

施設だより

マスク着用にご協力ください



つるみエンジョイセンター(老人福祉センター)

利用証更新のお知らせ

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日・祝日

令和3年度の更新を開始します。住所・電話に変更がある方はお届けください。新規の方は随時登録を受け付けています。本人確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。

対象 市内在住の60歳以上の方
問合せ ☎6912-3351 FAX 6912-6130



子ども・子育てプラザ

みんなでハッピーバースデー

休館日 月・祝日(こどもの日・山の日を除く)

無料

4月生まれのお友だちの誕生会をします。親子で写真を撮って、バースデーカードに飾ります。職員による出し物もありますよ!

日時 4月28日(水) 10時50分~11時10分

対象 市内在住の乳幼児(就学前)と保護者

定員 親子25名

申込方法 電話・来館

※誕生児の保護者の方は4月15日(木)まで
※誕生児以外の保護者の方は4月16日(金)から受付



問合せ ☎FAX 6967-1033



よく噛んで食べよう!
いつもの献立に
プラス1皿



キャベツとひじきの ごまダレあえ

今年のテーマは「よく噛んで食べよう」です。よく噛むことは、食べ物を味わって食べることに加え、全身を活性化させる重要な役割を持ちます。野菜や海藻類は食物繊維がたっぷりなので、しっかり噛んで食べられます。ひと口30回噛むことを目標に、食べ物を味わって食べてみましょう。

材料(4人分)

- キャベツ…葉4枚(200g)
- にんじん…4cm(40g)
- ひじき(乾)…大さじ2
- 酢…大さじ1
- 練りごま(白)…大さじ1
- 牛乳…大さじ1
- しょうゆ…小さじ2
- 砂糖…大さじ1

作り方

- キャベツは1cm幅のざく切り、にんじんはせん切りにし、ゆでて水気をきり、軽く絞る。
 - ひじきは水で戻し、ゆでて水気をきり、軽く絞る。温かいうちに酢をからめておく
 - ボウルにAを混ぜ合わせ、①②を加えてあえる。
 - ③を器に盛る。
- ※1人分エネルギー…57kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番
☎6915-9882 FAX 6913-6235

移動図書館まちかど号 巡回日

- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
4月14日(水)10時20分~11時20分
- 茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
4月14日(水)13時5分~13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
4月14日(水)14時25分~15時10分
- 市営焼野住宅(焼野1-1)
4月20日(火)14時10分~14時50分

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336



Mobile library

鶴見図書館 おすすめの1冊



『こぶたのプーちゃん』

本田いづみ/文 さとうあや/絵 福音館書店
<図書館書誌ID:0014860700>

今日はとてもいい天気。さんぽに出かけたプーちゃんは、大きなぬかるみに飛びこんで、べちょべちょごろん、どろんこおぼけになりました。次には干し草の山に飛びこんで、もじゃもじゃおぼけになります。動物たちはびっくりして逃げていきますが、おかあさんは…。思いつき遊ぶ元気なこぶたの姿が楽しい、心温まる絵本です。(鶴谷 真紀)



鶴見図書館



開館時間 火曜日~金曜日 10時~19時
土曜日・日曜日・祝休日 10時~17時

休館日 月曜日、第3木曜日(4月15日)

あんこっこ★げきじょう

無料

人形劇グループ“あんころもち”のみなさんによる、人形劇をお楽しみください!

日時 4月25日(日) ①14時~14時30分
②14時50分~15時20分
※①②の内容は同じです

場所 多目的室 定員 各回20名(先着順)

申込方法 電話・来館(前日17時まで)

でんでんむしのおはなし会

無料

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングを行います。ふしぎなおはなしの世界をお楽しみください!

日時 5月9日(日) 14時~14時40分

場所 多目的室 対象 おおむね5歳以上

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館(前日17時まで)

えほんのじかん

無料

絵本の読み聞かせや手遊びなど、おたのしみもりたくさん!

日時 4月10日・24日(土)、5月8日・22日・29日(土)
時間 11時~11時30分

場所 多目的室

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館(前日17時まで)

問合せ 鶴見図書館 ☎6913-0772 FAX 6913-3975 鶴見区横堤5-3-15
HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

たんぼぼんの会

無料

乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。

日時 4月3日・17日(土)、5月1日・15日(土)

時間 11時~11時30分

場所 多目的室

対象 乳幼児と保護者

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館(前日17時まで)

カラスの被害を受けないために

カラスは春先に巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期に親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して威嚇行動をとることがありますのでご注意ください。



このようなカラスを見かけたら

- あわてずにその場から離れましょう。
- 巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがあります。親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。
- カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。捕獲許可について動物管理センター分室☎6978-7710にご相談ください。※許可申請および捕獲については、その場所の所有者等に実施していただくこととなります。

ごみの出し方に注意

- カラスのエサとなる生ごみは決まった時間に、決まった場所に出しましょう。
- カラスは目で食べ物を探しているため、生ごみを出すときは、水分を十分に切り、新聞紙などで包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。

問合せ 健康局 健康推進部 生活衛生課(乳肉衛生・動物管理グループ) ☎6208-9993 FAX 6202-6967
保健福祉課(生活衛生)1階⑪番 ☎6915-9973