

よく噛んで食べよう！

## 「大根ステーキ」

### 【材料(2人分)】

大根 4cm

オイスターソース 大さじ1/2

サラダ油 少々

黒こしょう 少々



### 【作り方】

1. 大根は皮をむき1cmの輪切りにする。
2. フライパンにサラダ油を熱し、大根を弱火で焼ききつね色になったらオイスターソースをからめ、仕上げに黒こしょうをふる。