します。動作環境など詳しくはホームページをご覧ください。



鶴見子育て支援センター

無料

概ね3歳未満までの子どもと保護者がゆったり遊べるひろばです。子どもと保護者で交流や子育ての話もできる出会いの場です。「あそびのひろば」や「子育て講習」などで、食の話や栄養士・保健師・看護師の育児相談も行っています。

あそびのひろば【要申込】

◆にこここルーム(概ね3歳未満)
火・水・木曜日…9時30分～12時15分
月・水・木・金曜日…13時30分～16時15分

◆0歳ルーム(1歳未満)
月・金曜日…9時30分～12時15分
火曜日…13時30分～16時15分

※午前中子育て講習などの時は、あそびのひろばはお休みします。



問合 鶴見子育て支援センター(茨田第1保育所内)諸口5-浜6-17
☎6915-8224

鶴見区子ども・子育てプラザ

無料

乳幼児期の親子や就学期の子どもたちを対象に、自由に安心して遊べる場所、地域の皆さんが交流できる機会、さまざまな講座やイベントを開催し、子育てに役立つ情報を提供する子育て支援施設です。

つどいの広場

対象 市内在住の乳幼児(0歳～就学前)と保護者

開設日時

火曜日～土曜日
①10時～11時20分
②11時50分～13時10分
③13時40分～15時
※事前予約制(電話または来館)・入替制。

内容 自由遊び、親子で楽しめるイベント、季節の行事等

問合 鶴見区子ども・子育てプラザ 今津中1-1-14 ☎6967-1033

※詳しい情報については、お問い合わせください。



児童の広場

対象 市内在住の小学生・中学生・高校生

開設日時

火曜日～日曜日
①9時～10時40分②11時10分～12時40分
③13時10分～14時50分④15時20分～17時
※事前予約制(電話または来館)・入替制。
※午前中の利用は学校休校日に限ります。

内容 自由遊び、季節の行事やイベント、料理体験、将棋教室等



つどいの広場

乳幼児を持つ親と子どもが交流を深めたり、育児相談やイベント、情報交換を楽しめる広場です。

無料

つどいの広場ソフィア



赤ちゃん同士が触れ合ったり、おともだちと遊んだり、保護者同士の交流を深めるなど、一緒に楽しんでいただける広場です。おもちゃや絵本も準備しています。また楽しいイベントも毎月開催しています。ぜひ気軽に遊びに来てください。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

利用時間 月～金(祝日は休み)
①10時～11時30分 ②11時45分～13時15分
③13時30分～15時
※入替制で、先着5組までです。※教材費は実費

場所 緑1-11-3 ペルデ・カーサ2階

問合 ☎6180-3550

つどいの広場まほろ



親子での交流や子育ての話もできる出会いの広場です。ぜひお子さんと一緒にお越しください。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

利用時間 月～金(祝日は休み)10時～15時
※月曜日の午前中は0歳児ルーム(生後12か月未満のお子さん)の時間です。
※事前予約制、1時間の入替制(各定員2組)です。

場所 鶴見2-4-7 リブラン山内101号室

問合 ☎090-2359-1312

つどいの広場秀和



子育て親子と一緒に遊び子育てを楽しむ広場です。子育てに関する講習会やイベントも開催しています。同じ世代の子をもつ親や、子どもたちがのびのびと過ごし交流できればと思っています。子育てに関する困り事があれば、スタッフまでご相談ください。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

利用時間 月～金(祝日は休み)9時30分～15時30分
(12時～13時は昼休み)
※館内は飲食禁止です。

場所 諸口6-2-7(建物の右奥につどいの広場専用の入口があります)

問合 ☎090-9215-1545

※詳しい情報については、お問い合わせください。