

参加してみませんか？

## 講座・催し



### 酒害教室

申込不要 無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

**日時** 6月9日(水) 14時～16時  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**内容** アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など  
**申込方法** 当日会場までお越しください  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階①番 ☎6915-9968

### 統合失調症の家族教室

無料

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。当事者の語り、精神障害者地域生活支援センターすいすい相談員によるミニ講座、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションを行います。

**日時** 6月16日(水) 13時30分～15時30分  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**対象** 統合失調症と診断された方のご家族  
※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。  
**申込方法** 電話・窓口  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階①番 ☎6915-9968

### 地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

**日時** 6月17日(木)、7月1日(木) 9時30分～11時30分  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**対象** 統合失調症を中心とする精神障がいのある方  
※主治医の意見書が必要です。初めてのの方は必ず事前にご連絡ください。  
**内容** ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど  
**申込方法** 電話・窓口  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階①番 ☎6915-9968

### ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回(5・7・9・11月)のうち2回目の開催です！ 何度でもご参加いただけます。

**日時** 7月14日(水) 10時～11時30分  
※次は9月15日(水)、その次は11月17日(水)に開催予定です。  
**場所** 区役所3階 つるみっ子ルーム または 鶴見区保健福祉センター2階 集団検診室  
**対象** 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族  
**申込方法** 電話・窓口  
**締切** 7月12日(月)  
**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階①番 ☎6915-9968

## 鶴見緑地球技場

鶴見区浜1丁目1-37  
**問合せ** ☎6915-4712 FAX6915-4715

### 転倒予防のための ミズノノルディック・ウォーク教室

有料

通常のウォーキングに比べ、同じ時間の歩行でも運動効果が高いノルディック・ウォーク。当教室では転倒予防のための歩き方をメインにレッスンをを行います。初心者の方も大歓迎！

**日時** 月曜日 9時15分～11時  
**講師** 鳴滝 勝彦 氏  
**対象** 60歳以上の男女  
**定員** 15名(先着順)  
**費用** 月4回4,400円(税込)  
**申込方法** 電話・FAX・ホームページ



## 咲くやこの花館


鶴見区緑地公園2-163  
**問合せ** ☎6912-0055 FAX6913-8711

**世界の花と緑に出会える大温室**

**開館時間** 10時～17時(入館は16時30分まで)  
**休館日** 月曜日(休日の場合は翌平日)  
**入館料** 大人500円(税込)  
※中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)・大阪市内在住の65歳以上の方は無料(要証明)

### 初夏の洋ラン展 ～美しき優雅な姿～

初開催！ 美しい洋ランが大集結。カトレヤを中心に愛好家の育てた原種から栽培品種を約200点展示。6月17日～20日は特別販売会も。さらにベゴニア展示・販売会も開催！ お見逃しなく。  
※共催/大阪愛蘭会



**期間** 6月15日(火)～20日(日)  
**場所** 1階 フラワーホール

### 不思議な植物販売会

ブロメリアや多肉植物など、様々な珍しい植物のラインナップは必見！ 有名専門店による魅力的な植物たちの中からお気に入りを見つけてみませんか。




**期間** 6月19日(土)・20日(日)  
**場所** 正面入口前

### 花蓮・睡蓮展

無料

花蓮、睡蓮など多種多様な花々を楽しめます。館の外(前池)で展示するため、一番美しく花開く早朝の花蓮の姿も自由にご覧いただけます。  
※植物の性質上、開花していない場合があります。

**期間** 6月19日(土)～8月8日(日)  
**場所** 館の外(前池)



## 鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163  
**問合せ** 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787 FAX6911-8714



### Wind Park Live in Tsurumi-ryokuchi

無料

新緑の美しい園内で美味しいグルメとともに音楽をお楽しみください。7バンド出演予定。中央通で「せせらぎマルシェ」も開催します。 ※協力/大東楽器(株)

**日時** 6月27日(日) 13時～16時  
(せせらぎマルシェは9時～16時) ※雨天中止  
**場所** 山のエリア 政府苑跡前



## 区役所からの お知らせ



### 「令和3年 経済センサス-活動調査」の回答期限は6月8日までです

事業所及び企業を対象として、6月1日現在で「令和3年経済センサス-活動調査」を全国一斉に実施しています。経済センサス-活動調査は、法律で回答が義務付けられています。

回答方法はご記入いただいた紙の調査票を後日調査員にお渡しいただくほか、入力・中断・保存・送信が24時間いつでも可能なインターネット回答などがあります。安全で便利な「インターネット回答」をぜひご利用ください。

**問合せ** 総務課(総務) 4階④番 ☎6915-9626

### 令和3年度 市民税・府民税納税通知書を送付します

6月上旬から納税通知書を送付します。申告期限の延長に伴い、3月16日(火)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れる場合がありますのでご了承願います。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による場合を含め、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の合計所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、申請により減額・免除されることがありますので、納期限(第1期分は6月30日(水))までに、市税事務所へご相談ください。

**問合せ** 京橋市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎4801-2953 FAX4801-2871