

講座・催し

参加時はマスク着用をお願いします



酒害教室

申込不要 無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加いただけます。

日時 4月14日(水) 14時～16時

場所 鶴見区老人福祉センター 3階 会議室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座／当事者体験談など

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 4月15日(木)、5月6日(木)
9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、
認知機能リハビリテーションなど

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の許可が必要です。
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込方法 電話・窓口

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方など病気を理解し、同じ病気を持つ家族のみなさんと考えてみませんか？

日時 4月21日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

講師 長谷川 章子 氏(心理士)

内容 心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込方法 電話・窓口

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回(5・7・9・11月)の1回目の開催です！何度でもご参加いただけます♪

日時 5月12日(水) 10時～11時30分

※次回は7月14日(水)・9月15日(水)・11月17日(水)に開催予定です。

場所 区役所 3階 つるみっ子ルームまたは
鶴見区役所 2階 集団検診室

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法 電話・窓口

締切 5月10日(月)

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968



鶴見区PTA協議会主催 講演会

「子ども達の未来や可能性を広げる教育 ～プログラミング教育の実践例とこれからへ～」 〈オンライン配信〉

申込不要 無料

講師 松田 孝 氏(元・東京都小金井市立前原小学校校長)

配信期間 4月1日(木)～30日(金)

視聴方法 オンラインによる配信です。下記URLにアクセスしてください。
(配信期間中は、どなたでもご覧いただけます)



問合 鶴見区PTA協議会 高橋
☒ school.prog.edu@gmail.com

つるみ緑地球技場

問合 鶴見緑地球技場(9時～21時)
☎6915-4712 FAX 6915-4715

ミズノダンススクールB.T.DANCE 〈4月8日(木)新規開講！〉

リズム感、ダンスの向上はもちろん、成長期に必要な筋力と体幹作りも楽しくお子さんが飽きない様に行います。初心者でも簡単に行えるメニューになっていますので、どなたでも参加でき、ケガをしない丈夫な体をめざします。

日時 ◎幼児クラス…木曜日
16時30分～17時15分
◎小学生クラス…木曜日
17時30分～18時30分

場所 会議室

講師 Shunna 氏

対象 ◎幼児クラス…3～6歳の未就学児(年小～年長に該当)
◎小学生クラス…小学1～6年生

定員 各クラス15名(先着順)

月謝 月4回 4,800円(税込)(初回無料体験受付中)

申込方法 電話・FAX

子ども運動教室

鉄棒・跳び箱・縄跳び・マット運動などの種目を1種目ずつ2か月間練習します。運動を好きになって、幼稚園や保育園の体育でも自信を持って取り組める様にバックアップします。みんなで一緒に「できる」を増やそう！

日時 木曜日 幼児クラス…15時45分～16時45分
小学生クラス…17時～18時

場所 会議室

講師 阪口 修摩 氏

対象 幼児クラス 4～6歳(年中・年長に該当する年齢)
小学生クラス 1・2年生

定員 各10名(先着順)

費用 1クール(2か月・8回)6,600円(税込)

申込方法 電話・FAX(無料体験受付中)

初心者サッカー教室

サッカーを始めようと思っている小学1～4年生向けのスクールです。始めたばかりのお友達と練習するので、お友達と一緒に上達するやりがいや楽しさを感じていただけます。みんなで一緒に上手くなって、サッカーを得意なスポーツにしよう！

日時 火曜日 17時～18時

講師 阪口 修摩 氏

対象 小学1～4年生

定員 25名(先着順)

月謝 月4回 2,200円(税込)(無料体験受付中)

申込方法 電話・FAX

咲くやこの花館

開館時間 10時～17時(最終入館16時30分)

問合 ☎6912-0055(9時～17時30分)

入館料 大人500円(税込)

※中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)
大阪市内在住の65歳以上の方は無料
※要証明(生徒手帳・健康手帳・敬老優待乗車証等の原本)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

※ゴールデンウィーク中の休館日は4月26日(月)／5月6日(木)



熱帯フルーツ展2021



普段食べ親しんでいるバナナ、パイナップルやマンゴーなど実のなる植物の姿を大温室で観察しよう！なかなか見ることができないめずらしいフルーツも登場。熱帯の音楽や舞踊ステージなど食や文化も体験できる楽しいイベントも盛り上げます！

期間 4月24日(土)～5月5日(水・祝)

場所 1階 フラワーホール

サボテン&多肉植物展



世界各地のサボテン・多肉植物の原種から園芸品種まで約200点を展示します。4月17日(土)・18日(日)は、6店舗による販売会やメキシコ料理、雑貨などの出店も！

期間 4月13日(火)～18日(日)

場所 1階 フラワーホール

春の押し花展

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような美しい現代押し花アートの世界をお楽しみください。



期間

4月24日(土)～5月5日(水・祝)

場所 2階 花回廊

★4月29日(木・祝)・5月1日(土)～5日(水・祝)は「押し花体験教室」を開催

各日10時～16時(5月5日のみ15時30分まで)
※参加費…300円～(別途入館料) ※随時受付